

Massages et soins relaxants

1700 massages et modelages au choix : massage californien, modelage thaï, shiatsu…

1 personne

“ Offrez-vous un moment de bien-être rien qu’à vous. Nous avons sélectionné une multitude de prestations pour vous faire profiter de massages, modelages et autres soins pour le corps dans des lieux de délicatesse et d’harmonie, où vous pouvez vous détendre tout en bénéficiant des meilleures attentions.

Massage expert d’un masseur-kinésithérapeute, modelage traditionnel thaïlandais, gommage au sel de la mer Morte ou modelage aux huiles essentielles, lâchez prise et ressourcez-vous en toute sérénité. Nous avons voulu ce coffret plein de douceur pour évacuer toutes les tensions et relâcher la pression.

Ne cherchez plus, le bonheur est ici ! ”

Déborah et l’équipe Bien-être

MASSAGE
SOIN
RELAXATION
APAISEMENT
DOUCEUR



Votre coffret Massages et soins relaxants

Détente et relaxation

Les moments de détente et de relaxation se font rares ? La solution est dans ce coffret : un choix de massages et de modelages spécialement sélectionnés pour votre bien-être vous permettra de faire le plein d'énergie ! Relâchez la pression, Smartbox® s'occupe de tout !

Par exemple…

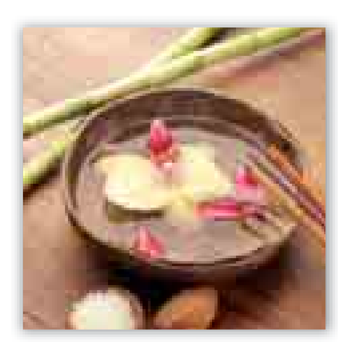
Dans toute la France

Stressé ? Fatigué ? Tentez le forfait « Détente », vous profiterez des bienfaits d'un massage Bien-être relaxant.



Dans le Gers

Succombez au charme du forfait « Voyage Oriental » composé d'un soin relaxant à l'huile d'argan et à l'huile aromatisée d'orient, d'un gommage à la pierre d'alun aromatisée aux dattes et aux figues, d'un soin du visage au rhassoul et d'un libre accès au spa.



A Paris

Dans une ambiance sereine et feutrée, venez découvrir le forfait « Relaxation », avec un modelage Malaisia et un gommage du corps aux sels exotiques. Un délice !

Dans l'Ille et Vilaine

Vous serez séduit par le forfait « Bien-être » : modelage détente et libre accès à l'espace détente. N'hésitez plus et foncez !

Les avantages Smartbox



VOUS PROPOSE UN TRÈS **LARGE CHOIX**
POUR MIEUX VOUS **SATISFAIRE...**

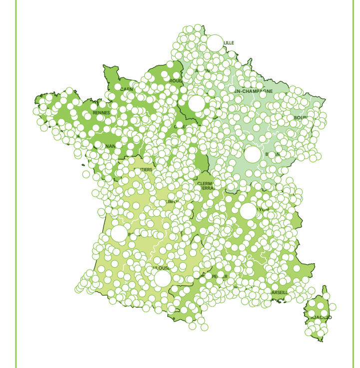
LE CHOIX
DU LIEU
ET DE LA DATE

- Smartbox propose aujourd'hui **plus de 11 000 partenaires**
- Smartbox, dans le cadre de sa démarche qualité, a sélectionné pour vous plus de **3800 nouveaux partenaires en 2010**



LA PROXIMITÉ,
AVEC UNE LARGE
COUVERTURE GÉOGRAPHIQUE

- Pour **99%** de la population française, **4 partenaires** à moins de 50 kilomètres (1)



LE CONSEIL
AVEC UNE ÉQUIPE DÉDIÉE
À VOTRE ÉCOUTE

- **Smartbox a été élu Service Clients de l'année 2011** dans la catégorie coffrets cadeaux*
- **Un service à votre écoute** du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h
→ **contact@smartbox.com**



(1) Outil Géomarketing développé par Territoire Marketing pour Smartbox 12/2010 - Carte non contractuelle utilisée à titre indicatif.
*Étude BVA – Viséo Conseil réalisée en Mai et Juillet 2010 sur le principe du client mystère.

Les avantag

LE COFFRET CADEAU PLÉBISCITÉ PAR LES CONSOMMATEURS…

94%

des utilisateurs de coffrets Smartbox sont satisfaits de leur expérience dont 55% très satisfaits [(4)]

84%

des utilisateurs de coffrets Smartbox recommandent Smartbox à leurs proches [(5)]

LA GARANTIE 100% SATISFAIT

La garantie 100% satisfait : l'échange gratuit

Smartbox, c'est la garantie d'un coffret cadeau qui plaît. Vous pouvez l'échanger gratuitement contre un autre coffret quelle qu'en soit la raison : disponibilité, proximité, thématique.
Si la prestation choisie ne correspond pas à ce qui est présenté dans le guide, nous vous indemnisons





Retrouvez nos offres exclusives et l'actualité de la marque sur Facebook

(4) Étude IFOP 08 / 2010 - (5) Étude interne sur 56 770 bénéficiaires

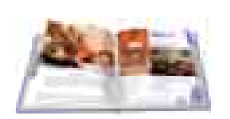
Facile à utiliser !



1 • Vérifiez

A réception de votre coffret, nous vous recommandons de vous connecter à **www.mysmartbox.fr** pour vérifier la validité de votre coffret en :

- cliquant sur « Je vérifie la validité de mon coffret cadeau »
- créant un compte et en enregistrant votre coffret. Votre compte vous permettra de consulter l'ensemble des prestations nouvellement incluses dans votre coffret.



2 • Choisissez

Parmi tous les soins proposés dans le guide ou sur votre espace **www.mysmartbox.fr**, sélectionnez celui qui vous fait le plus envie.

Les prestations et les partenaires figurant dans le guide peuvent être amenés à changer. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site smartbox.com ou par téléphone au numéro Azur® 0811 460 693*.



3 • Réservez

Vérifiez directement les disponibilités auprès de notre partenaire en lui précisant que vous bénéficiez d'un chèque cadeau Smartbox.



4 • Profitez

Dès votre arrivée, présentez l'original de votre chèque cadeau à notre partenaire et profitez de votre expérience !



5 • Contribuez

Parce que votre satisfaction est notre priorité, nous vous adresserons par email un questionnaire pour connaître votre ressenti sur l'expérience vécue. Vous contribuerez ainsi au suivi et à l'amélioration continus de nos produits.

* Si vous n'avez pas d'accès Internet, la vérification de la validité de votre coffret cadeau est possible par téléphone auprès de notre service client au 0 811 460 693 du lundi au vendredi de 8h à 20h – samedi de 10h à 18h.
(Numéro Azur : prix d'un appel local depuis un fixe).

Devenez privilégié !

Devenez privilégié !

Créez votre compte personnel sur **www.mysmartbox.fr**
et profitez un maximum de votre coffret cadeau !

Partenaires supplémentaires

Découvrez de nouveaux établissements partenaires accessibles avec votre chèque cadeau.

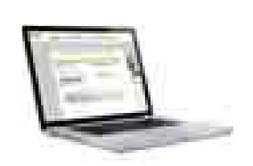
Offres exclusives

Consultez et recevez nos offres : jeux concours, avant-premières, nouveautés, etc.

Votre espace **MySmartbox**



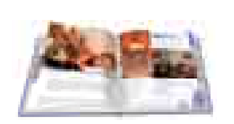
Comment profiter de



1 ▪ Validez votre chèque cadeau

Dès maintenant validez votre chèque cadeau grâce à votre code confidentiel (voir chèque) **par Internet** sur votre compte **« MySmartbox »** ou par **téléphone** au **0 811 465 338.**

> Voir ci-contre



2 ▪ Choisissez

Dans le guide, ou sur votre espace **« MySmartbox »**, sélectionnez **le partenaire Allo-Massage.**

Allo-Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'Etat, au service de votre bien-être.



3 ▪ Réservez votre massage

Le plus tôt possible, réservez en vérifiant les disponibilités (France entière) directement auprès de **la centrale de réservation des masseurs-kinésithérapeutes au 0826 626 222*** en leur précisant que vous possédez un chèque cadeau Smartbox®.



4 ▪ Profitez de votre massage

Dès votre arrivée, présentez l'original de votre chèque cadeau à notre partenaire et profitez de votre expérience !



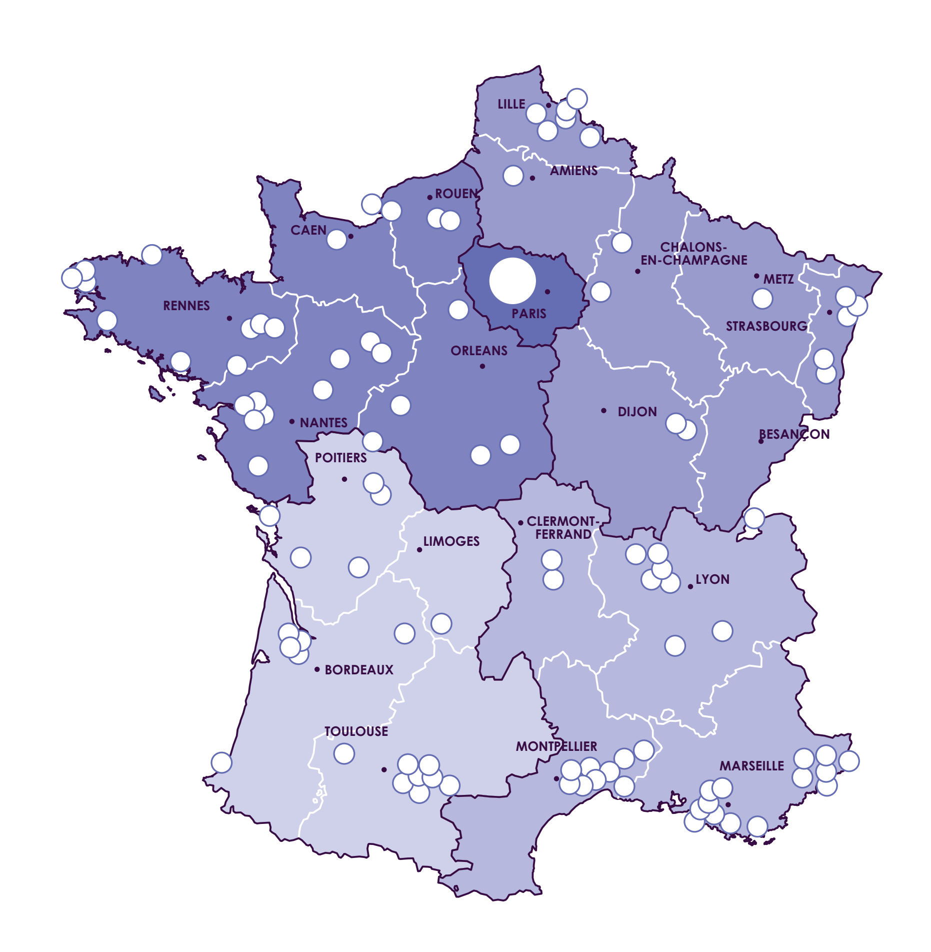
5 ▪ Remerciez

Envoyez la carte de remerciement à la personne qui vous a offert cette Smartbox®.

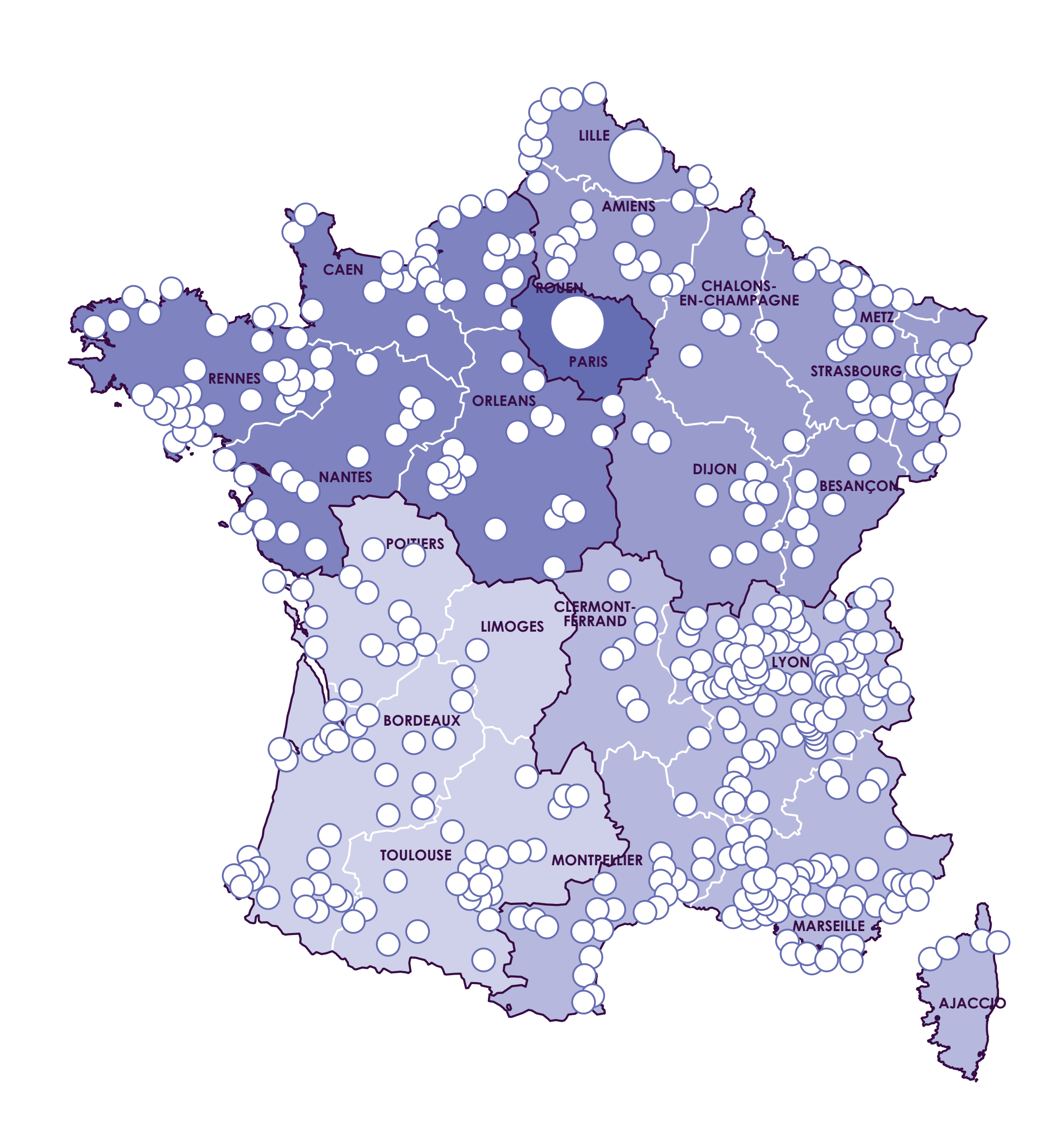
***0,15€/min, du lundi au vendredi de 9h à 19h.**

* Si vous n'avez pas d'accès Internet, la vérification de la validité de votre coffret cadeau est possible par téléphone auprès de notre service client au 0 811 460 693 du lundi au vendredi de 8h à 20h – samedi de 10h à 18h. (Numéro Azur : prix d'un appel local depuis un fixe).




LILLE
AMIENS
ROUEN
CAEN
CHALONS-
EN-CHAMPAGNE
METZ
RENNES
PARIS
STRASBOURG
ORLEANS
NANTES
DIJON
BESANÇON
POITIERS
CLERMONT-
FERRAND
LIMOGES
LYON
BORDEAUX
TOULOUSE
MONTPELLIER
MARSEILLE

Sommaire


LILLE
AMIENS
CAEN
ROUEN
CHALONS-
EN-CHAMPAGNE
METZ
PARIS
STRASBOURG
RENNES
ORLEANS
NANTES
DIJON
BESANÇON
POITIERS
CLERMONT-
FERRAND
LIMOGES
LYON
BORDEAUX
TOULOUSE
MONTPELLIER
MARSEILLE
AJACCIO

Allo-Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'Etat, au service de votre bien-être. Venez profiter d'un massage d'une grande qualité prodigué par des mains expertes.

PARIS • 250 masseurs-kinésithérapeutes

1 • Allo-Massage

Liste des arrondissements : 1er / 2e / 3e / 4e / 5e / 6e / 7e / 8e / 9e / 10e / 11e / 12e / 13e / 14e / 15e / 16e / 17e / 18e / 19e / 20e

ILE-DE-FRANCE • 100 masseurs-kinésithérapeutes

1 • Allo-Massage

Liste des départements : 77 / 78 / 91 / 92 / 93 / 94 / 95

NORD-EST • 250 masseurs-kinésithérapeutes

1 • Allo-Massage

Liste des départements : 02 / 08 / 10 / 21 / 25 / 39 / 51 / 52 / 54 / 55 / 57 / 59 / 60 / 62 / 67 / 68 / 70 / 71 / 80 / 88 / 89

SUD-EST • 500 masseurs-kinésithérapeutes

1 • Allo-Massage

Liste des départements : 01 / 03 / 04 / 05 / 06 / 07 / 11 / 13 / 26 / 30 / 34 / 38 / 42 / 43 / 63 / 66 / 69 / 73 / 74 / 83 / 84

SUD-OUEST • 150 masseurs-kinésithérapeutes

1 • Allo-Massage

Liste des départements : 09 / 12 / 16 / 17 / 24 / 31 / 32 / 33 / 40 / 46 / 47 / 64 / 65 / 79 / 81 / 82 / 86 / 87

NORD-OUEST • 250 masseurs-kinésithérapeutes

1 • Allo-Massage

Liste des départements : 14 / 18 / 22 / 27 / 28 / 29 / 35 / 36 / 37 / 44 / 45 / 49 / 50 / 53 / 56 / 72 / 76 / 85





18e
Basilique du Sacré cœur
16
19e
17e
15
13
9e
6
5
10e
Arc de Triomphe
8e
La Madeleine
de la République
Palais de Chaillot
12
1er
2e
2
12
9
Concorde
Musée du Louvre
16e
7e
3e
3
Invalides
Musée d'Orsay
4e
7
20e
14
11e
8
Tour Montparnasse
6e
Ministère des finances
12e
15e
1
5e
Palais Omnisport de Paris-Bercy
14e
Bibliothèque Nationale de France
11
13e
10

PARIS • 287 soins

1 • Allo-Massage (20 arrondissements)

2 • Benjalong Thaï (2e)

3 • India & Spa (3e)

4 • Ritual Spa (4e)

5 • L'Art du Bien-être (9e)

6 • L'Escale Orientale (9e)

7 • La Boutique de Katia (11e)

8 • Laï Thaï (11e)

9 • Art du Massage (11e)

10 • Spa Bercy (12e)

11 • Sabaï Jaï Thaï Spa (12e)

12 • La Sultane de Saba (2e / 16e / 94)

13 • L'Etoile Beauty Spa (16e)

14 • Lovely Spa (16e)

15 • The Beauty Imperial Spa (17e)

16 • L'Institut des Abbesses (18e)

4 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide de 88 à 91

et davantage de partenaires sur votre espace mysmartbox.fr



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et votre massage apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Se référer au mode d'emploi en début de guide pour les modalités.
Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage



Benjalong Thaï

Situé au cœur de Paris, l'institut de massage traditionnel thaïlandais Benjalong Thaï est composé de deux salons individuels, d'un salon double pour les couples et d'un espace client pour la relaxation. Ses masseuses diplômées du Wat Po à Bangkok vous permettront de passer un agréable moment de relaxation grâce à des techniques traditionnelles venues directement d'Asie. Leur savoir-faire vous délivrera du stress parisien. Les vertus du modelage aux huiles ne sont plus à prouver, n'hésitez pas à opter pour ceux du crâne et du visage qui éclairciront votre teint et compléteront agréablement le modelage corporel.



Notre coup de cœur

Le modelage du crâne et du visage.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Thé et fruits frais offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (11h-20h), samedi (11h-21h) et dimanche (14h-20h).

Localisation

Métro : Sentier - Ligne 3 ou
Etienne-Marcel - Ligne 4

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente
- un modelage traditionnel thaïlandais (1h)
- un modelage aux huiles essentielles (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

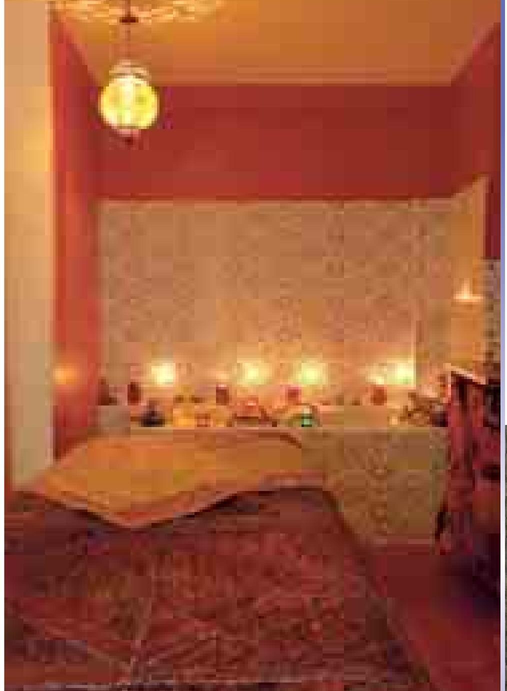
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Benjalong Thaï



India & Spa

Portes en bois sculptées, bouddhas, fontaines, orchidées : bienvenue à l'India & Spa, en plein cœur de Paris, où l'espace et le temps se confondent. Le mélange de formes et de couleurs, propice à la sérénité et à la relaxation, vous entraîne vers un moment d'évasion. Venez découvrir tous les secrets de beauté ancestraux d'Inde et d'Asie. Respirez les effluves subtils de l'Orient le temps d'un modelage traditionnel India & Spa ou d'un modelage aromavédique. Laissez-vous envahir par le délicat parfum de la vanille et de la cannelle et profitez de tous leurs bienfaits sur votre visage. Toute la beauté et la richesse de l'Orient s'offrent à vous, entrez !



Notre coup de cœur

Le modelage traditionnel India & Spa.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé, jus de fruits et pâtisseries offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi (11h-21h) et dimanche (11h-19h).

Localisation

Métro : République - Lignes 3 et 5
ou Filles du Calvaire - Ligne 8
Bus : Jean-Pierre Timbaud - Ligne 65

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un forfait Tradition & Inde
- un modelage traditionnel India & Spa (30 min)
- une séance de hammam et un gommage du corps (1h)

ou

> un forfait Arômes de l'Inde
- un modelage aromavédique (30 min)
- une séance de hammam et un gommage corps (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

India & Spa



Ritual Spa

Laissez-vous séduire par les bienfaits des secrets de beauté de l'institut Ritual Spa de Paris et goûtez aux soins du monde entier. Dans un cadre unique et zen, vous profiterez de la formule de votre choix et de vos rêves. Les gourmands ne résisteront pas au Rituel chocolaté : gommage, enveloppement, bain lacté chocolaté et hydratation. Un vrai délice ! Pour les voyageurs, le Rituel indien vous ravira avec un gommage, un enveloppement et un modelage. Des sens éveillés, un corps chouchouté, un esprit apaisé, vous serez en parfaite harmonie avec vous-même grâce au savoir-faire de cet institut parisien !



Notre coup de cœur

Le bain lacté chocolaté.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules, maillot et bonnet de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (11h-21h), samedi (11h-18h) et dimanche (14h-20h).

Localisation

Métro : Bastille - Lignes 1, 5 et 8 ou
Saint-Paul - Ligne 1
Bus : Birague - Lignes 69 et 77

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel chocolaté
- un gommage (30 min)
- un enveloppement (30 min)
- un bain lacté chocolaté (30 min)
- une hydratation (15 min)

ou

> un forfait Rituel indien
- un gommage (30 min)
- un enveloppement (30 min)
- un modelage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ritual Spa



L'Art du Bien-être

C'est à Paris, au cœur de la ville, que vous êtes invité à profiter d'une parenthèse de douceur. Vous ne rêvez pas, vous êtes chez l'Art du Bien-être ! En pénétrant dans ce petit cocon de sérénité, vous découvrirez un intérieur design et zen, protégé des agressions extérieures. Oubliez votre vie citadine et abandonnez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne. Que diriez-vous d'un modelage thaï et d'une réflexologie plantaire ? Ou peut-être préféreriez-vous un modelage aux huiles essentielles et un soin du visage ? Détente, beauté, quiétude, la magie opèrera et vous vous sentirez bien.



Phototèque L'Art du Bien-être / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

La séance de réflexologie plantaire.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Cadet - Ligne 7
Bus : Provence-Faubourg Montmartre - Lignes 48, 67, 74 et 85 ou Petites Ecuries - Ligne 48

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un forfait Royal thaï
- un modelage Thaïlandais (1h)
- une réflexologie plantaire (30 min)

ou

> un forfait Thaï évasion
- un modelage aux huiles essentielles (1h)
- un soin du visage (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Art du Bien-être



L'Escale Orientale

En plein cœur de Paris, offrez-vous une Escale Orientale. Entrez dans cet espace serein de 150 m² et évadez-vous vers des terres lointaines. Rhassoul, épices, modelage... Ces mots résonnent comme une invitation au voyage : c'est ce que l'équipe vous propose à travers sa carte. Vous aurez le choix : un modelage thaï, qui vous sublimera et vous plongera dans un sentiment de bien-être inégalé, ou un Rituel aux épices qui vous proposera un hammam, un modelage aux huiles parfumées et un enveloppement. Un délice pour le corps et pour l'esprit. Associant savoir-faire, soins traditionnels et produits de qualité, L'Escale Orientale mettra vos sens en éveil.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage thaïlandais (1h10)

ou

> un forfait Rituel aux épices
- une séance de hammam et un gommage au savon noir (1h)
- un modelage aux huiles parfumées (30 min)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
L'enveloppement au rhassoul.

Informations pratiques
Mise à disposition de serviette, maillot de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Du mardi au jeudi (10h30-19h30), vendredi (10h30-21h30), samedi (11h-19h) et dimanche sur rendez-vous.

Localisation
RER : Haussmann-Saint-Lazare - Ligne E
Métro : Saint-Lazare - Lignes 3, 12, 13 et 14

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Escale Orientale



La Boutique de Katia

Aujourd'hui, vous êtes invitée à pénétrer dans le monde délicat de La Boutique de Katia. Ambiance chaleureuse, décoration soignée et zen, rien ne manque pour vous faire voyager au cœur des sens et du bien-être ! Votre esthéticienne fera tout pour que ce moment soit inoubliable. Vous n'aurez qu'à choisir le soin qui vous fait envie et profiter, tout simplement, de ce moment. Que diriez-vous de vous régaler d'un soin du visage au chocolat ? Cet instant de gourmandise redonnera toute sa douceur à votre peau. Vous pourriez aussi vous détendre avec un modelage du corps aux pochons thaïs, ou voyager avec un modelage à l'huile de coco. Vos sens seront comblés. Vous vous sentirez bien dans votre corps et dans votre esprit.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un soin du visage au chocolat (1h)

ou

> un modelage du corps à l'huile de coco (1h)

ou

> un modelage du corps aux pochons thaïs (45 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur
Le modelage du corps à l'huile de coco.

Informations pratiques
Etablissement accessible aux femmes
et aux hommes.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h30) et jeudi (14h-21h).

Localisation
Métro : Voltaire - Ligne 9
ou Bastille - Lignes 1, 5 et 8

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Boutique de Katia



Laï Thaï

Et si vous pensiez un peu à vous ? Entrez à l'institut Laï Thaï Paris et laissez-vous envahir par le savoir-faire des esthéticiennes. Dans cet espace dédié à votre beauté et à votre bien-être, le meilleur des soins vous sera proposé. Un instant de relaxation intense s'offre à vous avec deux modelages au choix, un thaï traditionnel, à la fois énergique et apaisant, ou un modelage aux huiles essentielles doux, aromatique et ressourçant. Cet instant de quiétude et de sérénité vous offrira une sensation de bien-être prolongée ! Et pour garder un souvenir de cette journée, un petit marque-page en bois de Thaïlande vous sera offert.



Notre coup de cœur

Le modelage thaï aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours (11h-20h).
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Localisation

Métro : Ledru-Rollin - Ligne 8
ou Bastille - Lignes 1 et 5
Bus : Ledru-Rollin - Lignes 61 et 87

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Modelage initiatique en pays thaï (1h30)
- un modelage thaï traditionnel
- un marque-page en bois de Thaïlande

ou

> un forfait Modelage détente des sens (1h15)
- un modelage thaï aux huiles essentielles
- un marque-page en bois de Thaïlande

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Laï Thaï



Art du Massage

Rendez-vous dans cet appartement au design raffiné de l'Art du Massage, pour découvrir tous les bienfaits du modelage berbère à l'huile d'argan biologique ainsi que d'un soin beauté visage. Le modelage aux huiles bio est très relaxant et concerne toutes les parties de votre corps, les pieds, les mains et le cuir chevelu ne sont pas oubliés. Le soin beauté est un drainage lymphatique du visage qui agit sur l'éclat du teint, les cernes et les poches, il est défatiguant. Vous pourrez donc goûter au bonheur de ces soins, prodigués par Sandrine Nicolas qui vous accueille dans un joli appartement du 11e arrondissement. Le lieu, le décor et les mains expertes vous feront passer un moment inoubliable de détente et de sérénité.



Notre coup de cœur

L'utilisation d'une huile biologique pour le modelage.

Informations pratiques

Tisane, gingembre frais et confit bio offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Parmentier - Ligne 3 ou Oberkampf - Ligne 9

Photothèque Art du Massage / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Modelage berbère
- un modelage berbère à l'huile d'argan (1h)
- un soin du visage express (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

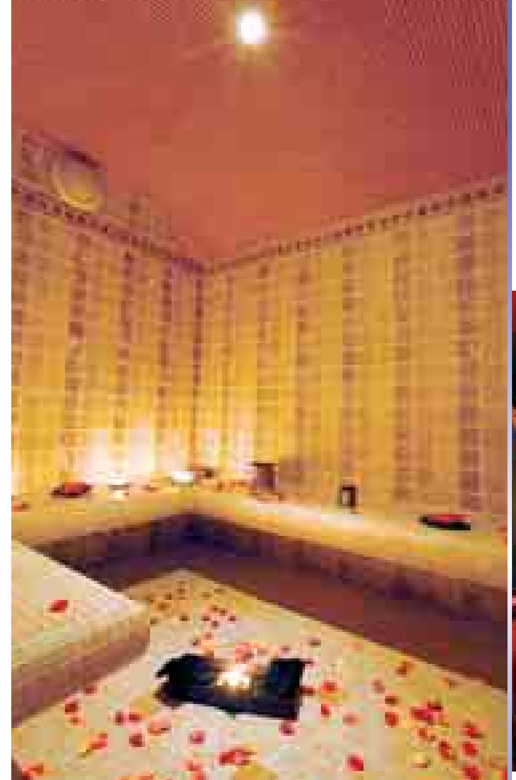
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Art du Massage



Spa Bercy

Votre peau est mise à rude épreuve ? Le Spa Bercy vous propose d'allier beauté et vie active avec une formule spéciale. Pour avoir la peau aussi douce que celle d'un bébé, le spa vous propose un modelage du corps incluant un rituel de purification des pieds avec le délicieux parfum d'une bougie. Laissez-vous aller au sein d'un décor oriental où se mêlent les parfums de menthe verte, d'huile d'argan et de miel. Vous vous sentirez transporté dans un autre monde pendant une heure environ. Votre relaxation sera entière avec la dégustation de l'infusion Sundari aux herbes et de petits fours. Laissez le stress derrière vous et entrez au paradis du bien-être.



Photothèque Paradis d'une femme / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le modelage Abhyanga.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, paréo et chaussons.

Dates et horaires d'ouverture

Du mardi au samedi (10h-20h).

Localisation

Métro : Cour-Saint-Emilion - Ligne 14
Bus : Parc de Bercy - Ligne 64

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Purifiant (1h)
- un modelage Abhyanga du corps avec purification des pieds dans un délicieux parfum de bougie au Keora
- une infusion Sundari accompagnée de petits fours

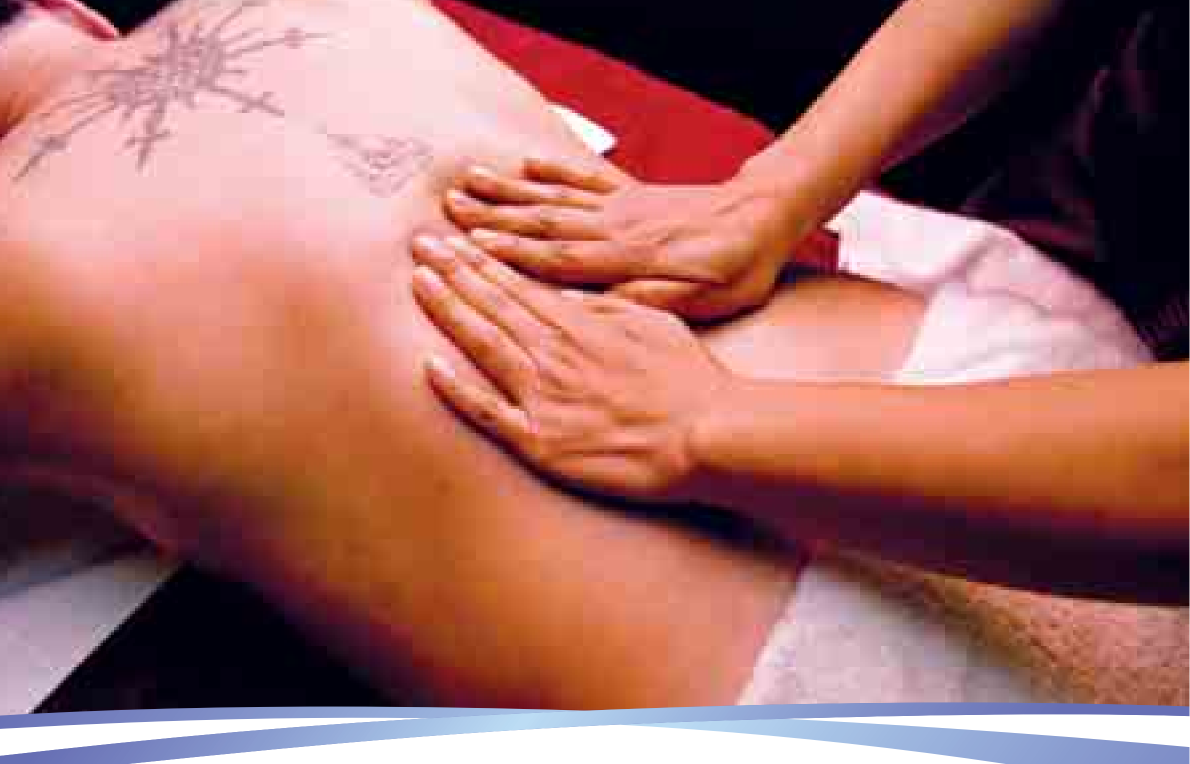
Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Bercy



Sabaï Jaï Thaï Spa

Rendez-vous à l'institut parisien Sabaï Jaï Thaï Spa et voyagez dans un univers de douceur et de sérénité. En franchissant les portes de cet établissement, vous serez plongé dans une ambiance dépaysante et apaisante grâce à la décoration, aux lumières, sons et senteurs d'inspiration thaïe. Abandonnez-vous ensuite au plaisir procuré par les nombreux soins proposés, comme le modelage thaï à l'huile aromatique chaude et le soin du visage complet qui utilise des produits naturels, à base de plantes, des huiles essentielles... C'est un moment de bien-être, de relaxation et d'évasion qui vous attend.



Photothèque Sabaï Jaï Thaï Spa / B. Barda - Smartbox / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le modelage thaï à l'huile aromatique chaude.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-20h).

Localisation

Métro : Porte Dorée - Ligne 8
Bus : Porte Dorée-Parc zoologique - Ligne PC2

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage thaï à l'huile chaude aromatique (1h20)

ou

> un forfait Soin du visage et corps
- un modelage thaï à l'huile chaude aromatique du dos (45 min)
- un soin du visage complet (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sabai Jai Thaï Spa



La Sultane de Saba

Envie de vous accorder une pause dépaysante ? Un palais des Mille et Une nuits vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales à travers ses mosaïques, ses senteurs et sa décoration intimiste. Dans cette atmosphère conviviale où se répand une musique douce et lointaine, les soins qui vous seront prodigués vous permettront un bien-être total. Le gommage au savon noir à l'eucalyptus vous apportera une sensation de renouveau. Le bol ayurvédique vous plongera dans un apaisement total. Enfin, le modelage vous transportera dans un univers de relaxation. La tradition vous gagnera à travers les produits fabriqués artisanalement selon une recette inchangée depuis 3 000 ans.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Evasion
- un bol ayurvédique (1h15)
- un modelage au patchouli (20 min)
- une séance au hammam
- un gommage au savon noir

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

La diversité des soins proposés.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et string.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Sultane de Saba



L'Etoile Beauty Spa

Entrez dans l'univers feutré de l'Etoile Beauty Spa et laissez-vous emporter dans une vague de douceur. Loin de votre quotidien, vous vivrez un moment unique et dépaysant. Aujourd'hui, un voyage sur des terres lointaines vous est proposé. Laissez-vous embarquer ! Grâce à la Croisière cascade d'Amazonie, votre visage fera peau neuve avec un soin Bains des lagons de Polynésie. Vos sens seront à l'honneur. Vous plongerez ensuite dans un bain hydratation intense. Mais peut-être aurez-vous envie de vous détendre avec un enveloppement au beurre de karité et à l'huile d'Amazonie et avec un modelage aux huiles tropicales ?



Notre coup de cœur

Le bain hydratation intense.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Toute les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Argentine - Ligne 1
Bus : Argentine - Lignes N11, N24 et 73

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Croisière cascade d'Amazonie (1h)
- un soin du visage Bains des lagons de Polynésie
- un bain hydratation intense

ou

> un forfait Détente d'Amazonie (1h)
- un enveloppement au beurre gorgé d'huile d'Amazonie
- un modelage aux huiles tropicales de macadamia
- un thé vert

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Etoile Beauty Spa



Lovely Spa

A deux pas du jardin du Ranelagh, dans le 16e arrondissement de Paris, entrez chez Lovely Spa, un espace qui allie détente et sérénité. Découvrez l'univers créé par Laetitia Czerneski. Cette ancienne formatrice aux protocoles de soins pour les grandes marques de cosmétiques françaises a su s'appuyer sur son expertise pour vous concocter des soins adaptés. Dans une ambiance très relaxante, bénéficiez d'un soin amérindien volcanique avec un modelage aux pierres chaudes. Envie d'être resplendissante ? Optez pour le forfait Rituel oriental : hammam, gommage et modelage, tout vous est offert pour vous sublimer. Une mise en beauté en un instant !



Photothèque Lovely Spa / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

L'expertise de Laetitia Czerneski.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi (10h-20h) et dimanche (10h-18h).

Localisation

Métro : Ranelagh - Ligne 9
Bus : Ranelagh - Lignes 22 et 52

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage aux pierres chaudes (1h10)

ou

> un forfait Rituel oriental
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (1h)
- un gommage oriental au savon noir purifiant (20 min)
- une séance de hammam (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Lovely Spa



The Beauty Imperial Spa

Venez passer un moment de détente et d'évasion au Beauty Imperial Spa. Cet institut parisien situé à proximité de la place des Ternes a été aménagé selon les règles du feng shui et dispose d'un décor asiatique. En y pénétrant, vous serez donc plongé dans une atmosphère de bien-être apaisante et dépaysante. Vous pourrez choisir de partir pour la Malaisie avec un gommage du corps aux sels exotiques suivi d'un modelage ou de vous embarquer pour Bali grâce à un modelage du dos aux huiles chaudes et à une réflexologie plantaire. Laissez-vous aller et profitez de ces instants hors du temps et des contraintes de la vie quotidienne.



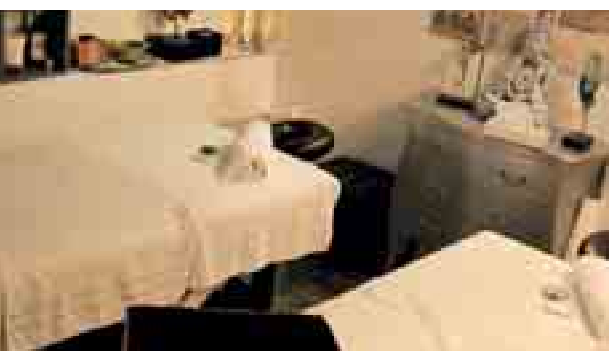
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Balinais
- un modelage du dos aux huiles chaudes balinaises (40 min)
- une séance de réflexologie plantaire (1h)

ou

> un forfait Malaisia (1h25)
- un modelage Malaisia
- un gommage du corps aux sels exotiques

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La réflexologie plantaire.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

RER : Charles de Gaulle-Etoile - Ligne A
Métro : Ternes - Ligne 2

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

The Beauty Imperial Spa



L’Institut des Abbesses

De Montmartre aux douceurs de l’Orient, il n’y a qu’un pas. L’Institut des Abbesses vous emmène dans un univers mêlant design contemporain, mosaïque orientale et lignes épurées. La détente s’invitera dès votre entrée dans le hammam pour un pur instant de plénitude. Après, un gommage du corps au savon noir et un modelage aux huiles essentielles de jojoba ou un soin du visage bio vous enchanteront. L’endroit vous séduira par son calme et son raffinement. L’équipe se mettra en quatre pour votre bien-être. Convivialité et plaisir sont leurs maîtres mots. Vous n’aurez qu’une envie : y retourner et profiter de toutes les gammes de soins proposées par l’institut. Un voyage des plus agréables qui deviendra rapidement l’une de vos destinations de prédilection !



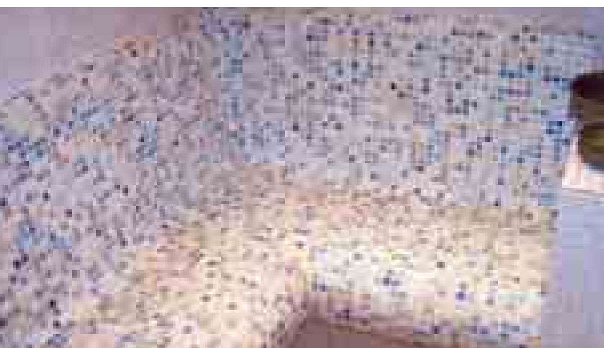
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel oriental
- un modelage à l'huile de jojoba (45 min)
- un gommage au savon noir (10 min)
- une séance de hammam (45 min)

ou

> un forfait Rituel naturel
- un soin visage bio (1h)
- une séance de hammam (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage à l'huile de jojoba.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain, une serviette et des tongs.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-21h) et samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Pigalle - Lignes 2 et 12
ou Abbesses - Ligne 13

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut des Abbesses

N° Partenaire à découvrir dans ce guide



ILE-DE-FRANCE • 122 soins

1 • Allo-Massage (7 départements)

17 • Hammam L'Alcazar (94)

18 • Couleur Sable (76 / 92)

19 • Le Spa du Château des Rêves (77)

20 • Viclia Institut (77)

21 • Asian Villa (67 / 68 / 77)

22 • Institut Chléa (77)

23 • Harmonie (91)

24 • Sérénisa (91)

25 • Aqua Bleue Marine (95)

26 • Les 5 Océans (95)

et davantage de partenaires sur votre espace **mysmartbox.fr**



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et votre massage apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Se référer au mode d'emploi en début de guide pour les modalités.
Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

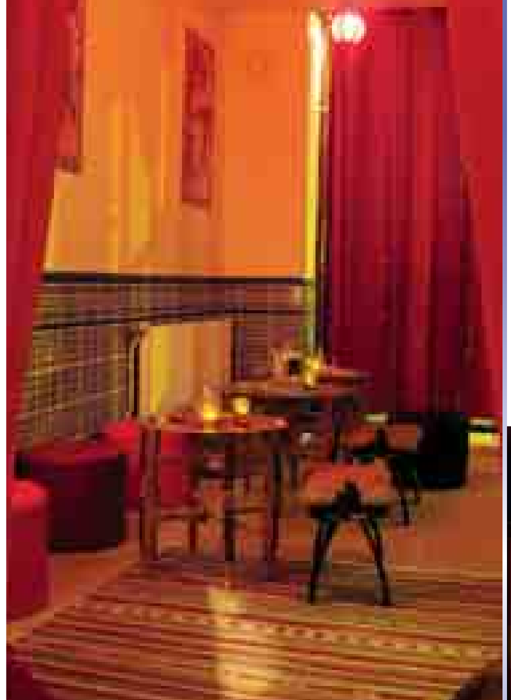
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage



Hammam L'Alcazar

Découvrez les soins traditionnels orientaux au Hammam L'Alcazar. Cet établissement du Kremlin-Bicêtre présente une décoration raffinée et intimiste, digne d'un palais mauresque. Les teintes chaudes, les lumières tamisées et les senteurs d'huiles essentielles vous plongeront dans une ambiance feutrée apaisante. Vous pourrez passer autant de temps que vous le souhaitez dans le hammam et tester ses différentes pièces. Profitez également des soins à base de produits entièrement naturels, comme le gommage au savon noir, le modelage à l'huile d'amande douce et le soin du visage oriental. Et pour parfaire ce moment de détente et de bien-être, rendez-vous au salon de thé pour déguster de délicieuses pâtisseries traditionnelles accompagnées d'un thé à la menthe.



Notre coup de cœur

Le modelage à l'huile d'amande douce.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.
Thé et pâtisseries offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mardi et samedi (11h-20h), mercredi (13h-22h), jeudi et vendredi (11h-22h).

Localisation

Paris : 8 km (10 min)
Versailles : 22 km (20 min)

Photothèque Hammam L'Alcazar / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel andalou
- un soin du visage oriental (45 min)
- un modelage à l'huile d'amande douce (30 min)
- un gommage du corps au savon noir (15 min)
- un accès illimité au hammam

Valable uniquement pour les femmes.

Bons Plans

Un enveloppement à l'argile et à la fleur d'oranger offert, de juillet à septembre, du lundi au vendredi.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hammam L'Alcazar



Couleur Sable

Faites une pause hors du temps et évadez-vous loin du stress et des contraintes de la vie quotidienne grâce à Couleur Sable Paris. Cet institut de Rueil-Malmaison se consacre à votre détente dans un cadre chaleureux, calme et moderne. Vous pourrez vous y relaxer en testant le cocon de flottaison, un caisson d'intimité qui filtre les stimulations sensorielles pour vous permettre d'atteindre un état d'harmonie et de sérénité. Bénéficiez également d'un ensemble de modelages qui vous feront voyager, comme le Gourmandise chocolat aux doux effluves de cacao et beurre de karité ou l'Invitation aux rêves qui combine des techniques suédoises, californiennes et asiatiques. Prenez soin de vous.



Notre coup de cœur

La séance de cocon de flottaison.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de serviette et sous-vêtements jetables.

Dates et horaires d'activité

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Flottaison
- un modelage du dos Invitation aux rêves (30 min)
- une séance de cocon de flottaison (1h)

ou

> un forfait Modelage
- un modelage du dos Gourmandise au chocolat (30 min)
- un modelage calme AMMA (15 min)
- un modelage du dos Invitation aux rêves (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Couleur Sable



Le Spa du Château des Rêves

Non loin de Paris, dans un écrin de verdure, Le Spa du Château des Rêves vous ouvre ses portes. Dans ce lieu d'exception, les techniques modernes et traditionnelles, subtilement combinées dans une gamme de soins sur mesure, vous feront vivre une expérience unique. Le spa vous offrira un large choix pour vous revitaliser, retrouver votre énergie. Allongé sur un futon, à la lueur de petites bougies et au son d'une musique douce incitant à la détente, vous profiterez ensuite d'un modelage dans cet espace décoré selon la tradition thaïlandaise. Vous pourrez, ensuite, accéder au spa pour parfaire votre détente et votre bien-être. Dans ce château de conte de fée, le rêve deviendra réalité.



Photothèque Le Spa du Château des Rêves / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le modelage thaïlandais aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Prévoir serviette, maillot de bain et mules.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours (9h-21h).

Localisation

RER : Chessy Disneyland - Ligne A puis navette gratuite n°54 jusqu'à l'hôtel.

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente maximale
- un modelage thaïlandais aux huiles essentielles (1h)
- un accès au spa (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Spa du Château des Rêves



Viclia Institut

Des mains expertes, des produits de grandes marques aux actifs naturels, et l'agrément d'une charte de qualité : Viclia Institut met son exigence au service de votre beauté. Cet institut des bords de Marne pratique toute une gamme de soins esthétiques dans une ambiance à la fois conviviale et professionnelle. Vous souhaitez raviver l'éclat et le tonus de votre peau ? Offrez-vous un gommage à base de kiwi, de chocolat ou de savon noir, votre peau sera toute douce. Pour vous relaxer le corps et faire du bien à votre esprit, vous aurez le choix entre un modelage aux huiles essentielles ou aux pierres chaudes. Installée dans un décor aux couleurs pastelles et aux senteurs énergisantes, vous vous laisserez tout simplement envahir par le bien-être.



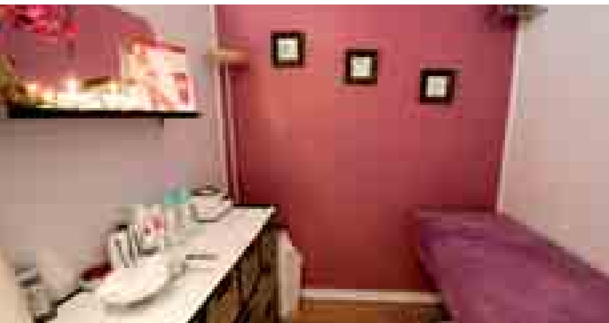
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Huiles essentielles
- un modelage aux huiles essentielles (1h)
- un gommage au kiwi, au savon noir
ou au chocolat (30 min)

ou

> un forfait Pierres chaudes
- un modelage aux pierres chaudes (1h)
- un gommage au kiwi, au savon noir
ou au chocolat (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Le modelage aux pierres chaudes.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en août.
Mardi, vendredi (9h30-19h), mercredi, jeudi et samedi (10h-18h30).

Localisation

Meaux : 23 km (25 min)
Créteil : 29 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Viclia Institut



Asian Villa

Et si vous vous offriez une pause de bien-être et de douceur ? Entrez dans l'univers délicat d'Asian Villa et laissez-vous bercer par la quiétude des lieux. Décoration zen et asiatique, accueil chaleureux et attentionné, vous oublierez votre quotidien et profiterez pleinement de ce moment unique. Dans ce petit jardin de sérénité, envoûté par les senteurs délicates des huiles essentielles qui parfument les airs, vous vous relaxerez grâce à un modelage thaï. Ce soin traditionnel vous permettra de lâcher prise et de vous délasser en profondeur. Vous profiterez ensuite du spa : hammam, sauna et bain bouillonnant. Vous vous sentirez vraiment bien.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Thaïlandais
- un modelage thaïlandais aux huiles essentielles (1h)
- un libre accès au spa (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Notre coup de cœur

Le modelage thaïlandais aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Asian Villa



Institut Chléa

Offrez-vous une pause beauté chez Chléa, institut entièrement rénové en 2007, situé dans la commune de Serris, à proximité du célèbre parc de Disneyland Paris®. C'est dans une ambiance zen et raffinée que vous profiterez de la qualité des produits naturels et exotiques, de la variété des prestations et de l'expérience des esthéticiennes de cet espace. Asie, Orient ou Polynésie, vous aurez le choix de votre destination pour ce moment d'évasion. Vous vous délasserez sous les vertus d'un modelage à l'huile de bambou, à l'huile orientale ou au tamanu. Vous serez subjugué par le bien-être apporté par le soin du visage. Chléa vous invite dans un ailleurs plein de charme, de douceur et de détente.



Notre coup de cœur

Des modelages très savoureux.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Un rituel du thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Val d'Europe : 1 km (5 min)
Paris : 38 km (35 min)

Photothèque Chléa / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Spa du Monde asiatique
- un soin du visage aux grains de riz, au gingseng et à l'huile épicée (30 min)
- un modelage à l'huile de bambou (30 min)

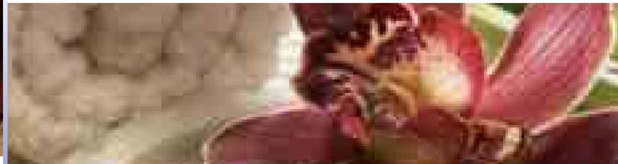
ou

> un forfait Spa du Monde polynésien
- un modelage au tamanu (30 min)
- un soin du visage aux perles de Polynésie et à la papaye (30 min)

ou

> un forfait Spa du Monde oriental
- un soin du visage à l'huile d'argan et au rhassoul (30 min)
- un modelage à l'huile orientale (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Chléa



Harmonie

Et si le bonheur n'était qu'à deux pas de chez vous ? L'institut Harmonie, situé à Montgeron dans la banlieue parisienne, vous ouvre ses portes pour un moment dédié à vous et à vous seule. Vous apprécierez l'accueil personnalisé qui vous sera réservé. Vous serez charmée par la décoration des lieux et la quiétude qui y règne. Harmonie vous propose une évasion unique au cœur de la beauté. Deux voyages vous seront proposés : Hawaï ou l'Orient avec, pour vous sublimer, modelage, enveloppement ou encore soin du visage Coup d'éclat. Vous aurez l'embarras du choix en matière de soins. Purifiée, tonifiée, ressourcée, votre peau sera la plus heureuse et la plus comblée au monde ! Alors pourquoi hésiter encore ?



Notre coup de cœur

La diversité et la qualité des soins.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mardi, mercredi, vendredi (9h30-19h), jeudi (9h30-21h) et samedi (9h30-18h).

Localisation

Paris : 23 km (30 min)
Melun : 26 km (25 min)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Balade hawaïenne
- un modelage aux pierres chaudes (1h)
- un soin Coup d'éclat visage (30 min)

ou

> un forfait Voyage oriental
- un modelage du corps aux huiles précieuses orientales (30 min)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)
- un soin Coup d'éclat visage (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Harmonie



Sérénisa

L'institut Sérénisa est un lieu dédié au bien-être et exclusivement réservé au femmes, à seulement une demi-heure de Paris. Il présente un décor chaleureux où se côtoient les pierres apparentes, le mobilier en bois, les lumières tamisées des bougies, les senteurs d'huiles essentielles et la musique envoûtante. Grâce à cette ambiance apaisante et feutrée, vous pourrez vous relaxer et apprécier pleinement les soins qui vous seront proposés. Parmi eux, la balnéothérapie détendra vos muscles, les modelages d'inspiration indienne, japonaise, thaïe ou chinoise vous permettront de vous évader en douceur et le soin suprême coco ou monoï apportera de la brillance à vos cheveux et ses effluves vous feront voyager. Savourez ce moment reposant et exotique.



Notre coup de cœur

Le choix du modelage.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de serviette et peignoir.
Thé et petits gâteaux offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Mardi, mercredi (10h-19h30), jeudi (10h30-21h30), vendredi et samedi (10h-19h30).

Localisation

Versailles : 23 km (25 min)
Paris : 29 km (30 min)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente
- un modelage au choix (1h)
- une séance de balnéothérapie (30 min)
- une application sur le cuir chevelu suprême coco ou monoï, un modelage et un enveloppement avec une serviette chaude

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

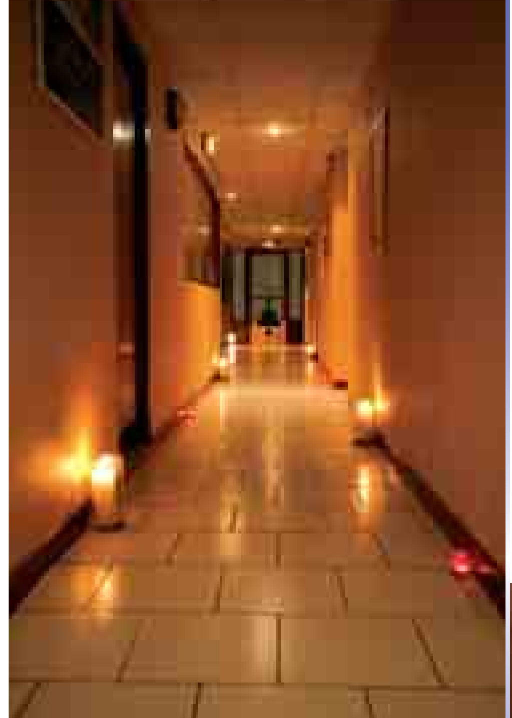
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sérénisa



Aqua Bleue Marine

A peine passé les portes du spa Aqua Bleue Marine, vous oublierez la trépidante vie urbaine pour vous accorder une pause bienfaisante, à deux pas de la capitale. Une équipe accueillante et conviviale vous fera bénéficier des bienfaits des techniques du monde dans un espace zen, où seul compte votre bien-être. Les forfaits proposés sont une invitation au voyage : les Caraïbes ou le Soleil-Levant vous attendent. Les soins ? Un rêve : gommage corporel au riz, modelage japonais Jeunesse éternelle, enveloppement aux micro-zestes d'orange... Votre visite sera un moment privilégié pour vos sens. L'objectif sera atteint : vous repartirez apaisée et votre stress se sera envolé après cette douce escale maritime.



Notre coup de cœur

Le modelage japonais Jeunesse éternelle.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et peignoir.
Prévoir un maillot de bain et des mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Transilien : Argenteuil
Bus : Mairie d'Argenteuil - Lignes 2, 4 et 9

Photothèque Aqua Bleue Marine / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Soleil-Levant
- un gommage corporel au riz (30 min)
- un modelage japonais Jeunesse éternelle (30 min)
- un aquaspa aux sels marins et aux huiles essentielles (30 min)

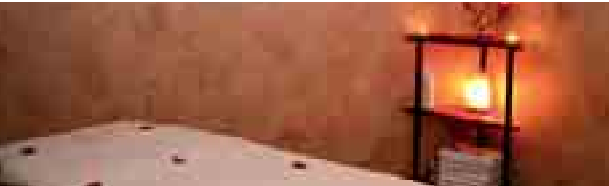
ou

> un forfait Escapade aux Caraïbes
- un fluide gommant aux agrumes (30 min)
- un modelage à l'orange douce et mandarine rouge (30 min)
- un enveloppement au micro-zestes d'orange (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Bons Plans

Un produit soin du corps offert en janvier et en septembre, du lundi au vendredi.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aqua Bleue Marine



Les 5 Océans

L'institut Les 5 Océans vous invite au calme et à la sérénité. Poussez les portes de ce petit monde de douceur et profitez d'une parenthèse unique et inoubliable. Emmenée par une décoration aux inspirations orientales, cette maison de beauté sera un havre de paix où il fera bon se reposer le temps d'un soin. Vous débuterez votre journée par une séance de hammam. Ce rituel de beauté ancestral agira en profondeur sur votre esprit. Vous abandonnerez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne qui vous proposera un gommage au savon noir et un masque à la rose. Le bonheur existe, il s'appelle Les 5 Océans.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente (2h)
- un gommage au savon noir
- un modelage
- un masque à l'eau de rose
- un soin du visage déstressant et détoxifiant
- une séance de hammam
- un accès au sauna

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Le masque à l'eau de rose.

Informations pratiques
Mise à disposition de serviette.

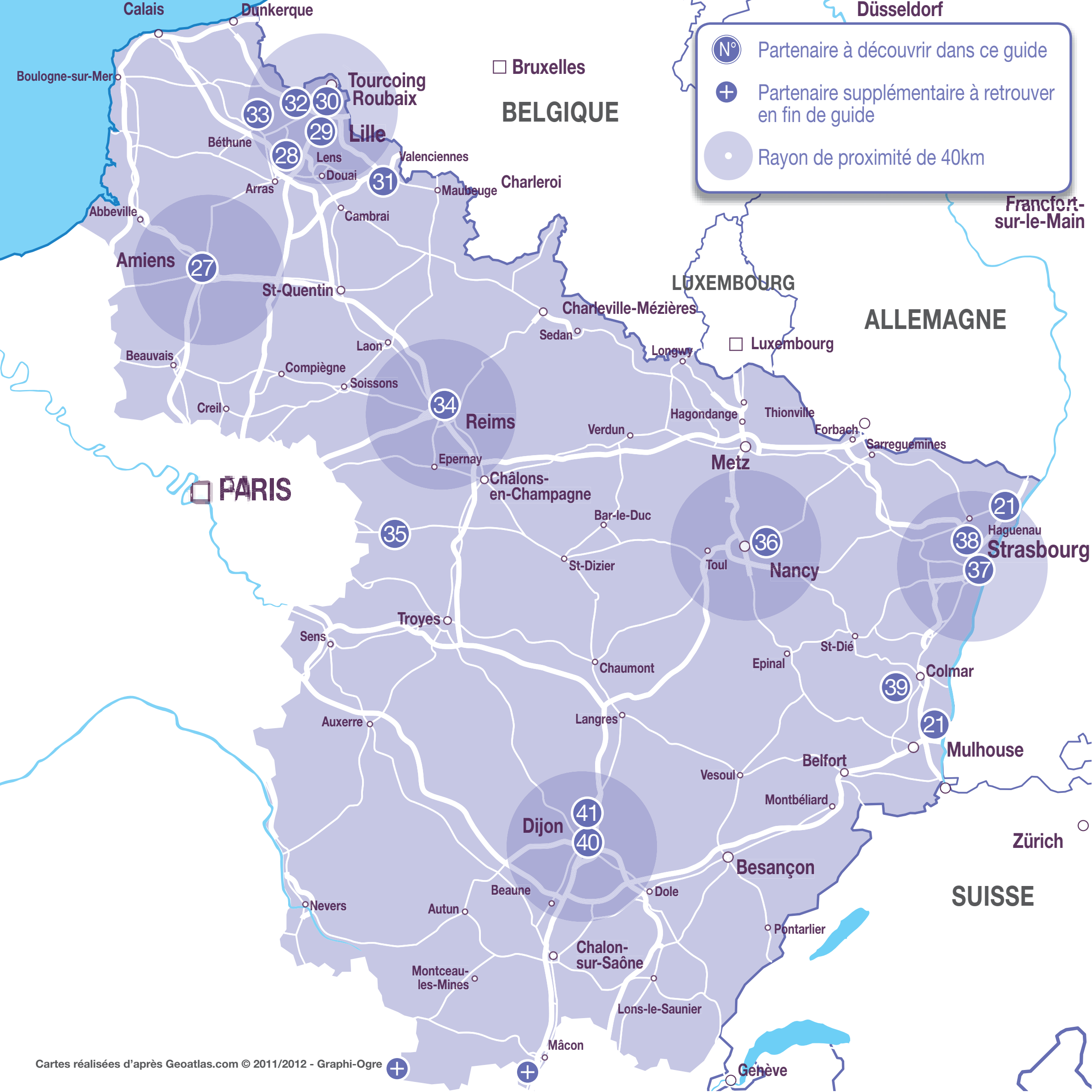
Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année sauf deux semaines en août.
Du mardi au dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation
Paris : 20 km (30 min)
Cergy : 25 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les 5 Océans



Partenaire à découvrir dans ce guide
Partenaire supplémentaire à retrouver en fin de guide
Rayon de proximité de 40km
Calais
Dunkerque
Düsseldorf
Boulogne-sur-Mer
Tourcoing
Roubaix
Lille
Bruxelles
BELGIQUE
Béthune
Lens
Douai
Arras
Valenciennes
Charleroi
Maubeuge
Abbeville
Cambrai
Francfort-sur-le-Main
Amiens
St-Quentin
LUXEMBOURG
Charleville-Mézières
Sedan
ALLEMAGNE
Luxembourg
Longwy
Beauvais
Laon
Compiègne
Soissons
Creil
Reims
Verdun
Hagondange
Thionville
Forbach
Sarreguemines
Metz
Epernay
PARIS
Châlons-en-Champagne
Bar-le-Duc
Haguenau
Strasbourg
St-Dizier
Toul
Nancy
Troyes
Sens
St-Dié
Epinal
Chaumont
Colmar
Langres
Auxerre
Mulhouse
Belfort
Vesoul
Montbéliard
Dijon
Zürich
Besançon
Beaune
Dole
SUISSE
Nevers
Autun
Pontarlier
Chalon-sur-Saône
Montceau-les-Mines
Lons-le-Saunier
Mâcon
Genève
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
21

NORD-EST • 283 soins

1 • Allo-Massage (21 départements)
27 • Danielle Kita (80)
28 • Karine Beauté (62)
29 • Esthetic Spa Concept (59)
30 • Le Centre Japan Spa (59)
31 • O 5 Sens (59)
32 • Beaut'Elégance (59)
33 • Grain de Beauté (59)
34 • Shen Zen (51)
35 • Espace Calypso (51)
36 • Aux portes de l'Eden (54)
37 • Infinity Bien-être (67)
38 • Les Ailes du Bien-être (67)
39 • Ambre Beauté (68)
40 • Dermavitis (21)
41 • Institut Simone Mahler (21)

2 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide de 92 à 93

et davantage de partenaires sur votre espace mysmartbox.fr



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et votre massage apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Se référer au mode d'emploi en début de guide pour les modalités.
Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

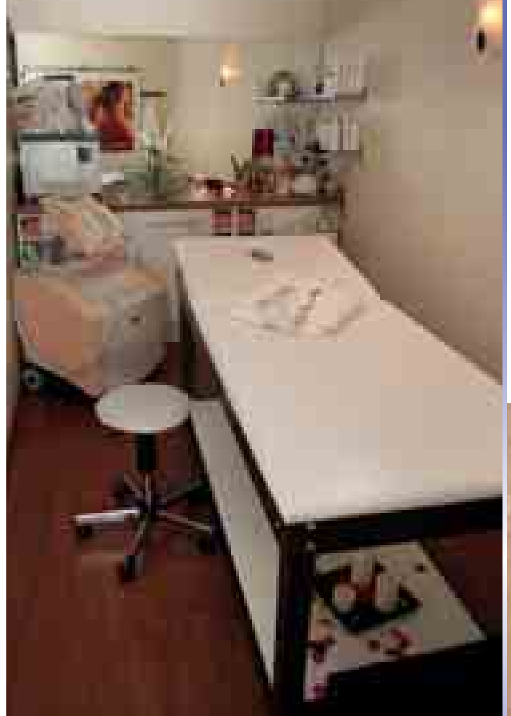
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage



Danielle Kita

Découvrez un univers de bien-être et de détente à Amiens, chez Danielle Kita. Son équipe vous accueille dans une ambiance zen où les senteurs d'huiles essentielles et la musique douce vous apaiseront. L'établissement propose un large choix de soins pour le visage et pour le corps, tels que des modelages inspirés des quatre coins du monde. Vous pourrez, par exemple, bénéficier d'un enveloppement gourmand au chocolat suivi d'un modelage. Ou bien d'une séance de hammam et d'un modelage africain au beurre de karité. Vous apprécierez ces techniques et ces produits exotiques qui vous embelliront et vous relaxeront.



Notre coup de cœur

Le modelage africain au beurre de karité.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes
et aux hommes.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-20h).

Localisation

Saint-Quentin : 79 km (55 min)
Arras : 98 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Menu péché mignon (1h)
- un enveloppement chocolaté
- un modelage

ou

> un forfait Modelage africain (1h30)
- un modelage africain au beurre de karité
- une séance de hammam

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Danielle Kita



Karine Beauté

En plein cœur de Lens, l'institut Karine Beauté vous attend pour un moment de bien-être qui mettra en valeur tous vos atouts naturels. Dans une jolie maison de ville, à quelques pas d'une rue piétonne, cet institut offre des soins complets du corps et du visage et propose maquillage, manucure, solarium ou encore bar à ongles. Trois offres vous sont proposées par Karine, toutes aussi délicieuses pour le corps et l'esprit : un Voyage oriental, un Pacte sacré et un Voyage au cœur des îles. Au programme de ces forfaits : hammam, bain de vapeur, modelage, enveloppement et bien d'autres soins encore. Trois offres douceur pour une peau à croquer !



Notre coup de cœur

Le modelage aux pierres chaudes.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules, charlotte et sous-vêtements jetables.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-13h).

Localisation

Arras : 20 km (15 min)
Lille : 35 km (25 min)

Photothèque Institut Karine Beauté / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Voyage oriental
- un enveloppement au rhassoul (30 min)
- un soin du visage Tejmil Louagh (1h)
- une séance de hammam (30 min)

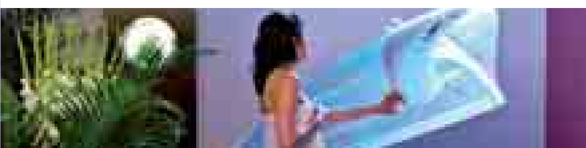
ou

> un forfait Pacte sacré
- un modelage aux pierres chaudes (1h15)
- un soin purification du visage à l'argile (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

> un forfait Voyage au cœur des îles
- un soin du visage Caresse exotique (30 min)
- un modelage Lomi-Lomi aux huiles exotiques (30 min)
- une hydratation corporelle au beurre de karité (45 min)
- un bain de vapeur à l'eau de rose (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Karine Beauté



Esthetic Spa Concept

Au cœur du Vieux Lille, entre boutiques de luxe et quartier des restaurants, Esthetic Spa Concept accueille les personnes désireuses de retrouver le bien-être. L'espace contemporain et zen ainsi que la qualité des soins vous permettront de passer un moment de sérénité. Votre forfait Escale remise en forme propose une séance de boue auto-chauffante du dos, un modelage corporel aux huiles essentielles et une séance de digito-relaxation du dos et des pieds. Le forfait Prestige anti-âge vous délectera d'un soin visage et d'un soin lift contour des yeux ou ovale et cou. A vous de faire votre choix !



Notre coup de cœur

Le modelage corporel aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Gare Lille Flandres - Lignes 1 et 2
Bus : Lion d'or - Ligne 3

Photothèque Esthetic Spa Concept / Photos non contractuelles

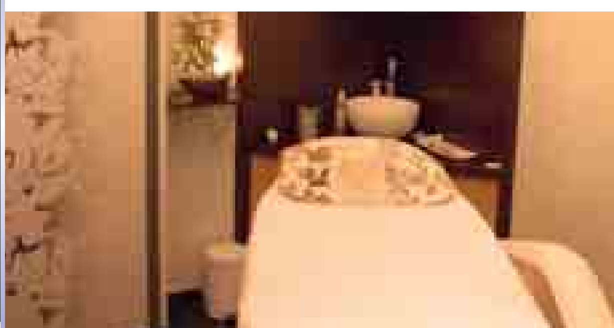
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait l'Escale remise en forme
- une séance de boue auto-chauffante du dos (30 min)
- un modelage corporel aux huiles essentielles (30 min)
- une séance de digito-relaxation du dos et des pieds (10 min)

ou

> un forfait Soin prestige anti-âge
- un soin visage anti-âge (1h)
- un soin lift contour des yeux ou ovale et cou (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthetic Spa Concept



Le Centre Japan Spa

Au centre de Lille, rendez-vous au Centre Japan Spa, îlot de douceur et de détente, et laissez-vous emporter par une vague de bien-être et de senteurs dans un décor zen et épuré. Sur 300 m², vous aurez notamment accès à un espace de détente et de lecture, ainsi qu'à deux salons de thé, l'un japonais et l'autre français. Le personnel qualifié vous proposera des soins pour le corps qui répondront à vos envies : modelage stimulant au bois de bambou ou circulatoire à la coco, enveloppement corporel désinfiltrant au thé vert, menthe et algues, ou hydratant au karité, et relaxation sur fauteuil massant… Vous serez comblé par la qualité de ces soins vivifiants et par l'attention de votre esthéticienne.



Notre coup de cœur

Le modelage stimulant au bois de bambou.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir, serviette, tongs et produit d'hygiène.
Une dégustation de thé offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf première quinzaine d'août et première semaine de janvier.
Lundi (14h-20h30), mardi (14h-21h30), mercredi (10h-20h30), jeudi (10h-21h30), vendredi, samedi (10h-22h) et dimanche (sur rendez-vous).

Localisation

Métro : Canteleu - Ligne 3

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Asian détox
- un enveloppement désinfiltrant au thé vert, à la menthe et aux algues (45 min)
- un modelage stimulant au bois de bambou (50 min)
- une relaxation sur fauteuil massant (30 min)

ou

> un forfait Douceurs du lagon
- un modelage circulatoire tahitien aux coques de noix de coco (50 min)
- un enveloppement hydratant au karité des îles (45 min)
- une relaxation sur fauteuil massant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Centre Japan Spa



O 5 Sens

Laissez le stress du quotidien derrière vous et poussez les portes de l'institut O 5 Sens ! Dans cet univers délicat fait de luxe et de volupté, vous vivrez un moment unique. Votre corps et votre esprit s'envoleront au pays des sens. Le temps sera comme suspendu. C'est dans ce petit cocon de douceur que vous profiterez du Rituel oriental. Gommage au sucre voyage dans les îles, enveloppement au rhassoul, beauté des pieds à l'orientale, le voyage s'annonce enchanteur. Et si vous choisissez la destination du Rituel amazonien, vous vous délecterez d'un enveloppement du corps à la poudre minérale, d'un effleurage fraîcheur avec lotion en cascade et d'une heure dans le spa. Le bonheur existe.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel amazonien (2h)
- un enveloppement poudre minérale
- un effleurage fraîcheur avec la lotion de cascade
- une séance de relaxation spa, hammam, salon détente (1h)

ou

> un forfait Rituel oriental
- une beauté des pieds à l'orientale (1h)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)
- un gommage au sucre voyage dans les îles (30 min)
- un thé à la menthe

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Un bien-être pour le corps et l'esprit.

Informations pratiques
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année sauf deux semaines en août.
Tous les jours sauf dimanche (10h-12h /14h-19h).

Localisation
Cambrai : 20 km (20 min)
Lille : 30 km (30 min)

RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

O 5 Sens



Beaut'Elégance

Franchir les portes de l'institut Beaut'Elégance est plus qu'un voyage vers la beauté, c'est une escale au pays du bien-être. Vous vous accorderez un instant loin des préoccupations quotidiennes. Subjugué par cet environnement, où le raffinement et l'élégance sont omniprésents, vous serez apaisé par le décor et les couleurs. Beaut'Elégance associe le plaisir à la beauté et le savoir-faire au bien-être. Votre visite sera un moment privilégié qui ravira vos sens avec deux forfaits au choix : un soin relaxant au bambou royal avec un modelage du corps, ou bien un forfait Détente absolue, avec un modelage polysensoriel du corps et un accès au hammam, au sauna et au bain bouillonnant. L'objectif sera atteint : vous serez ressourcé. Laissez-vous séduire par l'univers de la beauté et du bien-être.



Notre coup de cœur

Le modelage polysensoriel du corps.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-22h).

Localisation

Roubaix : 7 km (10 min)
Lille : 12 km (15 min)

Photothèque Beaut'Elégance / Photos non contractuelles

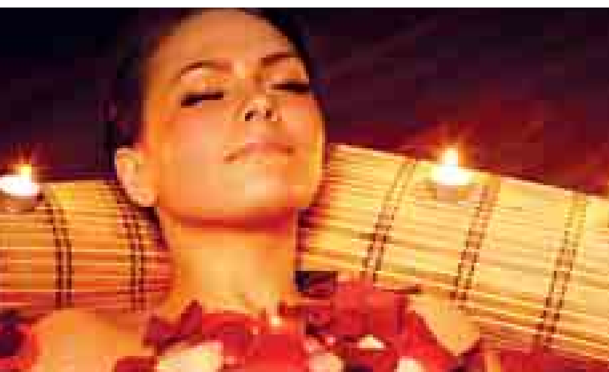
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente absolue (1h20)
- un modelage polysensoriel du corps
- un accès au spa : sauna, hammam, bain bouillonnant, coin repos, bar et tisanerie
- une mise en bouche

ou

> un modelage du corps au bambou (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beaut'Elégance



Grain de Beauté

L'institut Grain de Beauté met les corps et les visages à l'honneur. Il vous met en belle forme, comme après une croisière de détente, et vous propose ici deux forfaits au choix. Un forfait anti-stress, avec un modelage californien, un modelage du visage et une séance de la balnéothérapie à l'eau de mer, fera du bien à votre corps. Et un forfait anti-âge, avec un soin pour le visage au collagène et à l'acide hyaluronique et un soin lift des yeux, nettoie et raffermit la peau. Ces soins de qualité soulagent, relaxent, allègent… Vous ressortirez rayonnante de Grain de Beauté.



Notre coup de cœur

La balnéo et les modelages pour une détente optimale.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au jeudi (9h-12h / 14h-19h), vendredi (9h-12h / 12h-14h sur RDV / 14h-19h) et samedi (9h-12h / 14h-18h).

Localisation

Lille : 38 km (45 min)
Dunkerque : 64 km (55 min)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Anti-stress
- un modelage californien (30 min)
- un modelage du visage (10 min)
- une séance de balnéothérapie à l'eau de mer (1h)

ou

> un forfait Anti-âge
- un soin visage collagène acide hyaluronique (1h30)
- un soin des yeux lift (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Grain de Beauté



Shen Zen

Et si vous offriez un voyage au cœur des sens à votre corps ? Bienvenue à Shen Zen, dans un espace où seul votre bien-être compte. Aujourd'hui, vous êtes invité à goûter à l'art de la relaxation selon des techniques ancestrales originaires des quatre coins du monde. Choisissez votre voie entre deux forfaits : le forfait Gourmandise, avec un soin au chocolat et un soin de relaxation du dos, et le forfait Impérial, avec un soin au thé vert et un soin Chrong mai… Vous vous trouverez détendu, plus que jamais.



Notre coup de cœur

Le soin impérial au thé vert.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules
et sous-vêtements jetables.
Thé, café et gâteaux offerts.
Prestations non accessibles aux femmes enceintes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-18h) et samedi (9h- 17h).

Localisation

Bus : Chalet ou Cimetière de l'Est - Ligne B

Photothèque Shen Zen / J-L. Moulin - Smartbox / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Gourmandise
- un soin gourmandise au chocolat (1h30)
- un soin art du dos à la bougie (30 min)

ou

> un forfait Impérial
- un soin Chrong mai (1h)
- un soin impérial au thé vert (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Shen Zen



Espace Calypso

Le mieux-être, tel est le maître mot de l'Espace Calypso. Situé dans la ville historique de Sézanne, Calypso propose de nombreuses techniques de soins pour purifier le corps. Vous vous sentirez à votre aise dans le décor asiatique, zen et épuré, où la quête du mieux-être se fera naturellement dans l'harmonie. Connaissez-vous les bienfaits d'un modelage ? Le corps retrouve une nouvelle vitalité, vigueur, énergie et équilibre. Laissez-vous enivrer par les senteurs de la tisanerie, pour un moment de détente privilégié. Après votre escale placée sous le signe de la détente et du bien-être au sein de l'Espace Calypso, vous vous sentirez en harmonie avec le reste du monde.



Notre coup de cœur

Le savoir-faire des masseuses.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Châlons-en-Champagne : 60 km (55 min)
Troyes : 62 km (1h)

Photothèque Espace Calypso / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage thaïlandais (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Calypso



Aux Portes de l'Eden

L'institut Aux Portes de l'Eden se situe non loin de Nancy. Vous y êtes invité pour le plus grand plaisir de votre corps et de votre esprit. Vous aimerez la décoration aux inspirations orientales : teintes naturelles et chaudes, tentures soyeuses, la magie opère. Dans ce petit monde de quiétude, vous profiterez d'un soin venu d'ailleurs. Vous vous relaxerez lors d'une séance de hammam, oubliant vos tensions pour vous concentrer sur votre corps, votre équilibre et votre paix. Vous bénéficierez d'un gommage à l'orange et au litchi et d'un modelage oriental, pour ceux qui souhaitent répondre à l'invitation au voyage. Mais ceux qui préfèrent suivre leur gourmandise s'orienteront vers l'enveloppement à la mousse de chocolat. Non loin de l'Eden.



Notre coup de cœur

Le modelage oriental.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et de mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mardi et du jeudi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Nancy : 8 km (15 min)
Metz : 60 km (45 min)

Photothèque Aux Portes de l'Eden / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Oriental
- un gommage du corps à l'orange et au litchi (25 min)
- un modelage oriental (20 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

> un forfait Chocolat
- un enveloppement à la mousse de chocolat (30 min)
- une manucure (20 min)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aux Portes de l'Eden



Infinity Bien-être

Passez les portes de l'institut Infinity Bien-être et découvrez son ambiance relaxante et dépaysante. Cet établissement strasbourgeois vous accueille dans un cadre convivial et apaisant propice à la quiétude. Vous pourrez y recevoir des conseils personnalisés ainsi que des soins exotiques qui vous permettront de vous détendre et de vous ressourcer. L'Escapade gourmande vous embellira tout en vous faisant voyager, grâce à ses délices du bout du monde : gommage à la noix de coco, enveloppement au cacao et modelage au beurre de karité. Offrez-vous un moment de douceur et d'évasion.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Escapade gourmande (2h20)
- un enveloppement du corps au cacao
- un modelage au beurre de karité
- un gommage corporel à la noix de coco

Valable uniquement pour les femmes.

Bons Plans

Un soin exfoliant corps satin offert en juillet, du mardi au jeudi.



Notre coup de cœur

Le modelage au beurre de karité.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Bus : Etoile-Polygone - Lignes 14 et 24
Tram : Schluthfeld - Lignes A et E

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Infinity Bien-être



Les Ailes du Bien-être

Loin du tumulte de la ville, laissez-vous envahir par le calme et la beauté de cette ancienne ferme alsacienne. Laissez derrière vous le stress du quotidien et profitez de ce moment de répit. L'institut Les Ailes du Bien-être vous accueille dans un cadre bucolique et propice à la détente. Vous découvrirez les bienfaits du modelage Tutti-Frutti qui, pendant plus d'une heure, associe techniques californienne et suédoise, mais aussi réflexologie plantaire et shiatsu. Livrez-vous en toute confiance aux méthodes d'un modelage dont la puissance et l'efficacité vous emporteront pour un instant de relâchement intense ! Entrez et détendez-vous !



Notre coup de cœur

La beauté du lieu.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (7h-20h).

Localisation

Strasbourg : 15 km (20 min)
Sarrebourg : 60 km (45 min)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage Tutti-frutti (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Ailes du Bien-être



Ambre Beauté

Depuis 1981, Ambre Beauté offre des instants de beauté à toutes les femmes d'Alsace et d'ailleurs. En entrant dans cet institut clair et spacieux, vous serez accueillie par Katia et Michèle, deux professionnelles qui sauront vous faire partager leur amour du bien-être. Elles seront là pour vous conseiller et vous dorloter. A l'occasion de votre forfait Lavande, vous bénéficierez d'un soin spa aromatique, avec gommage du corps, masque corporel à la lavande et modelage aux huiles de lavande, d'un soin des mains avec french manucure et d'une séance de matelas relaxant. Tous les efforts seront faits pour que vous vous sentiez sereine et détendue, vous ressortirez rayonnante d'une nouvelle jeunesse !



Notre coup de cœur

La séance de matelas relaxant.

Informations pratiques

Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf la dernière semaine de février et de mi-août à fin août.
Du mardi au jeudi (8h30-12h / 14h-18h30), vendredi (8h30-18h30) et samedi (8h-16h).

Localisation

Colmar : 6 km (10 min)
Gérardmer : 47 km (55 min)

Photothèque Ambre Beauté / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Lavande (1h30)
- un soin spa aromatique comprenant : un gommage du corps, un masque corporel à la lavande et un modelage aux huiles de lavande
- un soin des mains avec french manucure
- une séance de matelas relaxant

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ambre Beauté



Dermavitis

Offrez-vous une parenthèse de douceur en faisant entrer dans votre vie le monde de Dermavitis : une esthéticienne, installée à Dijon, vous propose de se rendre à votre domicile ou sur votre lieu de travail pour vous faire profiter d'un moment de pure détente. Loin du stress et des soucis quotidiens, vos tensions s'envoleront, vous lâcherez prise et vous ressourcerez en toute sérénité. Le forfait Beauté absolue vous apportera un soin du visage, un modelage du dos aux huiles essentielles et une beauté des mains. Quant au forfait Détente marine, il vous fera bénéficier d'un gommage au sel de la mer Morte et d'un modelage du corps aux huiles essentielles.



Notre coup de cœur

Le modelage aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Esthéticienne à domicile.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-21h) et samedi (9h-17h).

Localisation

A domicile, dans les environs de Dijon.

Photothèque Dermavitis / Photos non contractuelles

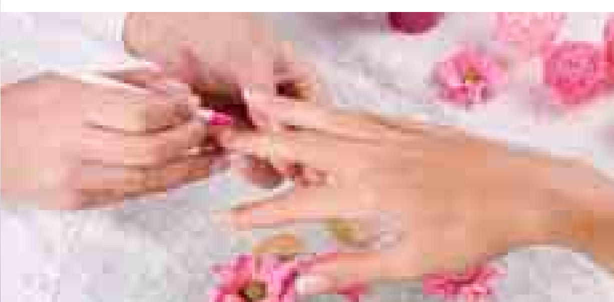
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Beauté absolue
- un soin complet du visage « AHAVA » (1h15)
- un modelage du dos aux huiles essentielles (30 min)
- une beauté des mains (soins des mains, gommage et modelage)

ou

> un forfait Détente marine
- un gommage du coprs au sel de la mer Morte (30 min)
- un modelage du corps Bien-être aux huiles essentielles (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

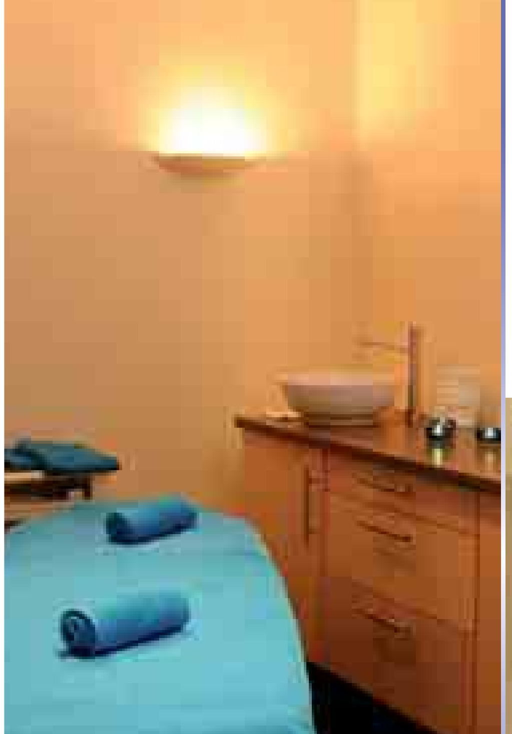
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Dermavitis



Institut Simone Mahler

Situé dans le quartier République de Dijon, non loin du centre historique, l'Institut Simone Mahler vous accueille dans un espace de 105 m². Gage de professionnalisme et de sérieux, la marque vous propose des soins de qualité fondés sur une expertise reconnue depuis plus de 60 ans. Les esthéticiennes vous proposeront de choisir parmi un éventail de trois modelages corporels traditionnels : l'ayurvédique, le californien ou le Bengalie. Hydratant, revitalisant, purifiant ou préventif, ce soin redonnera éclat et jeunesse à votre peau. Alors laissez-vous aller à une petite pause détente !



Notre coup de cœur

Le modelage corporel de Bengalie.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et de mules.
Boisson chaude offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Clemenceau - Lignes 4 et 7

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage corporel ayurvédique (1h20)

ou

> un modelage corporel californien (1h20)

ou

> un modelage corporel Bengali (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Simone Mahler



Partenaire à découvrir dans ce guide
Partenaire supplémentaire à retrouver en fin de guide
Rayon de proximité de 40km
SUISSE
Lausanne
Thonon-les-Bains
Genève
Annemasse
Nantua
Mâcon
Bourg-en-Bresse
Villefranche-sur-Saône
Roanne
Clermont-Ferrand
Lyon
Villeurbanne
Vénissieux
Annecy
Aix-les-Bains
Albertville
Chambéry
Aoste
St-Chamond
Vienne
St-Etienne
Grenoble
Le Puy-en-Velay
Aurillac
Romans-sur-Isère
Valence
Turin
Briançon
Privas
Montélimar
Mende
Gap
ITALIE
Millau
Alès
Orange
Digne
Avignon
Nîmes
Nice
Menton
MONACO
Arles
Montpellier
Aix-en-Provence
Draguignan
Grasse
Cannes
Antibes
Béziers
Sète
Fréjus
Carcassonne
Narbonne
Marseille
Toulon
La Ciotat
sur-Mer
Perpignan
MER MEDITERRANEE
SPAGNE
42
43
44
45
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
57
Cartes réalisées d'après Geoatlas.com © 2011/2012 - Graphi-Ogre

SUD-EST • 564 soins

1 • Allo-Massage (21 départements)

42 • Un Temps pour moi (63)

43 • Centre Equinoxe (26)

44 • Espace Cordeliers (69)

45 • C Naturel (69)

46 • Atelier de beauté du Domaine de Divonne**** (01)

47 • Instant de Femme (38)

48 • Lucy Care Beauty (06)

49 • Spa de l'Hôtel Windsor (06)

50 • Au Spa du Monde (06)

51 • Vanilla Spa (83)

52 • Harmonie Suprême (83)

53 • Cosmoligne Day Spa (13)

54 • VIP's (13)

55 • Sensotek (34)

56 • Le Salon (34)

57 • Instituts Spa Kanji (34)

16 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide de 94 à 109

et davantage de partenaires sur votre espace mysmartbox.fr



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et votre massage apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Se référer au mode d'emploi en début de guide pour les modalités.
Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage



Un Temps pour Moi

Envie de dire stop à la routine ? Evadez-vous grâce à une gamme de soins venant des quatre coins du monde. Dans un décor paradisiaque aux couleurs de l'Inde, le spa Un Temps pour Moi vous propose un forfait Californien avec un gommage à la purée de papaye et un modelage californien, ou un forfait Détente comprenant un gommage au savon noir, un enveloppement au rhassoul ainsi qu'un modelage oriental. L'espace de détente vous permettra de prolonger cet instant de sérénité lors de la dégustation d'un thé. Venez donc profiter d'un réel moment d'apaisement dans le Sud de la France et redécouvrez la sensation de bien-être.



Notre coup de cœur

Le modelage oriental.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf du 15 au 31 août.
Tous les jours sauf dimanche (8h30-19h).

Localisation

Bus : Gaillard - Lignes 5 et 12
ou Henri Barbusse - Ligne 8

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente
- un gommage au savon noir (30 min)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)
- un modelage oriental (30 min)

ou

> un forfait Californien
- un modelage californien (1h)
- un gommage éclat purée de papaye (30 min)
- un thé

Valable pour les femmes et les hommes.

Bons Plans

Un hydrojet modelage offert de janvier à mai, lundi, mardi, jeudi et vendredi.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Un Temps pour Moi



Centre Equinoxe

Le Centre Equinoxe vous invite à un instant de pure détente dans un cadre convivial. Une équipe de professionnels compétents composée de kinésithérapeutes, d'esthéticiennes, d'hydrothérapeutes et d'ostéopathes s'occupent de votre corps pour votre bien-être et le maintien de votre forme. Un équipement de dernière génération et des produits bio vous garantiront des soins de qualité. Vous pourrez goûter aux plaisirs du forfait Cacao qui vous offrira notamment un gommage à la pulpe de coco ou encore un enveloppement cacao et guarana. Un vrai délice. Finis le stress et les tensions, vous retrouverez sérénité et douceur. Des instants de bien-être en perspective.



Notre coup de cœur

Le modelage au beurre de karité.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août et pendant les fêtes de fin d'année.
Du lundi au vendredi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tournon-sur-Rhône : 19 km (25 min)
Valence : 25 km (20 min)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Cacao
- un enveloppement cacao et guarana (20 min)
- un modelage au beurre de karité (45 min)
- un gommage à la pulpe de coco (15 min)
- une séance de hammam individuel (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre Equinoxe



Espace Cordeliers

Dans un cadre baroque et raffiné, à la décoration élégante et feutrée, vous apprécierez dès les premiers instants l'ambiance intimiste et le calme reposant. L'équipe s'occupera de vous accueillir et de veiller à votre confort, chaque détail ayant ici son importance, qu'il s'agisse de la température ou de la luminosité. Vous aurez le choix entre deux forfaits. Avec le Terra Africa, vous bénéficierez d'un gommage au cacao et d'un modelage sensoriel personnalisé corps et visage au beurre de karité et aux huiles essentielles de cannelle et de gingembre. Avec l'Orientissime, d'un gommage au savon noir, d'un enveloppement rhassoul aux huiles essentielles de menthe et de petit grain et d'un long effleurage sensoriel du corps au fluide hydratant. Vous serez chouchouté…



Notre coup de cœur

Le modelage sensoriel personnalisé corps et visage du forfait Terra Africa.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deuxième semaine d'août.
Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-15h).

Localisation

Métro : Cordeliers - Ligne A
Bus : Cordeliers Bourse - Lignes 18 ou C3

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Terra Africa
- un gommage au cacao et une douche (25 min)
- un modelage sensoriel personnalisé corps et visage au beurre de karité et aux huiles essentielles de cannelle et de gingembre (45 min)

ou

> un forfait Orientissime
- un gommage au savon noir et une douche (25 min)
- un enveloppement rhassoul aux huiles essentielles de menthe et de petit grain (20 min)
- un long effleurage sensoriel du corps au fluide hydratant (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Cordeliers



C Naturel

A Villefranche-sur-Saône, C Naturel vous invite à délaisser l'agitation pour une parenthèse de bien-être. Espace privilégié de détente, ce spa vous reçoit dans une ambiance propice à la relaxation : bougies, huiles essentielles et musique zen. Avec la balnéothérapie, vous découvrirez le plaisir d'être plongé dans une eau chaude, iodée et délicatement parfumée. Vous aurez le choix entre le forfait Zen et Belle et le forfait Douceur… Au terme de ces soins, vous ressentirez calme et apaisement, et c'est à regret que vous quitterez l'espace C Naturel !



Notre coup de cœur

Le modelage indien aux huiles chaudes.

Informations pratiques

Mise à disposition de shampoing, gel douche et sèche-cheveux.
Prévoir serviette et maillot de bain.
Infusion bio ou jus de fruits offert.

Dates et horaires d'activité

Toute l'année.
Tous les jours (8h-20h).

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU

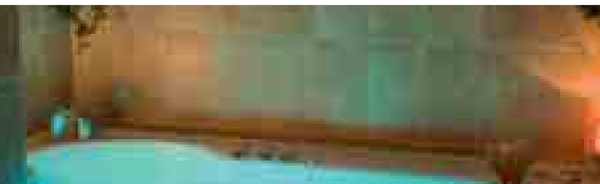
donne droit pour une personne à :

> un forfait Douceur
- un modelage indien aux huiles chaudes (1h15)
- un modelage gommant exfoliant (30 min)

ou

> un forfait Zen et Belle
- un soin du visage (1h)
- une balnéothérapie aux sels marins et aux huiles essentielles (30 min)
- un modelage du dos et des sept chakras (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

C Naturel



Atelier de beauté du Domaine de Divonne****

Au pied des montagnes du Jura et face à la chaîne du Mont-Blanc, savourez un moment de plaisir dans l'Atelier de beauté. Le Domaine de Divonne, un complexe comprenant un hôtel quatre étoiles, vous invite à vous délasser grâce aux soins phyto-aromatiques de la célèbre marque Anne Sémonin. Cet espace, baigné par la lumière naturelle, avec vue sur des cèdres du Liban bicentenaires, propose de découvrir une nouvelle approche très originale de l'aromathérapie et de tous ses bienfaits, au travers de soins revitalisants. Après votre passage à l'Atelier de beauté, n'hésitez pas à profiter du parc de cinq hectares ou à aller vous promener au bord du lac de Divonne.



Photothèque Atelier de beauté du Domaine de Divonne**** / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le modelage phyto-aromatique aux huiles Sultane de Saba.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Hébergement et restauration possibles.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours (9h-20h).

Localisation

Genève : 20 km (20 min)
Annecy : 90 km (1h30)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente
- un modelage phyto-aromatique aux huiles Sultane de Saba (40 min)
- un accès au hammam, sauna et bain bouillonnant
- un thé au bar des Présidents

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Atelier de beauté du Dom. de Divonne



Instant de Femme

Un moment rien que pour vous, dédié à votre beauté, vous attend à Instant de Femme. C'est à Grenoble, dans un cadre zen et convivial, que l'équipe vous invite à la détente. Vous profiterez du savoir-faire de votre esthéticienne qui vous chouchoutera. Deux voyages vous seront proposés : le forfait Rituel d'Orient ou le Voyage Balinais. Enveloppement, modelage du dos aux huiles parfumées, hammam et gommage au savon noir, ou hammam et modelage balinais, tout se conjuguera pour votre plaisir et votre bien-être. A la fin de ce moment de pure relaxation, vous serez complètement détendu. Instant de Femme vous plonge dans une bulle de douceur.



Notre coup de cœur

Un cadre chaleureux et apaisant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain, maillot de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tram : Vallier-Jaurès - Ligne C

Photothèque Instant de Femme / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel d'Orient
- un enveloppement au rhassoul (20 min)
- un modelage du dos aux huiles parfumées (20 min)
- une séance de hammam et un gommage au savon noir (45 min)

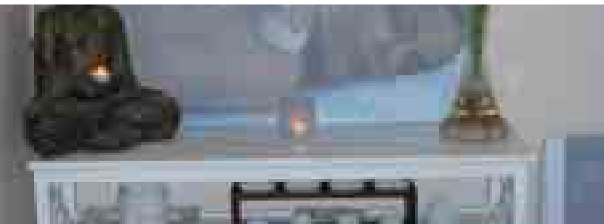
ou

> un forfait Voyage Balinais
- un modelage Balinais (1h15)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Bons Plans

Un modelage du visage offert, d'octobre à novembre et en mars, du mercredi au vendredi.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instant de Femme



Lucy Care Beauty

Rendez-vous chez Lucy Care Beauty et pénétrez dans un univers de bien-être dépaysant. Cet établissement installé dans le centre-ville de Nice dispose d'une décoration délicate d'inspiration Renaissance et vous accueille avec chaleur. A votre arrivée, vous aurez le choix entre plusieurs soins inspirés des quatre coins du monde. Que vous choisissiez le modelage esthétique asiatique, l'africain ou le balinais, les produits et les techniques utilisés vous relaxeront tout en vous faisant voyager. Vous vous sentirez ressourcé et détendu grâce à cette petite parenthèse hors du temps.



Notre coup de cœur

Le modelage esthétique africain.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Albert 1er - Lignes 8, 11, 52, 59 et 60
Tram : Masséna - Ligne 1

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage esthétique africain (1h50)

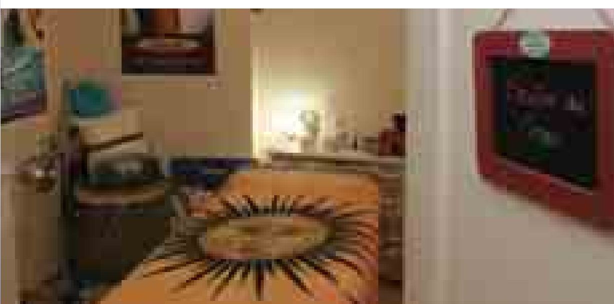
ou

> un modelage esthétique asiatique (1h50)

ou

> un forfait balinais (1h50)
- un modelage esthétique balinais
- un gommage
- un bain de pieds

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Lucy Care Beauty



Spa de l'Hôtel Windsor

Si vous aimez l'art contemporain, sa fantaisie, ses oscillations et sa fougue, vous allez adorer l'Hôtel Windsor de Nice. Dans le cœur de la ville, à quelques mètres de la mer, cet hôtel est une place forte de l'art et de la détente. Dans un décor zen, vous vous ferez chouchouter avec le forfait Bohème : modelage du dos aux huiles essentielles, soin visage hydratant, accès à l'espace zen ou à la piscine extérieure et hammam. Vous terminerez cette escapade détente en dégustant un délicieux thé, tout en savourant votre bien-être. A la fin des soins, vous serez relaxée, détendue et hydratée. N'hésitez plus, venez perdre la tête et rencontrer la détente absolue !



Notre coup de cœur

Le modelage du dos aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de peignoir et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Rivoli - Ligne 9

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Bohème
- un soin du visage hydratant (30 min)
- un modelage du dos aux huiles essentielles (30 min)
- une séance de hammam (45 min)
- un accès à l'espace zen ou piscine extérieure selon la saison (2h)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa de l'Hôtel Windsor



Au Spa du Monde

L'institut Au Spa du Monde vous offre son environnement privilégié de bord de mer tout près du Vieux-Nice, en même temps que son cadre bohème zen et épuré, pour ce vrai moment de bonheur et de détente auquel vous aspirez depuis si longtemps. Au menu, deux rituels du monde proposés par la maison. Vous pouvez choisir le Rituel oriental qui comprend l'accès au hammam et au sauna, ainsi qu'un modelage à l'huile précieuse d'argan. Ou le Rituel gourmand, avec hammam et sauna, gommage douceur africain à la noix de coco et enveloppement cocooning au chocolat pétillant...



Notre coup de cœur

L'enveloppement cocooning au chocolat pétillant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain, mules.
Prévoir un slip jetable.
Un thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Lympia - Lignes 20 et 30

Photothèque Au Spa du Monde / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel gourmand
- un gommage douceur africain à la noix de coco (20 min)
- un enveloppement cocooning au chocolat pétillant (20 min)
- une entrée au hammam (30 min)
- une entrée au sauna (30 min)

ou

> un forfait Rituel oriental
- un modelage à l'huile précieuse d'argan (1h)
- une entrée au hammam (30 min)
- une entrée au sauna (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Au Spa du Monde



Vanilla Spa

Mettez-vous dans l'ambiance : la mer, le chant des cigales et le charme de la côte provençale ! Continuez et poussez la porte de Vanilla Spa. Une certitude : vous ne pouviez trouver meilleure halte ! Que vous choisissiez le Cérémonial du Siam ou l'ayurvédique, vous ne serez pas déçu. Découvrez les modelages de relaxation, le gommage aromatique ou celui à la purée de papaye, vous vous assurerez ainsi de multiples sensations ! Vous pourrez ensuite découvrir les secrets des rituels balinais ou ayurvédique. Vous vous sentirez apaisé et votre peau sera débarrassée de toutes ses toxines. Vous en sortirez totalement ressourcé !



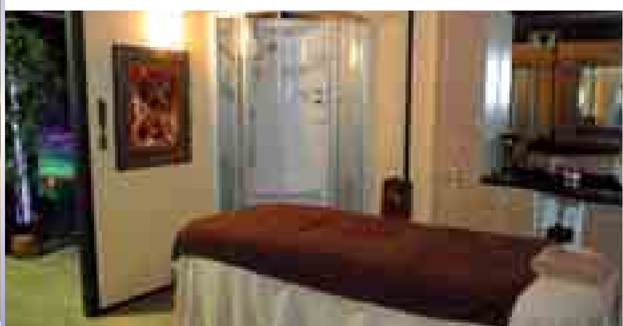
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Cérémonial ayurvédique
- un gommage aromatique (30 min)
- un soin Rituel ayurvédique (1h)
- un soin relaxation (15 min)

ou

> un forfait Cérémonial du Siam
- un gommage à la purée de papaye (30 min)
- un soin Rituel balinais (1h)
- un soin relaxation (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le soin Rituel ayurvédique.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Thé, café ou jus de fruits offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (8h30-20h).

Localisation

Bandol : 9 km (10 min)
Toulon : 11 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vanilla Spa



Harmonie Suprême

Le centre Harmonie Suprême vous accueille pour une pause consacrée entièrement à votre détente. Dans le cadre propice au calme d'un petit pavillon, les arts ancestraux de la relaxation originaires d'Orient et d'Extrême-Orient sont dispensés par des mains expertes. Dans le forfait Asia, un bain hydromassant commencera à vous décontracter et stimulera votre circulation. Si vous vous sentez attiré par un forfait Ayurveda, c'est un modelage Abhyanga aux huiles chaudes qui vous attend. Mais peut-être auriez-vous une préférence pour un gommage traditionnel, qui se trouve dans le forfait Oriental. Quoi que vous choisissiez, vous repartirez l'esprit et le corps en harmonie.



Notre coup de cœur

Le modelage Abhyanga aux huiles chaudes.

Informations pratiques

Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Place Bouzigues - Lignes 3 et 36b

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Oriental
- un gommage oriental (1h)
- un bain hydromassant (30 min)

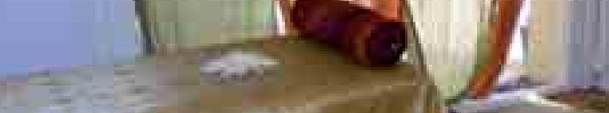
ou

> un forfait Asia
- une séance de réfléxologie plantaire thaï (30 min)
- un modelage tuina (40 min)
- un bain hydromassant relaxant aux huiles essentielles (30 min)

ou

> un forfait Ayurveda
- une séance de réflexologie plantaire au bol kansu (30 min)
- un modelage Abhyanga aux huiles chaudes (40 min)
- un bain hydromassant relaxant aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Harmonie Suprême



Cosmoligne Day Spa

Accordez-vous une pause en dehors du quotidien et venez vous détendre chez Cosmoligne Day Spa. Vous serez accueilli chaleureusement dans cet institut marseillais qui dispose d'un sauna, d'un hammam et d'un spa. Dans un cadre zen, des esthéticiennes prendront soin de vous en utilisant des techniques professionnelles et les produits reconnus de la gamme Carita. Vous pourrez bénéficier du modelage Révélation de soie relaxant, vitalisant et harmonisant. Ce soin tout en nuances et à base de baume de soie rendra votre peau douce et soyeuse et vous fera voyager. Savourez ce moment de calme et de sérénité.



Notre coup de cœur

Les soins Carita®.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Rond-Point du Prado - Ligne 2
Bus : Négresko-Paulet - Lignes 23 et 45

Photothèque Cosmoligne Day-Spa / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage corporel Révélation de soie (1h15)

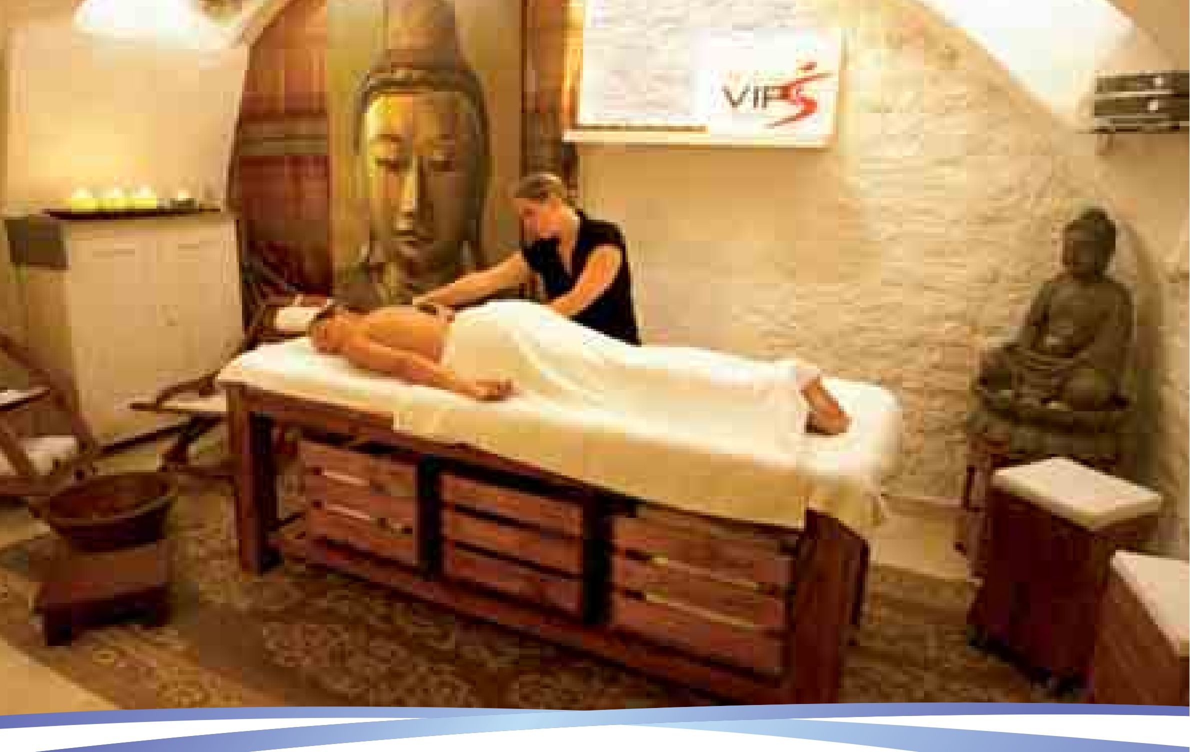
Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Cosmoligne Day Spa



VIP's

Découvrez un lieu unique de dépaysement total et plongez dans un univers où les senteurs exotiques se mélangent au plaisir du toucher. VIP's vous offre le choix de deux forfaits composés de modelage. Chaque technique de modelage utilisée ici a pour but de rééquilibrer l'énergie qui circule en vous, d'éliminer tensions et stress, pour un bien-être inégalé. Votre voyage dans une bulle de bien-être aura le parfum du thé vert et du gingembre ou celui du jasmin. Incité à l'évasion, à la libération totale du corps et de l'esprit par le savoir-faire d'une équipe d'expertes, vous vivrez un instant magique où règnent calme et apaisement. Votre plaisir passe en premier, vous êtes VIP !



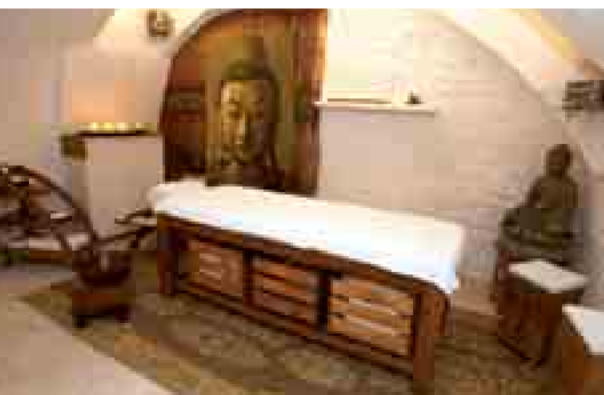
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage californien au jasmin (1h40)

ou

> un forfait Thé vert et gingembre
- un modelage californien au thé vert et gingembre (1h40)
- un thé offert

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Les senteurs à base de produits naturels.

Informations pratiques
Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-20h), lundi et dimanche (sur rendez-vous).
Nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

Localisation
Marseille : 30 km (25 min)
Aubagne : 40 km (30 min)

Photothèque VIP's / Photos non contractuelles

RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

VIP's



Sensotek

Dans une ambiance relaxante, le spa Sensotek vous propose de découvrir des soins sensoriels inspirés des gestes de beauté ancestraux toujours en pratique aux quatre coins du monde. Venez vous détendre et vous abandonner à des cérémonies originales lors d'une pause bien-être. Vous commencerez par un passage au hammam et une dégustation de thé. Puis vous pourrez opter pour les bienfaits d'un modelage ayurvédique ou aux bambous, selon votre envie. Les prestations proposées vous permettront de vous relaxer et vous envelopperont de sérénité. Un voyage sensoriel tout en douceur !



Notre coup de cœur

Le modelage aux bambous.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Thé à la menthe offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Bus : Léon Blum - Ligne 14
Tramway : Place de l'Europe - Lignes 1 et 2

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Ayurvédique
- un modelage ayurvédique (45 min)
- une cérémonie du hammam, un accès à l'espace détente et son thé (1h)

ou

> un forfait Bambous
- un modelage aux bambous (45 min)
- une cérémonie du hammam, un accès à l'espace détente et son thé (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sensotek



Le Salon

A la recherche d'une mise en beauté facile et professionnelle ? Rendez-vous au Salon de Montpellier où des esthéticiennes qualifiées prennent soin des visages. Dans un décor épuré et raffiné d'inspiration orientale, la détente est aisée grâce à ces prestations qui embellissent. Vous pourrez choisir le forfait Orient, où vous profiterez d'un gommage aux épices et d'un modelage aux huiles essentielles d'Orient. Mais certaines seront plus attirées par le forfait Asie, avec un rituel du corps « Hanakusumi », ainsi que des soins de manucure. De quoi vous embellir, vous détendre et vous évader.



Notre coup de cœur

Le rituel du corps Hanakusumi.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Saint-Guilhem - Lignes 6, 7 et 16
Tram : Comédie - Ligne 1

Photothèque Le Salon / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un forfait Orient (2h)
- un gommage délicieux aux épices
- un modelage aux huiles essentielles d'Orient
- un limage et pose de vernis

ou

> un forfait Asie
- un rituel du corps Hanakusumi (1h20)
- une manucure (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

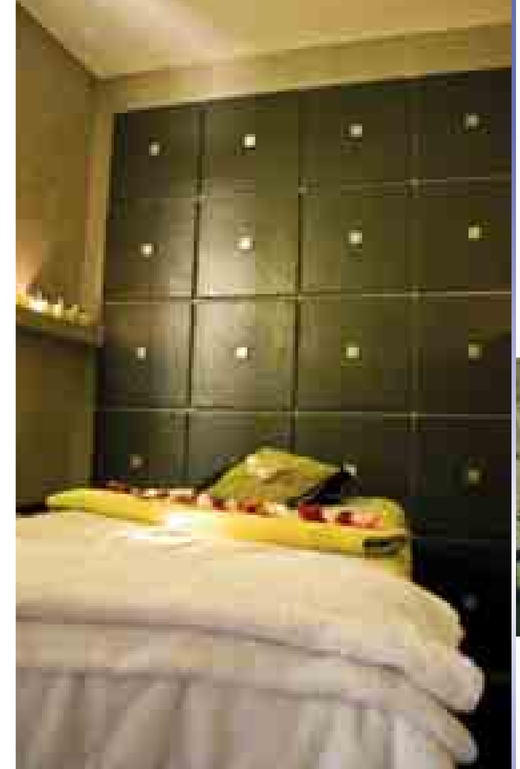
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Salon



Instituts Spa Kanji

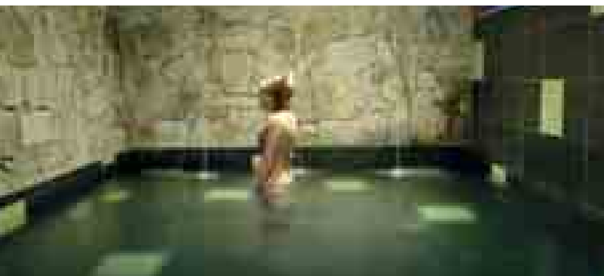
Dans la cité méditerranéenne, à Fabrègues, Saint-Jean-de-Védas et Sète, les spas Kanji vous proposent un véritable dépaysement. Vous serez accueilli dans un décor zen, avec une palette de soins qui vous feront oublier votre quotidien. Direction Rêve des îles. Vous profiterez d'un gommage du corps coco, d'un enveloppement du corps coco et litchi, d'un modelage relaxant et d'un soin visage. Pour parfaire votre relaxation, vous pourrez poursuivre avec un accès au sauna, au hammam, à la piscine ou au bain bouillonnant. Vous serez ravi de l'efficacité des soins prodigués pour un moment de détente et de bien-être absolu. Profitez de cet interlude pour vous ressourcer.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rêve des îles
- un enveloppement du corps coco-litchi (15 min)
- un modelage relaxant à l'huile de monoï (30 min)
- un gommage du corps coco (15 min)
- un soin visage express hydratant (20 min)
- un libre accès : sauna, hammam, bain bouillonnant et espace détente

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Le modelage à l'huile de monoï.

Informations pratiques
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'activité
Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation
Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instituts Spa Kanji


N°
Partenaire à découvrir dans ce guide
Partenaire supplémentaire à retrouver en fin de guide
Rayon de proximité de 40km
OCEAN
ATLANTIQUE
Châtellerault
Poitiers
71
72
Niort
La Rochelle
69
Guéret
Limoges
Saintes
70
Cognac
68
Angoulême
Périgueux
Tulle
67
Brive-la-Gaillarde
Bordeaux
Mérignac
Talence
Arcachon
64
65
66
Libourne
Bègles
Bergerac
Cahors
Villeneuve-sur-Lot
Agen
Rodez
Millau
Mont-de-Marsan
Montauban
Dax
Albi
62
Bayonne
63
Biarritz
Auch
Blagnac
60
61
Toulouse
Castres
59
58
Pau
Tarbes
Lourdes
St-Gaudens
Foix
Golfe du Lion
ESPAGNE
ANDORRE
Cartes réalisées d'après Geoatlas.com © 2011/2012 - Graphi-Ogre

SUD-OUEST • 187 soins

5 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide de 110 à 114

et davantage de partenaires sur votre espace mysmartbox.fr



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et votre massage apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Se référer au mode d'emploi en début de guide pour les modalités.
Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

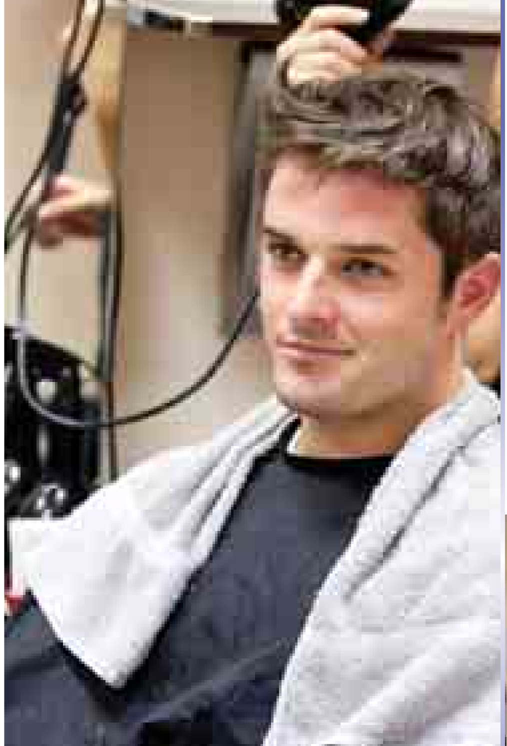
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage



L’Institut du Cheveu

Envie de changer de tête et de vous faire chouchouter ? L’équipe de coiffeurs-visagistes experts de L’Institut du Cheveu vous aidera à faire ressortir votre personnalité à travers un programme très élaboré pour vos cheveux ! Tout ce dont vous rêviez pour vos cheveux est possible dans ce salon de coiffure : modelage de la tête, coupe, coloration, analyse et soin profond. Les femmes pourront profiter du forfait Détente indienne incluant, entre autres, un modelage de la tête façon indienne d’une heure trente, suivi d’une coupe. Les hommes, quant à eux, auront droit à un relooking compris dans le forfait Evasion indienne. Vous serez alors métamorphosé et rayonnant !



Notre coup de cœur

Le grand modelage de la tête façon indienne.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).
Nocturne le mercredi jusqu'à 20h.

Localisation

Toulouse : 13 km (20 min)
Auch : 71 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente indienne de la tête et son relooking
- un grand modelage de la tête façon indienne (1h30)
- un shampoing, coupe et coiffage (45 min)
- un soin profond des cheveux (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

> un forfait Evasion indienne et relooking pour lui
- un grand modelage de la tête façon indienne (1h30)
- une étude morphologique du visage (10 min)
- une analyse des cheveux et conseils visagisme (25 min)
- un soin profond des cheveux (15 min)

Valable uniquement pour les hommes.



RÉSERVATION

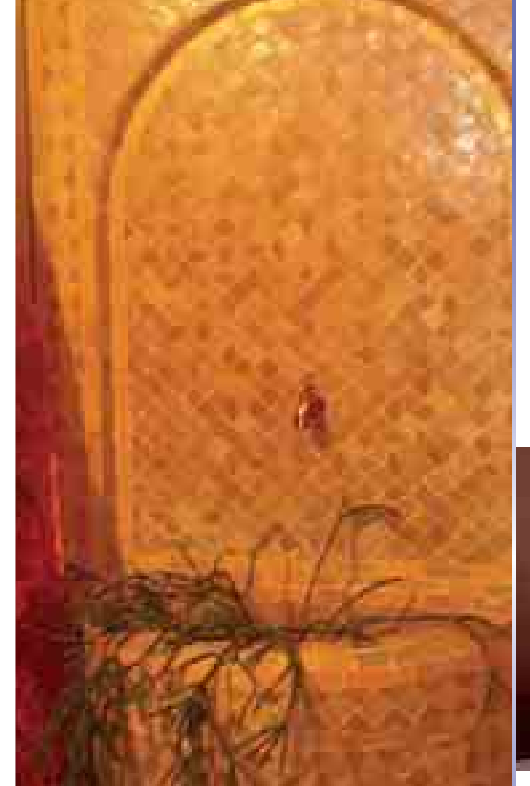
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut du Cheveu



Maya Institut

Cet institut au cœur de Toulouse vous charmera par son alliance de soins bio et orientaux. Dans une décoration aux couleurs de Marrakech, découvrez une gamme de produits naturels et exotiques pour préserver votre beauté en douceur. Exaltez vos sens en vous laissant tenter par l'un des deux forfaits proposés. Le Délice cacao vous permettra de bénéficier d'un soin amincissant corps cacao et modelage et d'un soin visage beauté d'Afrique. Si vous avez besoin de vous ressourcer, optez pour le rituel Détente zen et bio : soin visage Fleurs de Bach antistress, modelage visage shiatsu et modelage pieds relaxant. Vous repartirez totalement détendue, enveloppée d'une bulle de bien-être.



Notre coup de cœur

Le soin amincissant cacao.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Parking gratuit.

Dates et horaires d'ouverture

Du mardi au samedi (11h-19h).

Localisation

Bus : Trois Fours - Lignes 10 et 79

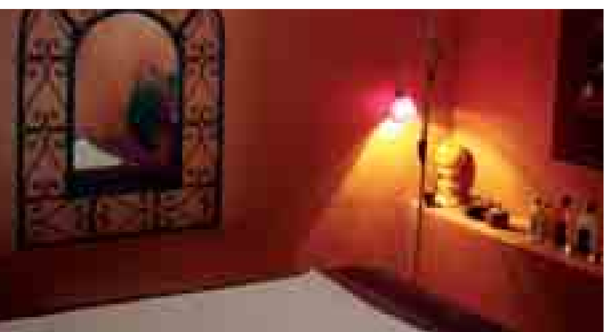
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Délice cacao
- un soin du visage beauté d'Afrique (1h)
- un soin amincissant du corps cacao et un modelage (1h)

ou

> un forfait Détente zen et bio
- un modelage du visage shiatsu (20 min)
- un soin du visage Fleurs de Bach antistress (50 min)
- un modelage des pieds relaxant (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Maya Institut



De la Tête aux Pieds

Enfin ! Voici le royaume de la beauté où vous serez écouté, conseillé et chouchouté de la tête... aux pieds. Venez profiter d'un instant magique de calme et de sérénité au cœur d'une ambiance chaleureuse et intimiste. Oubliez le stress du quotidien, revenez à l'essentiel : vous ! Abandonnez-vous dans les mains expertes de spécialistes du bien-être et partez pour un voyage au bout de vos sens. Le Rêve oriental vous offrira une séance de hammam, un gommage du corps et du visage au savon noir, une balnéothérapie et un modelage De la Tête aux Pieds. Quoi de mieux pour faire le vide dans votre tête et vous remettre sur pied !



Notre coup de cœur

Le modelage De la Tête aux Pieds.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (10h-18h), mardi (9h-18h), mercredi, vendredi (9h-19h), jeudi (9h-20h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Métro : Jean-Jaurès - Ligne A
Bus : Jean-Jaurès - Ligne 14, 15 et 37

Photothèque De la Tête aux Pieds / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rêve oriental
- un gommage du corps et du visage au savon noir (30 min)
- un modelage De la Tête aux Pieds (30 min)
- une séance de balnéotherapie (20 min)
- une séance de hammam (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

De la Tête aux Pieds



Accord Bien-être

Besoin de vous faire dorloter ? Bienvenue chez Accord Bien-être, un spa en plein cœur de Toulouse dans un cadre dédié à la détente et enclin à la sérénité. Dans ce havre de paix aux voûtes séculaires, vous serez accueilli par une équipe de professionnels qui se chargeront de rendre le plus agréable possible votre passage chez eux. Commencez par vous relaxer grâce à votre libre accès à la piscine, au sauna et au hammam, ici les minutes ne sont pas comptées ! Laissez-vous ensuite tenter par un gommage exotique aux sels et un modelage du monde. Pour parfaire ce moment de détente, partez en Orient où le thé coule à flots.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Exotique
- un modelage du monde (1h)
- un gommage exotique aux sels (30 min)
- un accès illimité au spa

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Le gommage exotique aux sels.

Informations pratiques
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation
Métro : Capitole ou Esquirol - Ligne A

RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Accord Bien-être



Eau Zen

Ancien mécanicien naval et instructeur en arts martiaux pour l'armée, Denis Tourenq a voyagé aux quatre coins du monde avant de s'installer à Vic-Fezensac et d'ouvrir son centre de soin. L'Eau Zen, comme son nom l'indique, prône le calme et l'apaisement en plaçant les médecines douces sur le devant de la scène. Tout est prévu pour votre bien-être et pour vous aider à évacuer le stress : sauna, hammam, salon de relaxation, salle de remise en forme. Et pour les soins, munissez-vous de votre passeport direction l'Orient. Pour parfaire votre sensation d'apaisement et de détente, vous profiterez d'un gommage, d'un soin relaxant, d'un soin visage et d'un après-midi au spa. Résultats garantis !



Phototèque Eau Zen/ Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le gommage à la pierre d'alun aromatisée.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Auch : 28 km (25 min)
Agen : 60 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Voyage oriental
- un soin relaxant à l'huile d'argan et huile aromatisée d'orient (35 min)
- un gommage à la pierre d'alun aromatisée aux dattes et aux figues (25 min)
- un soin visage au rhassoul (20 min)
- un accès au spa (1/2 journée)
- un thé et un peignoir

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Eau Zen



L'Institut des Soins du Monde

Rendez-vous sur la côte basque, à Anglet, pour bénéficier d'un instant de relaxation. Arrêtez-vous dans cette charmante ville très fleurie, où règne une odeur de vacances, afin de percer le mystère des modelages du Sud et d'ailleurs. Installé au calme sur une place piétonne, L'Institut des Soins du Monde vous invite à découvrir des rituels de beauté aux noms évocateurs qui vous font déjà voyager : Royal India ou Black Stone. L'ambiance et le décor oriental vous feront oublier que vous êtes en France. Enfin, après avoir profité des modelages du corps et du cuir chevelu, vous dégusterez thé et pâtisseries dans le salon douillet de l'institut. Vous aurez passé un agréable moment de détente absolue.



Notre coup de cœur

Le modelage aux pierres chaudes.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Parking gratuit.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bayonne : 4 km (10 min)
Biarritz : 6 km (10 min)

Photothèque L'Institut des Soins du Monde / Photos non contractuelles

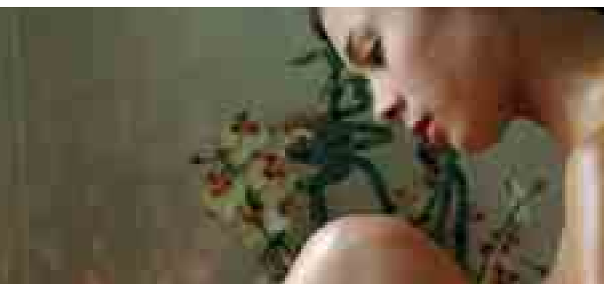
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Royal India
- un modelage ayurvédique aux huiles chaudes épicées (1h30)
- un modelage du cuir chevelu (30 min)
- une dégustation d'infusion aromatique aux épices ayurvédiques et délices sucrés

ou

> un forfait Black Stone
- un modelage du corps aux pierres chaudes (1h15)
- un modelage du cuir chevelu (30 min)
- une dégustation de thé vert et délices sucrés

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut des Soins du Monde



Shiatsu et Nutrition

Faites l'expérience du shiatsu et découvrez ses bienfaits relaxants grâce à Shiatsu et Nutrition. Ce cabinet bordelais est spécialisé dans cette technique qui trouve ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise. Dans un espace zen et apaisant, des pressions seront appliquées sur votre corps le long de lignes énergétiques, ce qui vous procurera un sentiment de mieux-être immédiat. Comme le nom de la société l'indique, ces séances peuvent être associées à une consultation en nutrition. En effet, selon les traditions ancestrales asiatiques, le comportement alimentaire participe de manière importante au bien-être et à la vitalité. Cultivez l'équilibre et l'harmonie de votre corps.



Notre coup de cœur

La séance de shiatsu adaptée selon les besoins.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h30-19h).

Localisation

Bus : Gambetta - Lignes 4, 16, 50 et 52
Tram : Gambetta - Ligne B

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Bien-être d'Asie
- une séance de shiatsu (1h)
- une consultation nutrition (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Shiatsu et Nutrition



Instant Quiétude

Offrez-vous une petite parenthèse de bien-être dépaysante grâce à Instant Quiétude. Dans cet institut bordelais, vous trouverez une décoration épurée et zen, propice à la relaxation. Vous pourrez donc vous laisser aller entre les mains expérimentées des esthéticiennes et profiter des soins qui vous seront prodigués. Redécouvrez les propriétés bénéfiques des éléments naturels utilisés partout dans le monde, comme la boue marine autochauffante ou les pierres chaudes et les bolus marins, qui servent à améliorer les modelages. Vous vous sentirez ressourcée après cette expérience apaisante.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Sea Holistic
- un modelage corps aux bolus marins et visage (1h15)
- chaussons à la boue marine auto-chauffante (application pendant le soin) (15 min)

ou

> un forfait Modelage aux pierres chaudes
- un modelage aux pierres chaudes (1h30)
- une boue marine auto-chauffante localisée dos (application pendant le soin) (20 min)

Valable pour uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Le modelage aux bolus marins.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Lartigue - Lignes 1 et 16
Tram : Saintt-Bruno-Hôtel de Région - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instant Quiétude



Esthiligne 33

Franchissez les portes de l'institut spa Esthiligne, à Bouliac, près de Bordeaux, où vous serez charmé par une décoration claire et lumineuse. Avec ses 170 m² dédiés à la détente, l'institut vous accueillera pour une parenthèse de relaxation. Dès votre entrée, vous vous laisserez transporter par l'ambiance apaisante et reposante. Vous découvrirez un lieu original où toutes les cabines ont un thème et un cadre différents et portent le nom d'un arbre exotique. Les soins proposés sont des invitations au bien-être tels que le gommage Zen Asie au riz, à l'huile de sésame et aux senteurs de lotus ou le forfait Beauté oriental et son enveloppement au rhassoul. Le spa Esthiligne n'attend plus que vous !



Notre coup de cœur

Le gommage Zen Asie.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette, mules, paréo et slip jetable.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-18h30) et samedi (10h-18h).

Localisation

Floirac : 3 km (5 min)
Bordeaux : 10 km (10 min)

Photothèque Esthiligne 33 / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Beauté oriental (1h40)
- un gommage au savon noir
- un enveloppement au rhassoul
- un modelage oriental (25 min)
- un programme relaxant hammam et sauna infrarouge (30 min)

ou

> un forfait Zen Asie
- un modelage californien (55 min)
- un gommage Zen Asie (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthiligne 33



Zen Garden institut

Dans le centre-ville de Brive-la-Gaillarde, Zen Garden Institut est un endroit dédié au bien-être et à la beauté. L'établissement vous offrira des soins à base de produits exotiques naturels, selon des techniques douces et innovantes. Un décor design vous invite à l'évasion et à la relaxation. Laissez vos sens s'animer avec le forfait China Town et rééquilibrez votre corps avec une séance d'Iyashi Dôme, un satinage au thé vert, puis un modelage chi yang à la cannelle, à l'ylang-ylang et au bois de santal. Une évasion et une immersion complète en Asie. Un instant zen à déguster sans modération !



Notre coup de cœur

La séance d'Iyashi Dôme.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année
Mardi, mercredi, vendredi (9h-19h), jeudi (9h-21h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Périgueux : 80 km (1h)
Limoges : 90 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait China Town
- un satinage au thé vert
- un modelage chi yang à la cannelle, ylang-ylang et bois de santal
- une séance d'Iyashi Dôme (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zen Garden Institut



La Rose des Sables

Parce que le savoir-faire oriental en matière de beauté n'a plus à faire ses preuves, venez pousser les portes de La Rose des Sables. Cet institut situé à Ruelle vous propose un voyage au cœur de l'Orient et de ses secrets. Dès que vous entrerez, vous serez envoûté par les senteurs exquises des huiles qui parfument les lieux. C'est dans ce cadre privilégié que vous vous envolerez pour une formule Soin douceur de karité, composée d'une séance de hammam, d'un gommage au rhassoul, d'un enveloppement au beurre de karité et d'un modelage. Si vous désirez être éclatant de la tête aux pieds, vous adorerez le second forfait avec, en plus du hammam et du gommage, un soin du visage Coup d'éclat et une séance de bronzage au henné. Profitez d'une pause caresse !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Soin douceur de karité (2h)
- un gommage au rhassoul
- un enveloppement au beurre de karité enrichi à l'huile d'argan
- un modelage du corps (20 min)
- une séance de hammam

ou

> un forfait Henné (2h)
- un soin du visage Coup d'éclat
- une séance de hammam
- un gommage au savon noir
- une séance de bronzage au henné

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Le soin du visage Coup d'éclat.

Informations pratiques
Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Mardi, mercredi (12h-20h) et du jeudi au samedi (10h-20h).

Localisation
Angoulême : 8 km (10 min)
Périgueux : 85 km (1h30)

RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Rose des Sables



Abelys Institut

Abélys Institut vous invite à pénétrer dans son monde de douceur, de quiétude et de bien-être ! Oubliez votre quotidien et venez dorloter votre corps et votre esprit. Dans ce petit cocon de sérénité, le temps sera comme suspendu. Vous ne penserez plus qu'à vous. Avec le forfait Bulle, vous serez comblée par votre passage au hammam et vos sens seront enivrés par le soin du visage Balance ainsi que le modelage du dos aux huiles tièdes. Si vous optez pour le forfait Evasion, vous savourerez un soin du visage personnalisé bio hydratant avant un modelage du dos. Ne pensez qu'à vous et venez vite chez Abélys Institut goûter à une certaine douceur de vivre.



Notre coup de cœur

Le soin du visage personnalisé.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (15h-19h), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-13h).

Localisation

Niort : 67 km (1h)
Royan : 77 km (1h10)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Bulle
- un soin du visage Balance (1h)
- un modelage du dos aux huiles tièdes fruitées bio (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

> un forfait Evasion
- un soin du visage personnalisé bio hydratant (1h)
- un modelage du dos aux huiles tièdes fruitées bio (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Abelys Institut



Institut Lou An

Besoin de se faire chouchouter ? Né d'un projet familial, l'Institut Lou-An vous ouvre ses portes à Saintes pour un pur moment de détente et de bien-être à proximité de la mer. Accueil chaleureux et personnalisé, décoration zen et orientale, tout laisse augurer du professionnalisme de l'équipe en place. Et, en effet, l'esthéticienne s'applique à vous modeler le corps à la façon tibétaine durant une heure quinze avant de s'occuper de votre cuir chevelu durant un quart d'heure, si vous demandez le premier forfait. Mais peut-être préférerez-vous l'Evasion du modelage indien complété par un modelage des pieds au bol Kansu ? Ces soins offriront une nouvelle jeunesse à votre corps et un gain de bonne humeur pour votre moral. Alors prenez soin de vous à l'Institut Lou An !



Notre coup de cœur

Le modelage tibétain.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (sur rendez-vous), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-17h).

Localisation

La Rochelle : 70 km (50 min)
Angoulême : 72 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Evasion tibétaine
- un modelage tibétain (1h15)
- un modelage du cuir chevelu (15 min)

ou

> un forfait Evasion indienne
- un modelage indien (1h30)
- un modelage bol Kansu (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Lou An



Efféa

Venez passer un moment de bien-être et de retour sur soi chez Efféa. En pénétrant dans cet établissement, situé dans le centre-ville de Poitiers, vous serez plongé dans une ambiance feutrée et apaisante grâce à un accueil convivial et une décoration où dominent les tons chauds et les lumières douces. Après avoir savouré un thé ayurvédique de bienvenue et une séance de hammam, vous pourrez choisir de vous évader en Orient ou de faire un voyage en mer. Le premier rituel vous permettra de vous détendre avec son gommage doux et son modelage relaxant. Quant au second, il vous apportera énergie et vitalité grâce à un bain bouillonnant à la pulpe d'algues suivi d'une douche à jets. Alors faites une pause !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Senteurs d'Orient
- un gommage doux à l'écorce de noix de coco (10 min)
- une douche d'affusion et soin modelage relaxant (20 min)
- une séance de hammam aux huiles essentielles de lait d'eucalyptus (30 min)

ou

> un forfait Energie marine
- un bain bouillonnant à la pulpe d'algues (20 min)
- une séance de douche à jet (10 min)
- une séance de hammam aux huiles essentielles de lait d'eucalyptus (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le bain bouillonnant à la pulpe d'algues.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.
Thé ayurvédique de bienvenue et son rituel.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

Niort : 75 km (50 min)
Tours : 100 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Efféa



Relaxéo

Parce que tout le monde mérite une pause détente, Relaxéo vous attend aux portes de Poitiers. Rendez-vous sans hésiter dans cet institut, niché dans un écrin de verdure et de sérénité, loin du stress de la ville. Ce temple du bien-être vous proposera de vous ressourcer. Il vous offrira une parenthèse de quiétude dans le tumulte de la vie. Vous profiterez de votre forfait Rituel de bohème pour vous relaxer et vous prélasser dans le hammam. Vous continuerez avec un gommage et un enveloppement, ce qui vous donnera une peau aussi douce que celle d'un bébé. Alors ouvrez votre agenda et notez bien ce pur moment de plaisir !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel de Bohême (1h30)
- un gommage relaxant
- un enveloppement
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le forfait Rituel de Bohême .

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-21h) et samedi (9h-18h).

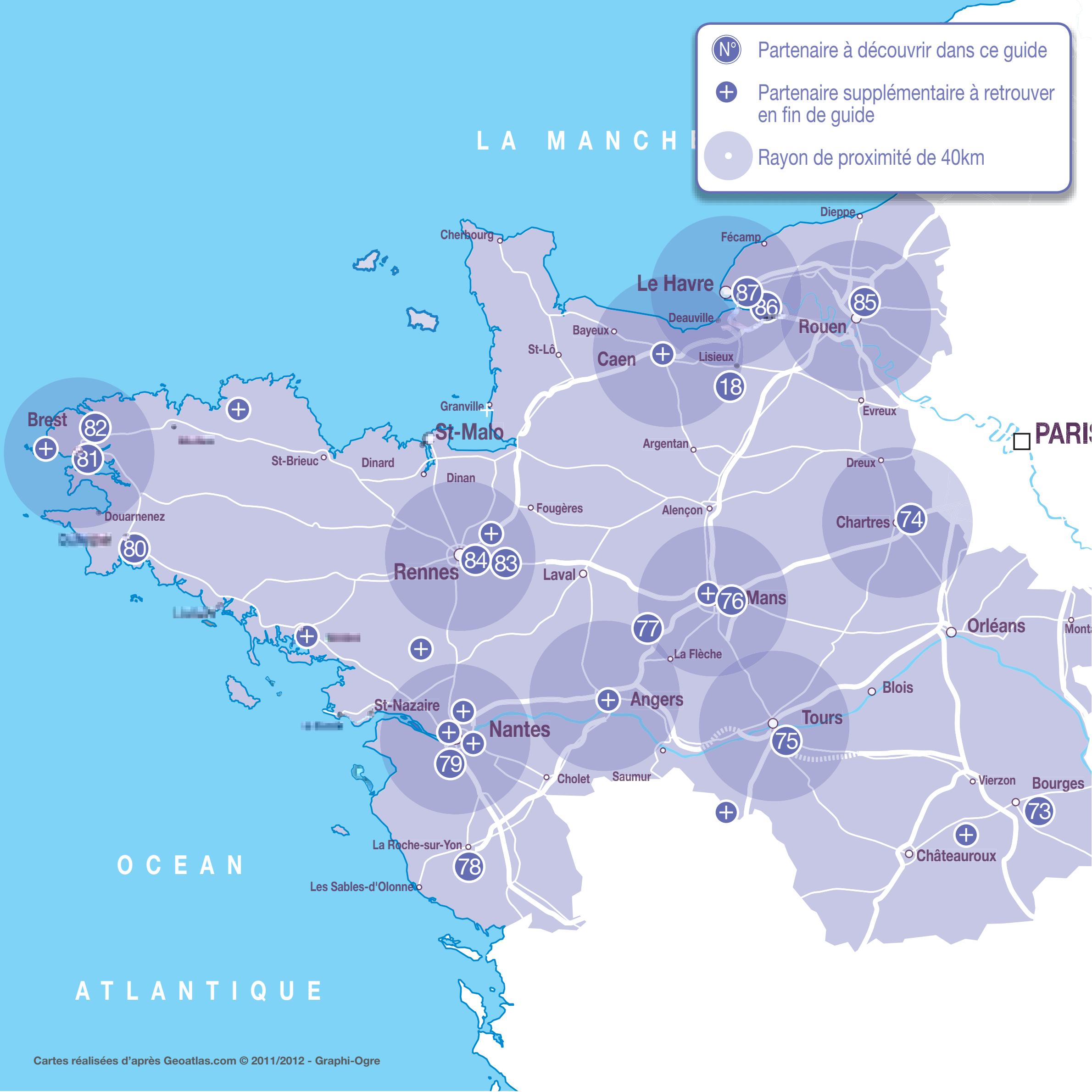
Localisation

Châtellerault : 35 km (30 min)
Niort : 65 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Relaxéo



Partenaire à découvrir dans ce guide
Partenaire supplémentaire à retrouver en fin de guide
Rayon de proximité de 40km
LA MANCHE
OCEAN
ATLANTIQUE
Dieppe
Fécamp
Le Havre
Deauville
Rouen
Cherbourg
Bayeux
St-Lô
Caen
Lisieux
Evreux
PARIS
Granville
St-Malo
Brest
St-Brieuc
Dinard
Dinan
Argentan
Dreux
Douarnenez
Fougères
Alençon
Chartres
Rennes
Laval
Mans
Orléans
La Flèche
Blois
St-Nazaire
Angers
Tours
Nantes
Cholet
Saumur
Vierzon
Bourges
Châteauroux
La Roche-sur-Yon
Les Sables-d'Olonne
18 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87
Cartes réalisées d'après Geoatlas.com © 2011/2012 - Graphi-Ogre

NORD-OUEST • 293 soins

13 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide de 115 à 127

et davantage de partenaires sur votre espace mysmartbox.fr



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et votre massage apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Se référer au mode d'emploi en début de guide pour les modalités.
Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage



Cinderella

On aime à rappeler que l'institut Cinderella, qui s'étend sur 200 m², va vous transporter dans un autre monde, loin de Bourges. Prenez votre passeport et embarquez vite direction la détente et le bien-être. Dès le seuil franchi, les senteurs sont plaisantes et les lumières reposantes. Le décor est en harmonie avec l'éventail des soins proposés par l'équipe de professionnelles. Balnéothérapie, modelage ou enveloppement, tout est réuni pour vous subjuguer avec deux forfaits au choix, Rose des mers et Poudre d'or. Relaxez-vous et profitez de cette pause soin et beauté. Vous êtes ici dans un cocon plein de charme. Votre bien-être et votre plaisir sont la priorité.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rose des mers
- un modelage (30 min)
- une séance de balnéothérapie à la rose des mers (30 min)
- un passeport illimité

ou

> un forfait Poudre d'or
- une séance de balnéothérapie ou un enveloppement à la poudre d'or (30 min)
- un modelage (30 min)
- un passeport illimité

Valable pour les femmes ou les hommes.



Notre coup de cœur
La séance de balnéothérapie.

Informations pratiques
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-19h).

Localisation
Orléans : 100 km (1h)
Nevers : 66 km (1h10)

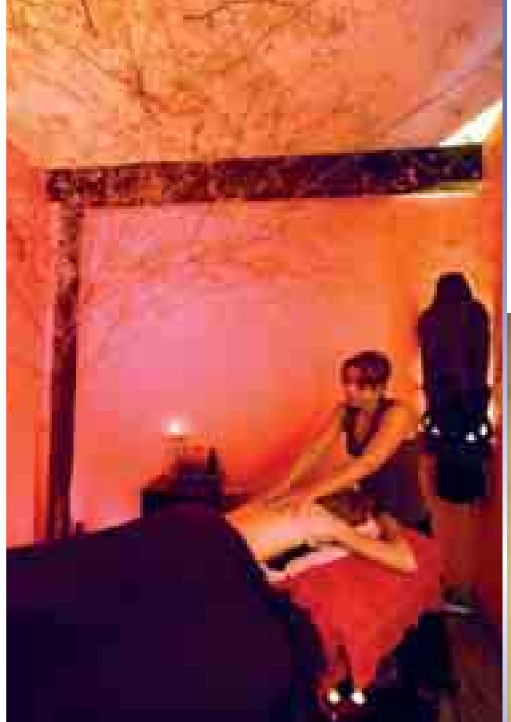
RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Cinderella



Zain et Zen

C'est au cœur de Chartres que l'institut Zain et Zen vous attend pour un moment de délices et de bien-être. Après avoir monté un étage, vous pénétrerez dans un espace à la décoration zen et conviviale aux couleurs du monde. Votre esthéticienne vous proposera les meilleurs soins de la maison. Le forfait Voyage gourmand vous donnera le choix entre une escale à Bali, au Tibet ou en Syrie. Détente assurée ! Laissez-vous envahir par une vague de félicité le temps d'un soin du visage, d'un gommage corporel au lait et d'un modelage des mains et embarquez pour un voyage aux couleurs et aux senteurs de l'Orient. Plus une minute à perdre, faites une pause à l'institut Zain et Zen loin du stress quotidien !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Voyage gourmand au choix parmi Bali, Tibet et Syrie
- un soin du visage (1h)
- un gommage du corps au lait (30 min)
- un modelage des mains (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Le gommage balinais.

Informations pratiques
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Localisation
Dreux : 39 km (30 min)
Paris : 92 km (1h05)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zain et Zen



L’Itinéraire Phy’spa

Soyez les bienvenus chez L’Itinéraire Phy’spa ! Pour votre plus grand plaisir, vous profiterez, le temps d’une pause bien-être, de tout le savoir-faire de cette équipe dynamique et attentionnée. Vous apprécierez l’ambiance chaleureuse et la décoration soignée et zen des lieux. Vous vous sentirez coupé du monde extérieur et vous vivrez pleinement cette parenthèse de détente. Que diriez-vous de suivre le parcours Bien-être du corps ? Hammam aromatique et modelage de votre choix, vous vivrez un instant unique ! Mais si vous préférez dorloter votre peau, choisissez le forfait Détente du visage constitué d’un soin et d’une séance de balnéothérapie. Que du bonheur en perspective !



Notre coup de cœur

Le hammam aromatique.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deuxième quinzaine d'août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Blois : 65 km (45 min)
Le Mans : 95 km (1h20)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Bien-être du corps
- un modelage au choix (1h)
- une séance de hammam aromatique (30 min)

ou

> un forfait Détente du visage
- un soin du visage (1h)
- une séance de balnéothérapie (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Itinéraire Phy'spa



Thalya

Vous avez envie d'une offre éclectique, d'un panaché de soins ? Vous allez être comblé ! Conçu et mis en application par des kinésithérapeutes, gage de sérieux et de professionnalisme, le centre Thalya vous accueille dans un esprit thalasso de haute qualité. Deux forfaits vous sont proposés, appelant à la relaxation avec un modelage sous affusion d'eau et un libre accès à l'espace détente. Optez pour le forfait Rituel afin de tester le soin du visage tribal d'une heure, qui redonnera élasticité et énergie à vos traits, ou pour le forfait Evasion afin de savourer un enveloppement au rhassoul, pur instant de bonheur complété par un soin facial.



Notre coup de cœur

La relaxation par affusion d'eau.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir et serviette.
Boisson chaude offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi sur rendez-vous.

Localisation

Alençon : 53 km (40 min)
Angers : 95 km (1h)

Photothèque Thalya / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel
- un soin du visage tribal (1h)
- un modelage sous affusion d'eau (15 min)
- un accès libre à l'espace détente (20 min)

ou

> un forfait Evasion
- un enveloppement au rhassoul (45 min)
- un soin visage (10 min)
- un modelage sous affusion d'eau (15 min)
- une séance de hammam (30 min)
- un accès libre à l'espace détente (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thalya



Coiffeur Axel Sable

Pour mettre les rythmes de vie effrénés au ralenti le temps d'une pause détente, Axel Sable saura vous faire oublier le quotidien surmené. Niché au cœur de la campagne sarthoise, cet institut d'esthétique n'a qu'un objectif : votre bien-être. Décoration sobre et accueil chaleureux font de cet endroit un coin de tranquillité idéal pour les moments de trêve. Attirée par les charmes de l'Orient ? Vous pourrez vous abandonner au Rituel d'Orient et apprécier les bienfaits d'une réflexologie plantaire. Pour les plus stressées, le 100 % Relax remplira sa mission grâce à des soins spécifiques, un modelage et une pose de vernis à ongle pour finir le tout en beauté.



Notre coup de cœur

Le forfait 100% Relax.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mardi, mercredi (9h/12h - 14h/18h), jeudi, vendredi (9h-19h) et samedi (8h-18h).

Localisation

Le Mans : 57 km (40 min)
Laval : 45 km (50 min)

Photothèque Axel Sable / S. Lira - Smartbox / Photos non contractuelles

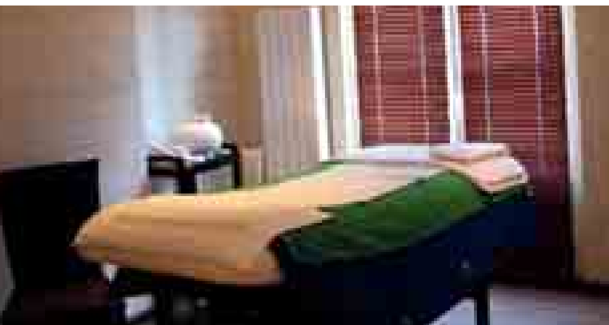
LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait 100 % Relax
- un soin Evasion d'orient (1h15)
- un modelage (1h)
- une pose de vernis (15 min)

ou

> un forfait 100 % Rituel d'orient
- un soin Evasion orientale (1h15)
- une réflexologie plantaire (30 min)
- un maquillage jour ou soir (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Coiffeur Axel Sable



Aroma Zen

Fatiguée, stressée ? Bienvenue chez Aroma Zen. Cet institut de beauté et de relaxation vous invite à un voyage dans un monde de douceur, de senteurs et de bien-être. Grâce aux soins associés aux huiles essentielles, vous découvrirez les bienfaits relaxants de rituels exotiques. Situé au cœur de la ville, à 400 mètres de la place Napoléon, Aroma Zen vous accueillera dans une ambiance chaleureuse où la sérénité est souveraine. Selon vos envies, vous pourrez choisir entre l'Abhyanga, fameux rituel indien aux vertus antistress, ou l'Evasion aromatique, qui vous offrira une escapade sensorielle. Modelage, enveloppement et soin du visage aux parfums d'ailleurs participeront de votre détente.



Notre coup de cœur

Le rituel de modelage traditionnel indien.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Tous les jours sauf le dimanche (9h30-19h).

Localisation

Les Sables d'Olonne : 37 km (30 min)
Nantes : 70 km (1h)

Photothèque Aroma Zen / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Evasion aromatique
- un soin du visage plaisir d'arômes (1h)
- un soin aroma luxe modelage (45 min)

ou

> un forfait L'Abhyanga
- un rituel de modelage traditionnel indien (1h15)
- un enveloppement antistress (35 min)

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aroma Zen



La VillaSpa du Domaine d'Orvault

Le Domaine d'Orvault est un établissement de caractère situé au cœur d'un parc fleuri où le charme agit. Niché dans une oasis de nature et de silence, une parenthèse est ouverte et avec elle, une promesse de bien-être. Une équipe attentionnée vous ouvre les portes de La VillaSpa où les vapeurs douces du hammam se mêlent aux parfums d'huiles essentielles. Dans cet espace entièrement consacré aux soins, vous bénéficierez d'un circuit détente ainsi que d'un modelage californien au karité rose et au poivre. Profitez de ces moments privilégiés où l'attention sera portée sur votre bien-être.



Photothèque La VillaSpa du Domaine d'Orvault / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le modelage californien.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Nantes : 11 km (25 min)
Angers : 90 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Karité rose et poivre
- un modelage californien au karité rose et poivre (45 min)
- un circuit détente : piscine, parcours aquatique, sauna, hammam, bain bouillonnant (2h)

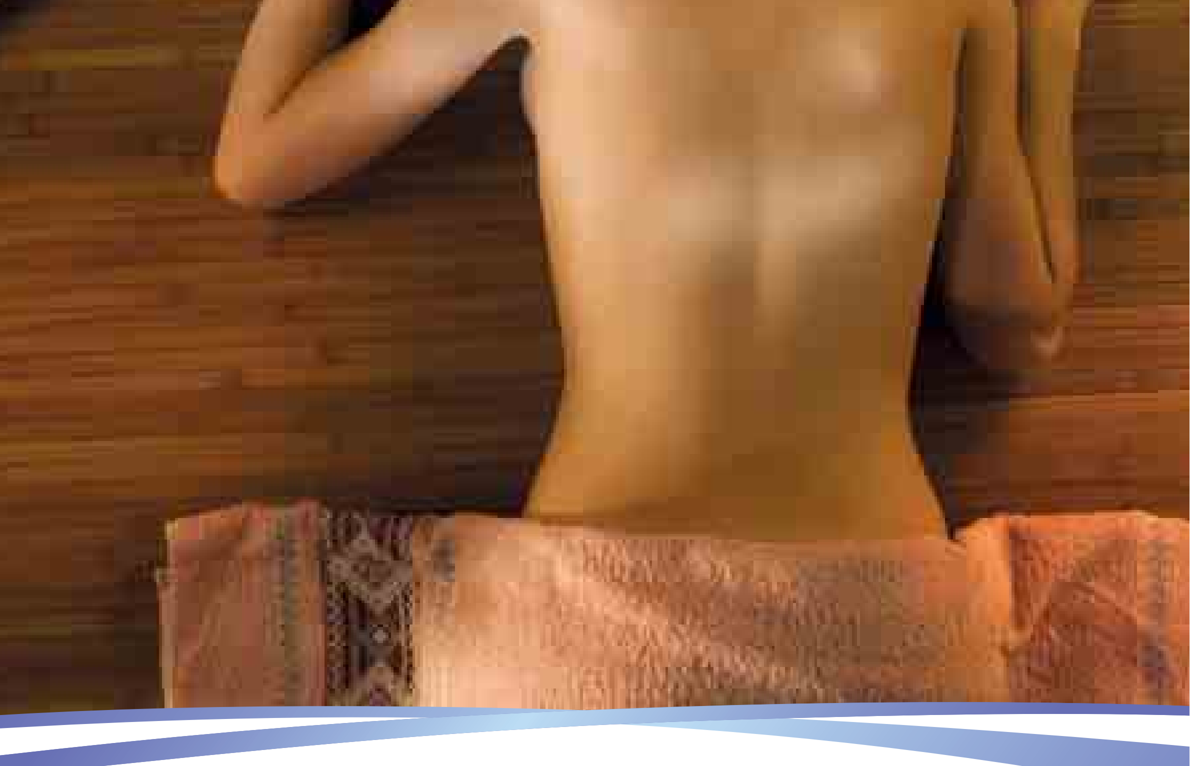
Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La VillaSpa du Domaine d'Orvault



Esthétic Sun

En plein centre-ville de Quimper, le centre de beauté Esthétic Sun est le lieu idéal pour vous occuper de votre corps. Vous y trouverez cinq solariums, un espace consacré aux cures d'amaigrissement personnalisées, une salle Power Plate® et des salles de fitness. Vous pourrez tester le soin du visage biomorphose pour une hydratation intense de l'épiderme. Pour la détente de votre corps, laissez-vous tenter par un gommage au savon noir de Marrakech ou aux sels marins. Vous pouvez toutefois préférer un modelage, qu'il soit à l'huile d'argan, californien, indonésien ou ayurvédique. Prêt pour un voyage au pays du bien-être ?



Photothèque Esthetic Sun / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Les modelages au choix : californien, indonésien ou ayurvédique.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Thé ou boisson chaude offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Quimperlé : 49 km (40 min)
Brest : 71 km (50 min)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Traditions d'orient
- un modelage à l'huile d'argan ou oriental (1h10)
- un gommage au savon noir de Marrakech (30 min)

ou

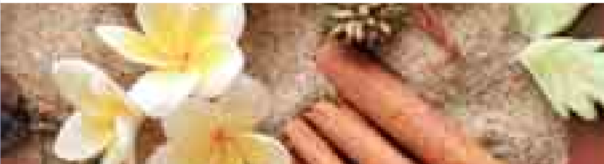
> un forfait Traditions marines
- un modelage au choix parmi californien, indonésien ou ayurvédique (1h)
- un gommage aux sels marins (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> un forfait Beauté
- un soin du visage hydratant biomorphose (1h30)
- une pose de vernis

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthétic Sun



Côté Nature

Rendez-vous à Brest pour une pause détente au bien nommé Côté Nature. Dans cet espace dédié à la beauté bio, vous pourrez trouver un institut mais également une boutique proposant une multitude de produits tels que savons, shampoings, mais aussi tisanes et encens. Vous serez accueillie par Fabienne Graf, bioesthéticienne et naturopathe, et pourrez vous abandonner à ses mains expertes. Au programme, soin relaxant visage et soin corps relaxant avec modelage californien. Le cadre lumineux et épuré des salles de soin vous donnera une impression de sérénité et vous libérera du stress et des tensions. Profitez bien de ce moment où vous serez au centre de toutes les attentions !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Découverte
- un modelage relaxant de type californien (1h)
- un soin du visage découverte (30 min)
- une remise d'un cadeau surprise

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur
Le modelage relaxant.

Informations pratiques
Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Tous les jours sauf lundi (9h30-12h30 / 14h-19h).

Localisation
Morlaix : 60 km (45 min)
Quimper : 70 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Côté Nature



Institut Roques

Si l'air iodé de Brest ne suffit pas à vous redonner toute la vitalité nécessaire, rendez-vous à l'Institut Roques. Dans un cadre chaleureux et intimiste, des soins de qualité vous seront prodigués par une équipe d'expertes. Elles mettront à votre service leurs savoir-faire et vous procureront un bien-être inégalé. Ces professionnelles vous attendent pour vous chouchouter avec le plus grand soin et des produits de qualité. Votre forfait vous procurera relaxation et beauté. Au programme, modelage balinais et soin du visage Payot. L'équipe se concentrera sur vos besoins pour une détente totale. La plénitude est à portée de main !



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Tradition (3h)
- un modelage balinais
- un soin du visage Payot

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur
Le modelage balinais.

Informations pratiques
Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation
Quimper : 70 km (55 min)
Morlaix : 57 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Roques



Pen'Roc

Envie de dépaysement ? Au cœur du bocage vitréen, Pen'Roc est une ancienne auberge réaménagée en maison moderne et authentique. Venez vous ressourcer dans ce lieu dédié à votre bien-être. Le cadre et l'installation sont une pure merveille : hammam, bain bouillonnant, sauna, piscine chauffée, le tout décoré en Emaux de Briare. Votre délassement sera total ! Une esthéticienne s'occupera de votre petite personne avec le plus grand soin. Vous serez subjugué et retrouverez l'équilibre entre le corps et l'esprit grâce au modelage du corps californien. Et pour compléter ce moment de quiétude, vous pourrez accéder à l'espace détente. Idéal pour être pleinement relaxé.



LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Relaxation
- un modelage détente du corps californien (1h)
- un accès à l'espace détente (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
Le modelage détente californien.

Informations pratiques
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture
Toute l'année sauf une semaine en février et fêtes de fin d'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation
Vitré : 15 km (10 min)
Rennes : 25 km (30 min)

RÉSERVATION
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Pen'Roc

Photothèque Pen'Roc / Photos non contractuelles



L'Instant d'Eve

Entrez dans l'univers délicat de l'Instant d'Eve et profitez d'une pause de douceur et de bien-être. Comment ne pas être séduit par la décoration soignée aux inspirations venues d'ailleurs ? Senteurs délicates d'huiles essentielles, musique douce et accueil chaleureux, tout est fait pour que vous vous sentiez bien. Ce petit paradis sur terre vous invite au voyage. Choisissez la destination qui vous fait plaisir. Afrique, Indonésie, Mexique, Orient, Syrie, vous profiterez d'un gommage et d'un modelage uniques ! Cacao, café, noix de coco, gingembre ou encore grenade, miel, figue, fleur d'oranger, menthe-chocolat, vous vous envolerez dans un monde de quiétude profonde où vos sens seront mis à l'honneur.



Notre coup de cœur

Le modelage relaxant aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Rennes : 6 km (10 min)
Saint-Malo : 74 km (1h)

Photothèque L'Instant d'Eve / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Détente
- un modelage relaxant aux huiles essentielles
- un gommage destination au choix (Afrique, Martinique, Indonésie, Mexique, Orient, Syrie)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

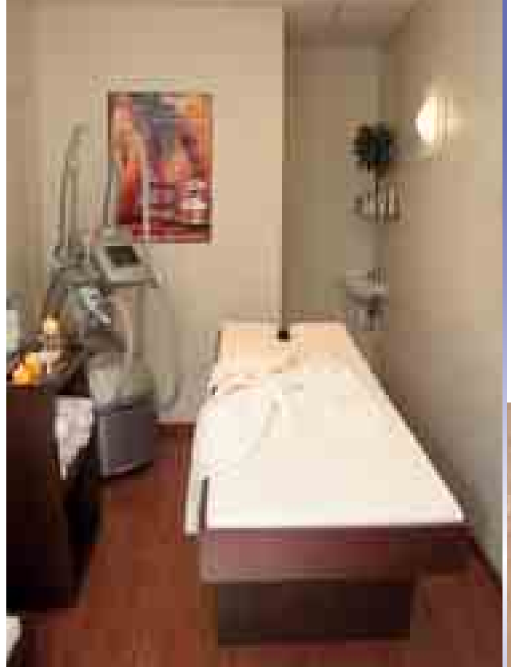
Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Instant d'Eve



Danielle Kita Institut

C'est à Rouen, au cœur de la ville, que vous trouverez l'institut Danielle Kita. N'hésitez pas une seconde et poussez les portes de ce petit cocon de douceur. Bercée par une musique d'ambiance et enivrée par les senteurs délicates des huiles essentielles, vous vous sentirez bien. Vous oublierez votre quotidien et ne penserez plus qu'à une chose : vous ! Vous abandonnerez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne pour un Menu péché mignon avec enveloppement chocolaté et modelage. Les gourmandes vont se régaler. Mais peut-être aurez-vous envie de vous envoler vers d'autres horizons avec un modelage africain ?



Notre coup de cœur

Le modelage africain au beurre de karité.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain pour le hammam.
Thé ou café offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-20h).

Localisation

Evreux : 55 km (45 min)
Le Havre : 90 km (1h)

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Menu péché mignon (1h)
- un enveloppement chocolaté
- un modelage

ou

> un forfait Modelage africain (1h30)
- un modelage africain au beurre de karité
- une séance de hammam

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Danielle Kita Institut



Institut 3 Cannelles

Dès que vous franchirez la porte de l'Institut 3 Cannelles, vos sens seront mis en éveil par l'arôme des huiles essentielles qui flotte agréablement dans l'air. L'esprit nature des lieux et la douce lueur des bougies auront raison de vous : vous vous laisserez aller à un moment de bien-être entre les mains expertes de l'esthéticienne et profiterez du forfait Rituel spa gourmand. Avec ce rituel, votre peau ne résistera pas aux bienfaits du gommage, de l'enveloppement ou encore du modelage. Elle retrouvera toute sa luminosité. Pour achever cette parfaite pause détente, vous vous délecterez d'une boisson au parfum varié et inattendu : rose, chocolat, miel, lavande, raisin ou noix de coco. Un intermède inoubliable pour se débarrasser du stress !



Photothèque Institut 3 Cannelles / Photos non contractuelles

Notre coup de cœur

Le gommage de 30 minutes.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (15h-19h), du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Bus : Hôtel de Ville - Lignes 8 et 11

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un forfait Rituel spa gourmand
- un gommage (30 min)
- un enveloppement (30 min)
- un modelage (30 min)
- une boisson au choix parmi : à la rose, chocolat, miel, lavande, raisin ou noix de coco

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut 3 Cannelles



Nathalie Esthétique

Chez Nathalie Esthétique, toute l'équipe se met en quatre pour prendre soin de vous et vous bichonner. Faites une pause et venez profiter des différents soins de la maison. Vous désirez vivre de vrais instants de relaxation et de plénitude ? Alors passez la porte de cet institut et venez apprécier le modelage aux huiles de sésame bio avec tampons d'herbes chaudes, sur le corps entier et le visage. Très relaxants, énergisants, ces soins rééquilibreront vos énergies et apaiseront toutes vos tensions. Vous repartirez ainsi du bon pied !



Notre coup de cœur

L'originalité du soin.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Deauville : 43 km (45 min)
Rouen : 90 km (1h10)

Photothèque Nathalie Esthétique / Photos non contractuelles

LE CHÈQUE CADEAU
donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps et du visage aux huiles de sésame bio avec tampons d'herbes chaudes (1h30)

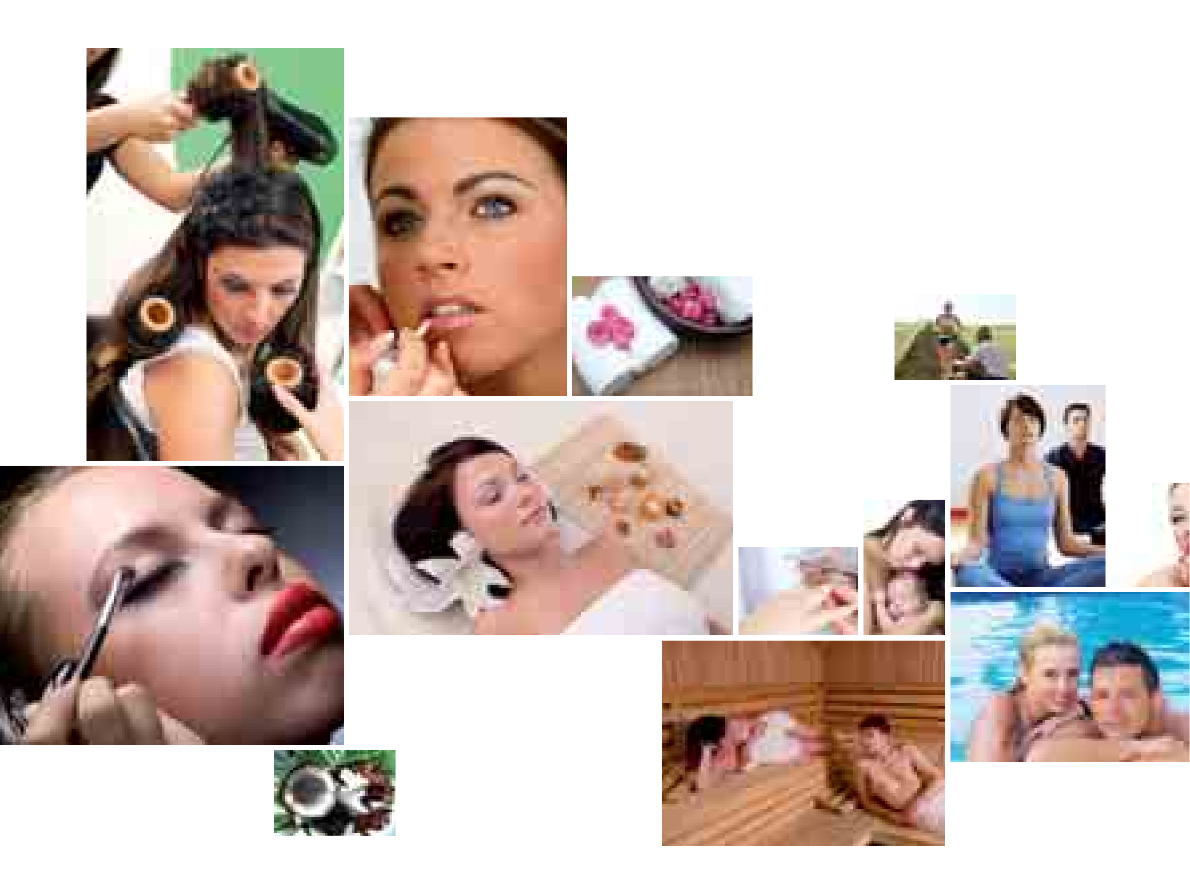
Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nathalie Esthétique

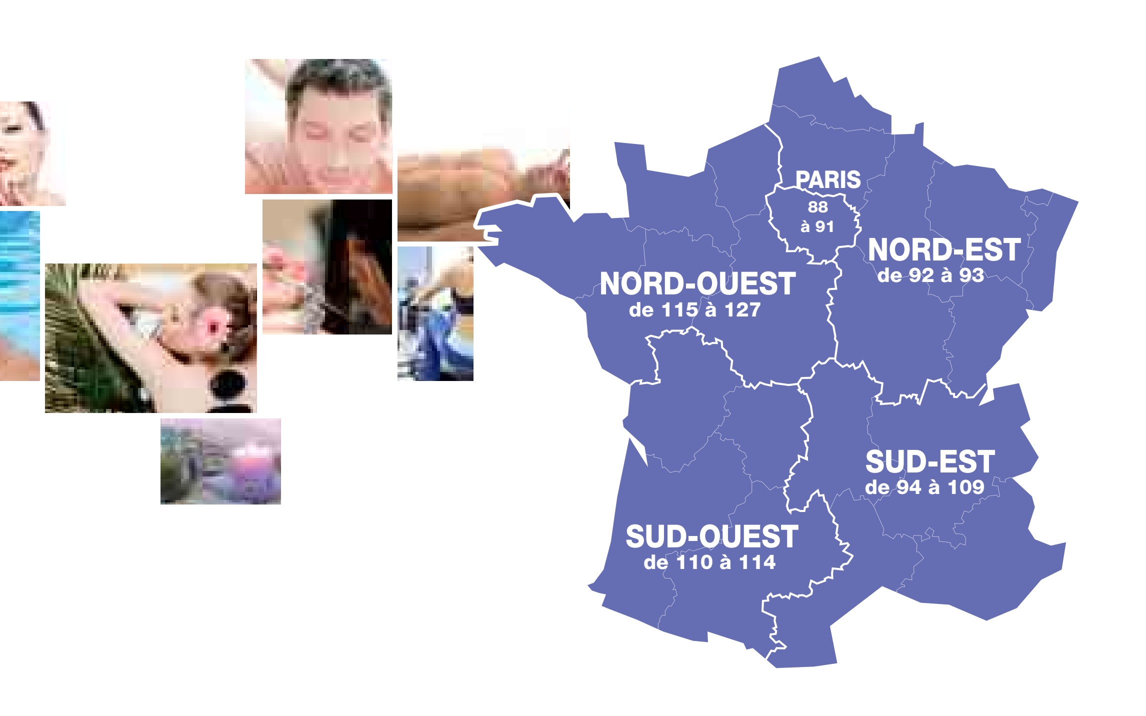


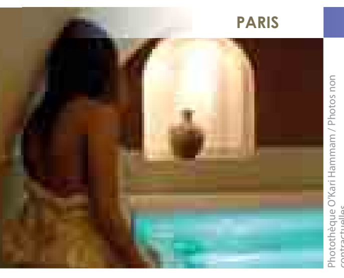
A découvrir également...

A découvrir également...

Dans les pages qui suivent nous vous proposons une sélection supplémentaire de partenaires. Découvrez-les sans plus attendre !

Retrouvez-les de manière exhaustive sur notre site Internet **www.mysmartbox.fr**





PARIS

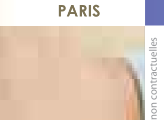
• 88 O'Kari Hammam

Photothèque O'Kari Hammam / Photos non contractuelles

Venez vivre un rituel dédié à l'harmonie et à la beauté du corps ! Le hammam nous vient de temps anciens mais garde toute son utilité encore aujourd'hui. Karima Lasfar a implanté O'Kari dans les caves voûtées d'un hôtel particulier du XVIIIe siècle. Elle en a fait un lieu intemporel où les femmes peuvent s'offrir une parenthèse de bien-être.

> un forfait Découverte
- un soin O'kari découverte
- un gant de gommage
- un savon d'Alep parfumé

Valable uniquement pour les femmes.



PARIS

• 89 MassäG

Photothèque Massäg / Photos non contractuelles

Au cœur d'un quartier huppé de Paris et dans un cadre contemporain dédié au bien-être, l'institut MassäG vous apporte un moment privilégié pour votre beauté. Venez prendre soin de vous et profiter d'une Croisière Exotik MassäG. Un lieu où l'abus de bien-être est recommandé !

> un forfait Croisière Exotik
- un modelage traditionnel au choix : suédois ou californien (1h)
- une séance de fauteuil massant zéro gravity (15 min)
- une séance d'hydrojet (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



PARIS

• 90 Un Coin du Paradis

Photothèque Un Coin du Paradis / J. Charles - Smartbox / Photos non contractuelles

Un Coin du Paradis est un lieu élégant et convivial, dédié au bien-être et à la relaxation. Les lumières douces et les teintes chaudes donnent l'impression d'entrer dans un cocon où vous pourrez vous laisser aller et savourer votre rituel. Voyagez vers des contrées exotiques avec les forfaits Polynésien ou Iles gourmandes.

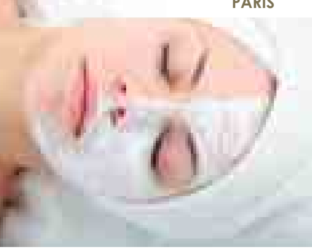
> un forfait Polynésien (1h)
- un modelage aux huiles de Polynésie
- un gommage aux sables fins de Bora Bora

ou

> un forfait Iles gourmandes
- un modelage au karité des îles (1h)
- une dégustation de thé aux 7 plantes

Valable uniquement pour les femmes.





PARIS

• 91 Marie-Christine Chauvin

Photothèque Marie-Christine Chauvin / Photos non contractuelles

Dans cette maison de poupées, ornée de pierres et de poutres apparentes, cette esthéticienne-sophrologue et naturopathe vous invite à découvrir ses secrets venus d'ailleurs et vous concoctera un rituel sur mesure à base de produits biologiques. Rompez les amarres avec le quotidien et plongez dans un univers apaisant.

> un forfait Senteurs
- un modelage des pieds aux huiles essentielles et au karité (15 min)
- un gommage au miel et aux amandes pilées (20 min)
- un bain de pieds aux bleuets, aux boutons de rose et aux essences rares (15 min)
- un masque hydratant à la fleur d'oranger (10 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Photos non contractuelles

• 92 Institut Beauté Harmonie et Evasion

Entrez dans l'univers de Beauté Harmonie et Evasion et offrez-vous une pause de douceur. Loin du stress et du quotidien, vous savourerez un moment unique fait de détente et de relaxation. Vous apprécierez l'ambiance zen et chaleureuse de cet institut. Et ce n'est pas sans plaisir que vous découvrirez les soins proposés.

> un forfait Rituel évasion (2h30)
- un enveloppement au rhassoul
- un modelage
- un accès au spa (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

NORD-EST



Photothèque Beauté Harmonie et Evasion / Photos non contractuelles

• 93 Les Bains de Saint-Maur

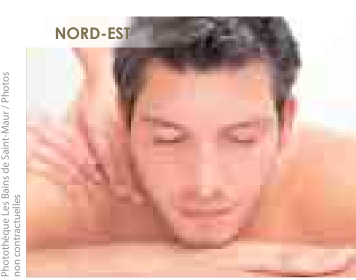
L'institut Les Bains de Saint-Maur présente une décoration raffinée et colorée d'inspiration orientale et vous accueille dans une ambiance chaleureuse. Vous bénéficierez tout d'abord d'une séance de hammam avant de vous évader en Indonésie ou au pays des Mille et Une Nuits. Détendez-vous et laissez-vous aller.

> un forfait Indonésien
- un modelage balinais (45 min)
- un gommage à la purée de papaye (15 min)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

NORD-EST



Photothèque Les Bains de Saint-Maur / Photos non contractuelles

• 94 Nymphéa

Nymphéa est un institut de beauté bio créé par les sœurs Monier, Delphine et Stéphanie. Les produits de soins utilisés sont à base de substances naturelles issues de l'agriculture biologique. Ainsi l'Instant Beauté vous enchantera avec son soin du visage bio et son modelage esthétique aux bougies. Un pur moment de bien-être !

> un forfait Instant beauté
- un modelage esthétique aux bougies (45 min)
- un soin du visage bio (1h)
- un maquillage ou modelage du visage

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

SUD-EST



Photothèque D. Grudet - Smartbox / Photos non contractuelles

• 95 Les Alizés

Les vents de la beauté soufflent sur Lyon ! Le centre esthétique Les Alizés vous propose une brise de bien-être dans une ambiance feutrée. Les forfaits présentés vous invitent à un voyage vers le pays de la sérénité avec modelage, gommage ou encore soin du visage. A vous de choisir, Alizés s'occupe du reste.

> un forfait Voyage sérénité (1h15)
- un gommage du dos au sel rose de l'Himalaya
- un soin du visage bio

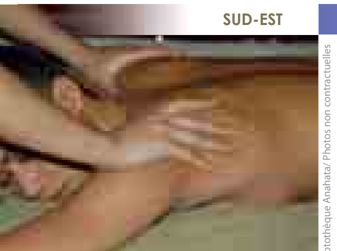
Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

SUD-EST



Photothèque Les Alizés / Photos non contractuelles



SUD-EST

Photothèque Anahata / Photos non contractuelles

• 96 Jahde Anahata

Le bien-être et la détente vous attendent au centre de Lyon. Le centre de relaxation Anahata vous accueille et vous offre des instants privilégiés pendant lesquels vous serez au centre de toutes les attentions. Lors de votre venue, l'équipe de l'institut vous prodiguera des soins de qualité aux vertus bénéfiques.

> un forfait Rituel d'Asie (1h40)
- une relaxation coréenne
- un modelage du visage

ou

> un forfait Sur les rives du Gange
- un modelage ayurvédique (1h45)
- une séance de luminothérapie (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

Photothèque San Massage / P. Laville - Smartbox / Photos non contractuelles

• 97 San Massage

N'ayez plus peur de prendre soin de vous et offrez vous une pause bien-être. Vous vivrez un moment extraordinaire chez San Massage. Niché au cœur de la ville de Nice, cet institut vous promet une escapade inoubliable. Entre accueil chaleureux et décoration zen et harmonieuse, vous vous sentirez comme envahi par une vague de douceur.

> un forfait voyage au Brésil
- un modelage bien-être aux huiles brésiliennes (1h25)

ou

> un forfait Voyage exotique
- un modelage bien-être aux senteurs des îles (1h)
- un gommage du corps (20 min)
Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

Photothèque Les Beauthés / Photos non contractuelles

• 98 Les Beauthés

En plein cœur du quartier d'affaires et de loisirs de l'Arénas, Laetitia et Caroline vous accueillent dans un lieu épuré pour vous offrir un instant de décompression intense. Après ces instants exotiques aux parfums envoûtants, vous reprendrez le cours de votre vie. Laissez-vous tenter…

> un forfait Quand le corps renaît
- un soin visage Le Bonheur de toutes les peaux (40 min)
- un modelage californien (30 min)
- un gommage à la pierre d'alun et à l'huile charme d'orient (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

Photothèque Tendance Spa / Photos non contractuelles

• 99 Tendance Spa

Prenez le temps de vous faire plaisir et de vous relaxer en venant passer quelques instants chez Tendance Spa. Evadez-vous grâce à des soins exotiques comme l'enveloppement au chocolat et la réflexologie plantaire, puis laissez-vous aller sous l'effet reposant d'un modelage du visage.

> un forfait Bohème
- une réflexologie plantaire (30 min)
- un enveloppement au chocolat (30 min)
- un modelage du visage (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 100 Beauté Pure

SUD-EST

Goûtez les délices orientaux de l'institut Beauté Pure, à Marseille. Il vous ouvre les portes de son hammam. Votre corps en sortira détendu et votre esprit s'évadera le temps d'un modelage relaxant aux huiles essentielles.

> un forfait Rêve d'Orient
- un enveloppement aux boues de la mer Morte (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)
- un gommage traditionnel au savon noir (20 min)
- une séance de hammam (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.


Photothèque Beauté Pure / Photos non contractuelles

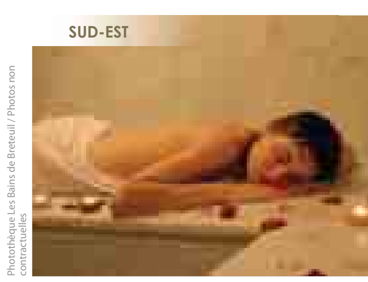
• 101 Les Bains de Breteuil

SUD-EST

A Marseille, faites une parenthèse dans votre quotidien et accordez-vous une pause beauté et douceur aux Bains de Breteuil. Cet îlot de bien-être allie avec harmonie une décoration design et élégante à un hammam traditionnel inspiré par la Turquie.

> un forfait Bohème
- un enveloppement (30 min)
- un modelage (20 min)
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.


Photothèque Les Bains de Breteuil / Photos non contractuelles

• 102 Terre de Rituels

SUD-EST

Fermez les yeux et imaginez : un décor épuré, une ambiance intimiste et chaleureuse où se mêlent fragrances envoûtantes, lumières douces, musiques lointaines et températures agréables. Vous entrez dans l'univers de Terre de Rituels ou des soins et des rituels ancestraux du monde révéleront votre beauté.

> un forfait Rituel asiatique
- un gommage aux huiles essentielles (30 min)
- un enveloppement subliminal (30 min)
- un modelage voluptueux au qi baume (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr


Photothèque Terre de Rituels / Photos non contractuelles

• 103 Carré de Soi

SUD-EST

A Allauch, face aux collines de Marcel Pagnol et à quelques kilomètres de Marseille, l'institut Carré de Soi offre ses 800 m² d'espace aux amateurs de détente, de remise en forme et de beauté. Purification, apaisement et bien-être seront vos seules préoccupations. Relaxez-vous et laissez-vous guider !

> un forfait Détente
- une séance de modelage traditionnel (1h)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.


Photothèque Carré de Soi / Photos non contractuelles

Photos non contractuelles



SUD-EST

• 104 Hammam des Etoiles

Photothèque Hammam des Etoiles / Photos non contractuelles

Tel un personnage des Mille et Une Nuits, venez goûter aux vertus de l'eau au Hammam des Etoiles. Saviez-vous que ce bain à vapeur humide puise ses origines dans les thermes romains ? C'est un havre de paix qui permet de dénouer vos tensions et de purifier votre corps et votre esprit.

> un forfait Mille et une Nuits (1h30)
- un gommage
- un modelage relaxant (45 mn)
- un soin à la boue noire
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 105 Arlette C

Photothèque Arlette C / Photos non contractuelles

Pause détente et beauté au salon de coiffure et d'esthétique Arlette C. Dès votre arrivée dans le salon, vous apprécierez l'accueil chaleureux de l'équipe. Chez Arlette C, la devise est : vous faire plaisir. Un moment à vous pour vous faire plaisir !

> un forfait Eveil des sens
- un soin corps complet comprenant un gommage à la papaye et bambous et un modelage aux huiles essentielles (1h15)
- un shampooing, un soin traitant et un brushing (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.



SUD-EST

• 106 Country Club Forme

Photothèque Country Club Forme / Photos non contractuelles

Poussez les portes du Country Club Forme de Montpellier et offrez-vous une parenthèse de douceur. Vous serez charmé par la décoration élégante et contemporaine des lieux et vous apprécierez l'accueil chaleureux qui vous sera réservé. Relaxation, bien-être et détente vous attendent, alors profitez-en pleinement !

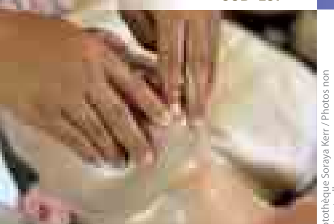
> un forfait Esprit d'Asie
- un enveloppement détente à l'extrait de coton et aux effluves de jasmin (30 min)
- un bain hydrorelaxant balnéo au thé vert de Chine (30 min)
- un accès au spa (1 journée)
- une entrée au club forme
Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



SUD-EST

• 107 Soraya Kerr



Photothèque Soraya Kerr / Photos non contractuelles

Plongez dans une quiétude absolue grâce à Soraya Kerr ! Vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux ainsi que la décoration aux inspirations orientales et asiatiques. Teintes chaleureuses, matériaux nobles, senteurs délicates, la magie opère.

> un forfait Escapade à Essaouira
- un gommage au savon noir avec un gant de kassa et une application (30 min)
- un enveloppement au rhassoul et au beurre de karité (20 min)
- une séance de sauna infrarouge (40 min)
- un thé à la menthe et une douceur
Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

Photos non contractuelles

• 108 Esprit d'Ailleurs

SUD-EST

En pleine campagne du Languedoc-Roussillon, venez savourer un moment d'évasion et de dépaysement loin du stress et des tensions du quotidien. Esprit d'Ailleurs, c'est l'occasion de passer une partie de la journée dans une propriété spécialement dédiée à la relaxation et à la beauté.

> un forfait Danse de l'âme
- un enveloppement (30 min)
- une séance de réflexologie plantaire au bol tibétain (30 min)

ou

> un forfait Graines et fleurs
- un gommage corporel (30 min)
- un rituel fleur de Bali modelage du visage (45 min)

Photothèque Esprit d'Ailleurs / Photos non contractuelles

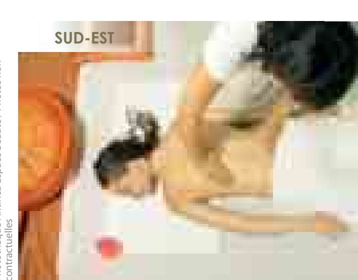
• 109 Antinéa Espace Beauté

SUD-EST

Entouré par la garrigue et les forêts de pins, Antinéa Espace Beauté vous attend pour une pause bien-être. Les esthéticiennes de l'institut vous proposeront deux forfaits au choix. Votre corps et votre esprit seront apaisés, détendus et vivifiés par les bienfaits de ces soins et rituels du monde.

> un forfait Harmonie
- un modelage Shiatsu corporel (1h10)
- un modelage Shiatsu du visage (20 min)
ou
> un forfait Thaï
- un soin du visage Océanie au pierres chaudes (1h15)
- une réflexologie plantaire thaï (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Photothèque Antinéa Espace Beauté / Photos non contractuelles

• 110 Un Jardin de Beauté

SUD-OUEST

Avant même d'avoir passé les portes de cet institut, vous serez charmé par son nom : Un Jardin de Beauté ! Les bienfaits du jardin seront mis au service de votre peau et de votre beauté. En ressortant de ce jardin, vous aurez vraiment l'impression d'avoir vécu un rêve !

> un forfait Voyage balinais
- un gommage lotus et fleur de frangipanier (30 min)
- un modelage lotus et fleur de frangipanier (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Photothèque Un Jardin de Beauté / Photos non contractuelles

• 111 Shen Ti

SUD-OUEST

Le Shen Ti est là pour vous chouchouter, vous cajoler et même vous dorloter. C'est dans le quartier des Carmes, au cœur de Toulouse, que le centre de relaxation conjugue avec délices les traditions de l'Orient et de l'Occident. Un seul mot d'ordre, votre bien-être. Les soins proposés auront raison des préoccupations du quotidien.

> une séance de relaxation aux huiles exotiques (1h45)

ou

> une séance de relaxation manuelle chinoise Tui Na (1h45)

Valable pour les femmes et les hommes.



Photothèque Shen Ti / Photos non contractuelles

Photos non contractuelles




SUD-OUEST

• 112 Gabriel Relaxation

Phototèque Gabriel Relaxation / Photos non contractuelles

Si vous avez envie d'une pause douceur pour votre corps, venez à l'institut Gabriel Relaxation. Dès le seuil de la porte franchi, vous vous sentirez envahi par un souffle de bien-être. Les huiles essentielles et l'encens vous transporteront dans un lieu de rêve et d'évasion. Pendant plus d'une heure, votre relaxation sera mise à l'honneur.

> un forfait Bulle de bien-être bohémien
- un modelage hawaïen détoxifiant à l'huile vierge de tamanu (1h30)
- une séance de luminothérapie (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



SUD-OUEST

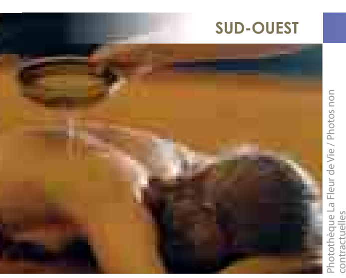
• 113 Derm'élite

Photothèque Derm'élite / Photos non contractuelles

Dans un charmant hôtel particulier bordelais, le centre Derm'élite vous invite à la détente. Atmosphère légèrement parfumée et douce musique d'ambiance vous accueillent pour un moment de relaxation. Toute l'équipe est à votre écoute pour vous proposer des soins adaptés tant à votre peau qu'à votre état d'esprit du moment.

> un forfait Gommage du corps
- un gommage du corps aux essences orientales (30 min)
- un bain de pieds aux sels marins (10 min)
- une séance de luminothérapie (10 min)
- une application de crème hydratante (10 min)
Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



SUD-OUEST

• 114 La Fleur de Vie

Photothèque La Fleur de Vie / Photos non contractuelles

Evadez-vous à Plazac, petit village perché sur une colline au cœur du Périgord noir ! La Fleur de Vie vous surprendra en vous proposant un moment de détente dans une ambiance orientale. Du hammam au bain bouillonnant, en passant par des soins aux épices ou au rhassoul, vous profiterez pleinement de ce havre de paix.

> un forfait India
- un gommage aux épices (15 min)
- un modelage bien-être à l'huile ayurvédique tiède (25 min)
- un soin du visage ayurvédique (45 min)
- une séance de hammam avec savon noir et bain à remous (1h30)
Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



NORD-OUEST

• 115 Annie Duo Beauté

Photothèque Annie Duo Beauté / Photos non contractuelles

En plein cœur du Berry, à Issoudun, Annie Duo Beauté vous invite à vous détendre. Vous redécouvrirez la détente et le bien-être à travers des soins tous plus délicieux et réparateurs. Un moment de douceur proposé par toute une équipe à votre disposition pour que vous repartiez transformé !

> un forfait Voyage 100% Maroc (2h)
- un modelage à l'huile d'argan
- un enveloppement au rhassoul
- une séance de hammam véritable
- un gommage du corps au savon noir
- un modelage des pieds
- un accès à la tisanerie
Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

• 116 Le Relais du Plessis

Le Relais du Plessis vous ouvre ses portes pour un moment unique et inoubliable. Sur la terre des châteaux de la Loire, ce spa écologique vous promet détente et bien-être ! Vous apprécierez le cadre naturel et authentique des lieux et c'est avec un grand plaisir que vous abandonnerez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne.

> un forfait Oriental en Touraine (3h15)
- un modelage à l'huile d'oranger
- un gommage au savon noir
- une séance de hammam
- un libre accès à l'espace Ressourcement

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Photothèque Le Relais du Plessis / Photos non contractuelles

• 117 Un Monde à Part

Envie de vous relaxer ? Offrez-vous un moment magique mélangeant les bienfaits de la mer au charme envoûtant de l'Orient. Entrez dans cet institut au nom annonciateur de dépaysement : Un Monde à Part. Dans ce lieu lumineux et serein, vous serez accueilli chaleureusement.

> un forfait Fleurs de Bali
- un modelage ayurvédique (1h)
- un soin du visage Fleurs de Bali (30 min)

ou

> un forfait Balinais
- un modelage balinais (1h)
- un soin du visage Fleurs de Bali (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST

Photothèque Un Monde à Part / Photos non contractuelles

• 118 Chouchouting

Quand la nature et la beauté se rencontrent, c'est chez Chouchouting que cela se passe. Cet institut vous propose une approche écologique du bien-être. Les soins prodigués s'imprègnent de savoir-faire ancestraux et sont à base de plantes certifiées bio provenant d'un producteur local.

> un forfait Détente
- un modelage Chouchouting (40 min)
- un gommage au miel et au sucre de cannes (30 min)
- un modelage du visage (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-OUEST



Photothèque Chouchouting / Photos non contractuelles

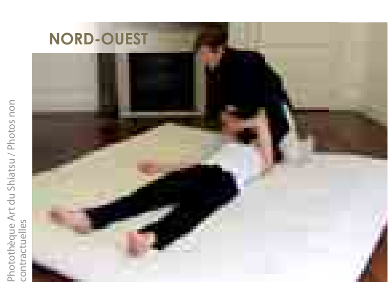
• 119 Art du Shiatsu

Art du Shiatsu vous ouvre ses portes pour un moment de détente absolue ! Reçu chaleureusement, vous apprécierez l'ambiance zen des lieux. Laurent Mabic, diplômé de la Fédération française de shiatsu, vous proposera de partager avec vous son savoir-faire.

> un forfait Découverte
- un modelage chinois (1h)
- une séance de shiatsu (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Photothèque Art du Shiatsu / Photos non contractuelles

Photos non contractuelles

NORD-OUEST



Photothèque Zen Sensation / Photos non contractuelles

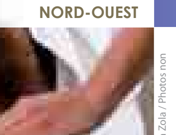
• 120 Zen Sensation

Oubliez votre quotidien et prenez le temps d'aller bien. Zen Sensation vous invite chaleureusement à la détente et au bien-être, alors venez vite vous y ressourcer. Dans un univers de douceur extrême, à la décoration inspirant quiétude et sérénité, vous profiterez de tout le savoir-faire de votre esthéticienne.

> un modelage aux fruits frais mixés (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Photothèque Hammam Spa Zola / Photos non contractuelles

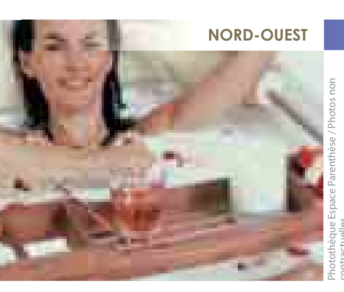
• 121 Hammam Spa Zola

Le Hammam Spa Zola est installé dans le centre-ville de Nantes. Il vous invite à vivre un moment de détente et de bien-être et vous emmène en Orient grâce à la cérémonie du hammam. Vous sortirez embelli et ressourcé par cette expérience.

> un forfait Orient
- un modelage (30 min)
- un gommage au savon noir (30 min)
- un soin au rhassoul (30 min)
- une beauté des mains ou des pieds (45 min)
- une séance de hammam (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Photothèque Espace Parenthèse / Photos non contractuelles

• 122 Espace Parenthèse

Dans un village, près de Redon, se cache une demeure aux vertus bienfaisantes. En pleine campagne, une maison longère en pierres typiques de la région vous ouvre ses portes sur un intérieur à l'ambiance orientale tout à fait dépaysant. Suivez votre hôte et laissez-vous guider le temps d'une séance de relaxation et de bien-être.

> un forfait Beauté essentielle
- un soin exfoliant et hydratant (45 min)
- un bain de pétales de roses (40 min)
ou
> un forfait Voile d'or visage
- un soin anti-rides à l'or pur (1h30)
- un modelage digito-pression du visage et du cuir chevelu (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-OUEST



Photothèque L'Odyssée Spa & Bien-Être / Photos non contractuelles

• 123 L'Odyssée Spa & Bien-être

Découvrez l'Odyssée Spa & Bien-être, vaste institut de beauté installé aux portes de Vannes. Cet établissement haut de gamme présente une décoration design et épurée qui participe à son ambiance zen et à son raffinement. Vous y trouverez de nombreux équipements pour vous relaxer et profiter d'un moment d'évasion.

> un forfait Balade Mexicaine
- un gommage du corps (30 min)
- un modelage du corps (30 min)
- un modelage du cuir chevelu (15 min)
- une séance de hammam (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

Photos non contractuelles

• 124 Sobera Esthétique

Poussez les portes de Sobera Esthétique et c'est un pur moment de bien-être que vous expérimenterez. Vous serez chaleureusement accueilli par une équipe de professionnels dont vous aurez toute l'attention. Vous profiterez d'un soin du visage Divin accompagné d'un gommage corporel. Laissez-vous chouchouter !

> un forfait Divin
- un soin du visage Divin (1h)
- un gommage corporel (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

NORD-OUEST



Photothèque Sobera Esthétique / Photos non contractuelles

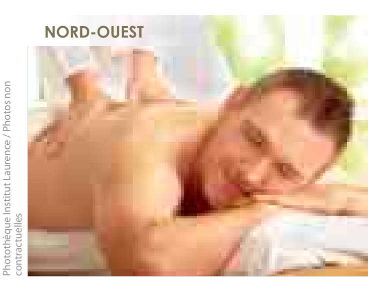
• 125 Institut Laurence

Si vous franchissez le seuil de l'Institut Laurence, vous ne prenez finalement qu'un risque : celui de ne plus vouloir en repartir ! Bénéficiant de plus de vingt-cinq ans d'expérience, Laurence vous accueillera dans son cocon de bien-être à Lannion. Elle vous proposera des soins de qualité pour une détente garantie.

> un forfait Marin (2h)
- un gommage du corps
- un bain détente aux huiles et cristaux marins
- un modelage du corps

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Photothèque Institut Laurence / Photos non contractuelles

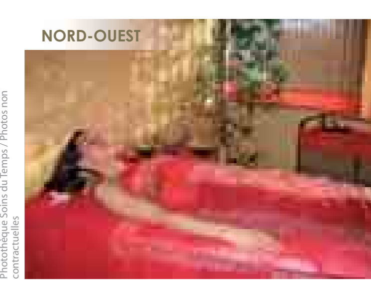
• 126 Soins du Temps

Dans une ambiance intime où les couleurs sont une invitation au voyage, le centre de beauté Soins du Temps, situé dans la ville bretonne d'Acigné, vous ouvre ses portes pour une véritable odyssée du bien-être. Vous révélerez votre beauté et prendrez plaisir à profiter de cette douce parenthèse !

> un forfait Sur les routes de Madagascar (1h40)
- un gommage des îles
- une friction aux oshiboris et aux huiles essentielles
- un modelage du corps aux huiles essentielles et au bois d'acacia
- un soin à la carte (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Photothèque Soins du Temps / Photos non contractuelles

• 127 Senso Spa

Chez Senso Spa, à Caen, vous serez livrée aux mains de professionnels le temps d'une séance de hammam, d'un gommage et d'un modelage relaxant au beurre de cacao et son huile. Vous serez conquise par cette sensation de douceur et de bien-être qui vous donnera envie de pousser à nouveau les portes de cet institut !

> un forfait Délices d'Afrique (2h05)
- un modelage relaxant au beurre de cacao et son huile
- un gommage
- une séance de hammam

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-OUEST



Photothèque Senso Spa / Photos non contractuelles

Smartbox



Pour en savoir plus…

Histoire du bien-être

LE BIEN-ÊTRE, UNE HISTOIRE MILLÉNAIRE

L'envie de prendre soin de soi, de son corps et de sa peau remonte fort loin dans l'histoire, quels que soient les pays, leur culture et leur religion. Dans l'Antiquité, les Egyptiens eurent très tôt recours aux cosmétiques pour protéger leur peau ou leurs yeux du sable et de l'air chaud. Transformées en huiles ou onguents, les plantes aromatiques servaient à parfumer comme à assouplir la peau et l'utilisation du khôl, issu de minerais broyés, permettait de souligner le regard tout en protégeant des infections.


Cris13 © Fotolia


V. Beudon © Fotolia

Conscients des vertus thérapeutiques de l'eau, les Romains plongeaient dans des bains chauds parfumés aux huiles essentielles, pratique transmise par la suite dans le nord de la Méditerranée où se développèrent les hammams et leurs rituels de soin à base d'argan ou de fleurs d'oranger.
Cultivé et perfectionné depuis plus de 3 000 ans, l'art du modelage est l'une des plus anciennes formes de thérapie populaire. Si les médecins grecs et romains utilisaient cette technique pour soigner et soulager leurs patients ou préparer les guerriers au combat, Chinois et Indiens développèrent très tôt ses vertus préventives et curatives. La réflexologie, l'acupuncture, les modelages ayurvédiques, thaï ou shiatsu forment autant de techniques de bien-être et de santé héritées de pratiques médicales ancestrales. Dans l'Egypte antique, la pratique du modelage était considérée comme un art sacré, à l'instar des rites divinatoires ou de la connaissance des plantes médicinales. A ces techniques manuelles s'ajoutait l'utilisation d'herbes comme la balsamine dont le but était de parfumer comme d'hydrater la peau.

 Histoire du bien-être


Hantzb © Fotolia

En Occident, l'avènement du Christianisme provoqua de multiples changements et comme toutes formes de palpation du corps, le modelage fut considéré comme un péché. Si le moralisme ambiant n'encouragea pas la nécessité de prendre soin de soi au Moyen-âge, les Croisés ramenèrent en Europe toutes sortes d'onguents et de poudres dont certaines, mélangées à de l'amidon de blé, donnaient aux visages des femmes un teint d'albâtre particulièrement prisé à l'époque.
A partir de la Renaissance, ces dernières obtinrent de nouveau le droit de prendre soin d'elles, d'être belles et attirantes. Pour obtenir un teint transparent, certaines, comme Lucrèce Borgia, utilisaient un onguent réalisé à partir de lait, d'huile d'olive et de paillettes d'argent. Plus tard, la marquise de Pompadour se servit de masques renfermant du miel battu avec de la crème fraîche, se rafraîchissant le visage avec de l'eau de cerfeuil. Côté modelages, il fallut attendre le XVIIIe siècle et les travaux du suédois Per Henrik Ling pour que les palpations du corps ne redeviennent populaires en Europe. Fort de ses connaissances approfondies des différentes techniques de pression, il élabora sa propre méthode qu'on appelle aujourd'hui le modelage suédois.


J.I.Soto © Fotolia

Histoire du bien-être

LA SANTE PAR L'EAU

Pratiqué dès l'Antiquité par les Egyptiens, les Romains ou les Chinois, puis devenu populaire dans le monde arabe, le thermalisme consiste à utiliser les propriétés des eaux thermales pour soigner les maux du corps tout en procurant détente et bien-être.

Entré en hibernation à la chute de l'Empire romain au IVe siècle, le thermalisme européen ne connut un engouement exceptionnel qu'à partir du XIXe siècle, porté par la vague du romantisme, les balbutiements du tourisme et des loisirs. La France connaît alors une véritable « fièvre thermale » qui conduit des milliers de personnes à se rendre près des sources d'eaux minérales.

Des baigneurs célèbres tels Marcel Proust, George Sand ou Maupassant qui hantent Vichy et Aix-les-Bains, jusqu'aux modestes buveurs d'eaux des Pyrénées en passant par les malades à la recherche de la guérison : tous se précipitent dans les stations thermales agrémentées de parcs, d'hôtels et de casinos.

Classées en cinq grandes catégories –bicarbonatées, sulfatées, sulfurées, chlorurées et oligo-métalliques- elles permettent toujours de soigner, mieux vivre une maladie ou tout simplement se relaxer dans un environnement apaisant.



 Histoire du bien-être

LE BIEN-ETRE AUJOURD'HUI

Hérités du thermalisme, adaptés à un rythme de vie de plus en plus stressant, les spas se sont particulièrement développés ces dix dernières années, offrant des soins et modelages relaxants à la carte et à tout moment de la journée.

Pur moment de détente à l'abri de l'agitation citadine ou véritable escapade exotique, l'approche du spa est aujourd'hui résolument holistique, associant le bien-être du corps à un réveil des sens sur fond d'atmosphère parfumée, musicale et subtilement éclairée.



Pf30 © Fotolia



C.Wheatley © Fotolia

En complément de ces purs moments de relaxation, chacun peut aujourd'hui accéder à toutes sortes de techniques venues d'ailleurs pour prendre soin de soi : séances de yoga, hara, sophrologie, réflexologie, acupuncture ou Taï Chi sont autant de méthodes qui se sont développées pour harmoniser le corps et l'esprit. A nous d'en profiter…

 Massage du monde

Thérapeutique ou préventif, global ou localisé, court ou long, pratiqué nu ou habillé, avec ou sans huile, avec les mains, les coudes, voire les pieds, etc., le massage est multiforme ! Pour s'y retrouver dans ce qui peut ressembler à une jungle pour le néophyte, voici une petite mise au point sur les principales techniques : elle vous aidera à bien choisir le massage le mieux approprié à vos attentes et à vos envies. Mais sachez aussi que rien n'est figé : un bon masseur sait être à l'écoute de votre corps et adaptera ses gestes en fonction de vos réactions et de vos besoins.

MASSAGES OCCIDENTAUX

Le massage suédois est la technique la plus populaire et la plus utilisée dans les salons de massage occidentaux. Son principe de base ? Augmenter le flux d'oxygène dans le sang, autrement dit stimuler la circulation sanguine. C'est donc un massage dynamique, à la fois tonique et relaxant : il vous apaisera si vous êtes stressé mais pourra aussi vous apporter énergie et tonus. Il se pratique directement sur le corps avec de l'huile.

Le massage californien, également à l'huile, est le massage antistress par excellence : c'est celui qu'il vous faut pour faire fondre tous les petits tracas du quotidien qui s'accumulent et vous minent. Il n'est que douceur et sensualité, détente et évasion. Les mouvements amples et fluides du masseur vous envelopperont dans un cocon de bien-être.

S'il partage des points communs avec le massage suédois, le massage hawaïen, dit Lomi-Lomi, puise ses racines dans une tradition centenaire et se veut plus qu'une simple technique de massage. C'est un rituel complet, qui peut durer jusqu 'à 2h30, et mobilise autant l'esprit que le corps. Le praticien utilise surtout les mains – on traduit parfois Lomi-Lomi par « massage des mains aimantes » –, mais il n'hésitera pas à vous masser avec les avant-bras, voire les genoux ou la plante des pieds !



Massage du monde

MASSAGES ASIATIQUES

L'Asie est le continent du massage : de nombreuses techniques s'y sont développées et y ont prospéré pendant des siècles avant de séduire l'Occident. Elles ont pour points communs de s'appuyer sur des traditions philosophico-religieuses et d'avoir des visées thérapeutiques.

Ainsi, le massage Tuina est considéré comme l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. Il s'appuie sur les mêmes principes que l'acupuncture et compte plus de 300 types de manipulations, certaines étant particulièrement vigoureuses et complexes : ne vous étonnez pas par exemple si le praticien utilise ses pieds voire son crâne !

Le massage Shiatsu, japonais, repose également sur les principes de l'acupuncture : le praticien exerce une pression, la plupart du temps avec ses pouces, sur différents points du corps, soit à travers les vêtements, soit à même la peau. Le massage Shiatsu a une approche globale du patient, caractéristique qu'il partage notamment avec le massage thaï. Ce dernier est un massage complet qui se pratique sur un patient habillé et peut durer 2 heures. Sa particularité ? Praticien et patient adoptent parfois des postures spécifiques qui pourraient les faire passer, aux yeux d'un observateur non averti, pour des contorsionnistes ! A tel point qu'on surnomme parfois le massage thaï « yoga à deux ».

Enfin, autre grande tradition asiatique, le massage ayurvédique. Lui aussi technique millénaire, il nous vient d'Inde et repose sur les principes de la médecine traditionnelle indienne, baptisée Ayurvéda. Il peut prendre de nombreuses formes, parfois assez déroutantes : certains massages ayurvédiques se pratiquent ainsi uniquement avec les pieds !

Source : L'ABC du massage, Arnaud L'Hermitte et Stéphane Koniecpol, Editions De Vecchi, 2007



Quelques astuces selon Allo Massage

Photothèque Le Lucullus

LA SIESTE ÉCLAIR MODE D'EMPLOI

Installez-vous confortablement sur une chaise ou dans un fauteuil et fermez les yeux. Desserrez les mâchoires, décollez votre langue du palais, relâchez vos épaules et inspirez profondément par le nez 3 ou 4 fois. Ralentissez votre respiration. Lorsque vous ouvrirez de nouveau les yeux, étirez-vous les bras en l'air jusqu'au bout des doigts.

LA SIESTE COURTE (5 MINUTES)

Faites des siestes de quelques minutes. Ces mini-siestes vous éviteront le coup de barre de la mi-journée. Elles atténueront les effets du stress et accroîtront vos performances physiques.

OPTEZ POUR UNE ALIMENTATION SAINE

Une alimentation équilibrée et variée est nécessaire à notre bonne santé et forme. Le mieux, bien sûr, est une alimentation 100% naturelle. Manger des produits sains et équilibrés chaque jour (fruits et légumes, pain, céréales, pommes de terre et légumes secs, laits, fromages, produits laitiers, matières grasses végétales, viandes, volailles, produits de la pêche et œufs) contribuent à une bonne hygiène de vie. Cependant, si vous n'arrivez pas à varier ou à consommer tous ces aliments, ayez recours aux vitamines de complément telles que la vitamine C ou le calcium.
N'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin, consulter un diététicien ou encore un médecin nutritionniste pour plus d'informations !

Quelques astuces selon Allo Massage

Quelques





BIEN DORMIR EST ESSENTIEL

Prenez soin de votre sommeil, il vous est indispensable ! Respirez toujours profondément avant de dormir pour vous aider à chasser les mauvaises tensions de la journée.

BOIRE !

Chaque jour, nous éliminons 2,5 litres d'eau (reins, sueur, respiration). Notre alimentation nous en procure à peu près 1 litre. Il est donc nécessaire de boire environ 1,5 litres pour éviter une accumulation de toxines dans l'organisme. Des urines claires sont un signe de bonne hydratation.

BOUGEZ : C'EST QUE DU BONHEUR !

Une activité physique et sportive contribue à une hygiène de vie saine. Pratiquer un sport régulièrement vous aidera à évacuer le stress et les tensions du quotidien. Soyez régulier et optez pour des activités sportives correspondant à vos besoins et à votre rythme.

Une gamme pleine d'expériences !

Smartbox, c'est la collection de coffrets cadeaux la plus variée avec **plus de 11 000 activités** en France et en Europe. Notre gamme comprend aujourd'hui **plus de 80 coffrets** dont les prix s'échelonnent de **29,90€ à 399,90€** au sein de **5 univers** :



Soins du visage, modelages aux huiles, gommages au savon noir… Evadez-vous le temps d'une pause « **BIEN-ÊTRE** »



Envie de table gastronomique ou de tour du monde des saveurs ? Les coffrets « **GASTRONOMIE** » seront votre sésame…



Pliez bagages et échappez-vous vers l'une des dépaysantes destinations des coffrets « **SÉJOUR** ».



Les gourmets satisferont leur faim d'escapade avec les « **SÉJOURS GOURMANDS** », des destinations d'exception pour les fins palais.



Pour faire le plein d'adrénaline ou tout simplement se divertir, toutes les activités sont dans les coffrets cadeaux « **AVENTURE-LOISIRS** » !

Les boutiques et les points de vente Smartbox

Retrouvez l'intégralité de la gamme ainsi que des conseils personnalisés dans nos boutiques à Paris, Lyon, Nice et Marseille. Nous sommes également présents dans plus de 3000 points de vente.

→ Retrouvez la liste complète de nos points de vente sur **www.smartbox.com***

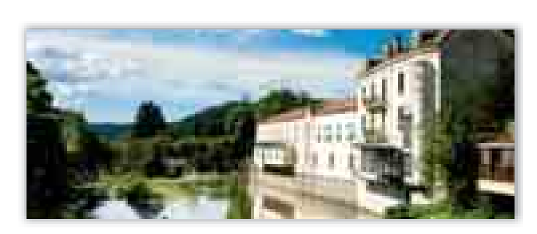
*Disponible également par téléphone au 0 811 465 323 du lundi au vendredi de 8h à 20h – samedi de 10h à 18h. (Numéro Azur : prix d'un appel local depuis un fixe).

En faire plus, pour vous…

Smartbox s'engage dans une démarche de fidélisation et de qualité permanente

Nous avons missionné nos experts pour vous dénicher les meilleurs établissements et faire de vos instants loisirs de vrais moments de plaisir…

- **87%** des établissements présents dans les coffrets cadeaux Smartbox sont satisfaits de leur partenariat (6)
- **Le contrôle continu** des partenaires pour améliorer la qualité au quotidien
  - → **35 000** audits téléphoniques mystères réalisés en 2010 (7)
  - → **600** visites de contrôle mystères réalisés en 2010 (8)





Partagez vos expériences avec nous !

Et si vous nous aidiez à faire encore mieux ?… Venez partager avec nous sur Facebook  !

Envoyez-nous vos suggestions d'établissement, d'activités à référencer dans les coffrets cadeaux Smartbox.
Et plus largement, dîtes-nous comment mieux vous satisfaire en nous écrivant à **contact@smartbox.com**

Incentive, fidélisation, CE, cadeaux de fin d'année…

des solutions pour toute l'entreprise

Contactez-nous du lundi au vendredi de 8h30 à 19h
Pour plus d'informations, rendez-vous sur **www.smartbox.com/fr/espace-entreprise**

ÉQUIPE ENTREPRISE

Par téléphone au **0820 290 400** (0,12€/min) ou par email sur **entreprise@smartbox.com**

ÉQUIPE COMITÉ ENTREPRISE

Par téléphone au **0821 233 456** (0,12€/min) ou par email sur **ce@smartbox.com**

(6) Étude interne réalisée en 07/2010 auprès de 1557 partenaires en France - (7) Réalisés par Call Expert pour Smartbox entre janvier et décembre 2010 - (8) Réalisés par le cabinet QCM pour Smartbox entre janvier et décembre 2010





Pages de notes
Pages d

Conditions gén

Quelles sont les références de Smartbox ?

La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000€ dont le siège social est situé Clonmel House, Forster Way, Swords, Co. Dublin en Irlande, enregistrée sous le numéro 463103.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et émet des Coffrets Cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations contenues dans le Coffret Cadeau.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro : IM092100098. Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès de GAN Assurance n° 086505694 et bénéficie d'une garantie financière auprès de la BANQUE HSBC France.

Quelles sont la (es) prestation(s) accessible(s) par votre chèque cadeau Smartbox ?

Le chèque cadeau est valable pour une seule prestation, celle présentée dans ce coffret cadeau.

Le chèque cadeau donne droit à des prestations différentes d'un partenaire à l'autre, comme indiquées dans le guide ou sur le site internet.

Lors de la réservation d'un séjour, il sera possible pour le bénéficiaire, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Les prestations du chèque cadeau peuvent ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

Le contenu des prestations et les partenaires figurant dans le coffret cadeau peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité du chèque cadeau. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.

Le Bénéficiaire du coffret cadeau est invité à se rendre sur le site **www.smartbox.com** pour consulter la dernière mise à jour du guide électronique correspondant au coffret. Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 460 693*.

Comment utiliser votre chèque cadeau Smartbox ?

Avant de bénéficier de votre expérience Smartbox, il est recommandé de vérifier la validité du chèque cadeau. Pour cela, rendez-vous sur le site www.mysmartbox.fr et cliquez sur le bouton « Je vérifie la validité de mon coffret cadeau » ou créez un compte « Mysmartbox » puis enregistrez votre coffret à l'aide de votre code de confirmation (indiqué sur votre chèque cadeau). Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 460 693* (mettre en bas la mention obligatoire)

Pour réserver un séjour, notre site internet vous en facilitera la gestion en quelques clics. Si vous souhaitez réserver par Internet, la création d'un compte sur l'espace « MySmartbox » est obligatoire. Pour cela, vous devez vous rendre sur le site www.mysmartbox.fr et cliquer sur le bouton, « Je crée mon compte », puis, munis de votre code de confirmation cliquer sur « Je réserve ma prestation ». Vous pouvez également réserver par téléphone au numéro Azur® 0811 460 693*. Pour toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

Smartbox peut être amenée à collecter les données personnelles concernant le bénéficiaire pour traiter ses demandes (vérification de validation du Coffret Cadeau, la demande de création de compte, réservation etc…). Elles font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox à des fins de gestion de son fichier clients, de statistiques et de prospection commerciale. Elles peuvent être transmises aux mêmes fins à des tiers. A des fins de sous-traitance, certaines de ces données sont transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des clauses contractuelles conformes à celles établies par la Commission européenne. Conformément à la loi Informatique et Libertés, le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès aux informations le concernant, de rectification et d'opposition pour motif légitime, qu'il peut exercer en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, 19-21 Avenue Dubonnet, 92417 Courbevoie Cedex.

Conditions géné

Quelles sont les modalités de délivrance de la prestation ?

Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités et les heures d'ouverture du partenaire.

Seule la présentation, par le bénéficiaire, du chèque cadeau (zone grisée non découverte) ou de l'e-mail ou du courrier de confirmation pour les séjours donne droit à une prestation.

La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que l'annulation/la modification de la réservation, des conditions physiques/âge du ou des bénéficiaires. Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement.

Le partenaire est seul responsable de la bonne exécution de la prestation, hors coffret cadeau proposant un forfait touristique. En matière de forfait touristique, la responsabilité de Smartbox est définie par l'article L. 211-16 du Code du tourisme. A ce titre, Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure. En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution d'une quelconque prestation.

Les photographies présentées dans le coffret cadeau ne sont pas contractuelles. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite.

Dans le cadre de la garantie 100% satisfait, le coffret cadeau est échangeable sous certaines conditions. Pour connaître les différentes modalités d'échange, veuillez vous rendre sur www.smartbox.com/fr/lecontrat.

En cas de non utilisation passé le délai de 6 mois après la date limite d'utilisation, de perte, de vol ou de destruction du chèque cadeau, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement ni à une compensation de quelque nature que ce soit.

Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site Internet www.smartbox.com.

*(prix d'un appel local) du lundi au vendredi, de 8h à 20h, et le samedi de 10h à 18h.

Crédit photo couverture : © Shutterstock – Ivan Josifovic
Cartes réalisées d'après Geoatlas.com © 2011-2012 - Graphi-Ogre

T579